



Oulu

Lääkärien Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 97352

Alkutilanteen kartoitus: Yksilölliset päivät 1. ja 2.10.2026 (kukin osallistuu yhteen päivään) ja lisäksi työpaikatapaaminen etäyhteydellä 5.10.2026 – 17.11.2026 välisenä aikana

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 18.-20.11.2026 (3 vrk) | 2. jakso: 3.-5.2.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 10.-13.5.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 4.-6.8.2027 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 23.11.2026 – 8.10.2027

Päätöskeskustelut: tapaaminen etänä ajalla 11.10.2027 – 10.11.2027

Kuntoutuksen järjestävät
Lääkäriliitto,
Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Jonna Einola, kurssivastaava
jonna.einola@coronaria.fi, p. 0400 746010

Lääkäriliitto:

Ulla Anttila,
ulla.anttila@laakariliitto.fi, p. 040 455 2542

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **17.8.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Jos et ole saanut Kelan päätöstä neljän viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan p. 020 692 205 ja pyytää kiirehtimään päätöksen tekemistä.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, 90100 Oulu (Sammakkotalo)

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa täysihoidolla. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.