



Tampere

Lääkärien Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 99933

Alkutilanteen kartoitus: 22.2. ja 23.2.2027 etänä, työpaikkatapaaminen etänä ajalla 24.2.-30.3.2027

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 31.3.-2.4.2027 (3 vrk) | 2. jakso: 16.-18.8.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 15.-18.11.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 16.-18.2.2028 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 24.2.2027-18.4.2028

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 19.2.-18.4.2028

**Kuntoutuksen
järjestävät
Lääkäriliitto,
Coronaria ja Kela**

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseen. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Johanna Järvinen, kurssivastaava
johanna.e.jarvnen@coronaria.fi, p. 044 4676741

Lääkäriliitto:

Ulla Anttila, koulutusasiantuntija
ulla.anttila@laakariliitto.fi, p. 040 455 2542

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Hakemuksen **KU 101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemus Kelalle mahdollisimman pian, viimeistään **18.12.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, ole yhteydessä Kelaan **p. 020 692 205** ja pyydä kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Hämeenkatu 16, 4 krs, 33200, Tampere

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa täysihoidolla. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.