

# LÄÄKÄRILIITON KIILA-KUNTOUTUS 97187

*RAUHALAHTI KUOPIO*

## KIILA-KUNTOUTUKSESTA APUA TYÖKYVYN PARANTAMISEEN JA TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

**KIILA-KUNTOUTUS:** Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka päätavoitteena on työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysymisen tukeminen

**KENELLE:** Lääkäriliiton KIILA-kuntoutus on tarkoitettu lääkäreille, jotka työskentelevät vakituksessa työsuhteessa tai yrittäjinä. Kuntoutustarvetta huomioitaessa otetaan huomioon mm. fyysisen ja psyykkisen kuormittuneisuuden aiheuttamat muutokset terveydentilassa. Lisäksi työssä suoriutumisessa voi ilmetä vaikeuksia erilaisiin terveysongelmiin liittyen.

**KUNTOUTUKSEN HYÖDYT JA TAVOITTEET:** Lääkäreiden KIILA-kuntoutuksessa keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja itsestä huolehtimiseen, tasapainon löytämiseen työn ja vapaa-ajan suhteen sekä resilienssiin ja sen kehittämiseen.

### NÄIN HAET:

- kuntoutushakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto: ole yhteydessä työterveyshuoltoon
- täytä Kelan kuntoutushakemus lomake KU101
- täytä yhdessä esimiehen kanssa Kelan KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake KU200
- toimita hakemus liitteineen KELAAN VIIMEISTÄÄN 2.4.2026

### KUNTOUTUKSEN TOTEUTUS:

- ennakkoylehtymisenotot 27.4.2026
- 1-5 yksilöllistä valmennuskertaa kuntoutusprosessin aikana
- työpaikatapaamiset Teams-tapaamisena 11.-12.5.2026
- avopäivä Rauhalahdessa 13.5.2026
- 1.jakso 4 vrk 15.-18.6.2026
- 2.jakso 4 vrk 19.-22.1.2027
- 3.jakso 5 vrk 2.-6.8.2027
- päätösosan neuvottelut ajalla 30.9.-1.10.2027 yksilöllisesti



### LISÄTIETOJA:

Kuntoutuksen palveluntuottajana toimii Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, Kuopion toimipiste, Kylpylähotelli Rauhalhti. Palveluntuottajan osoite on Katiskaniementie 8 70700 Kuopio

SUOMEN LÄÄKÄRILIITTO YHTEYSHENKILÖ

Ulla Anttila, p. 040 455 2542, ulla.anttila@laakariliitto.fi

KARJALOHJAN KUNTOUTUMISKESKUS YHTEYSHENKILÖ

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö, 043 825 71 36, hanna.nieminen@lohjaspa.fi

