

Lääkärien Kiila-kurssi 97317

Kiila-kurssin kohderyhmänä ovat työsuhteessa tai ammatinharjoittajina toimivat lääkärit (ei tarvitse olla Lääkäri-liiton jäsenyyttä)

Kurssi on tarkoitettu asiakkaalle

- jonka työkyky on olennaisesti heikentynyt sairauden vuoksi tai sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina asiakkaan työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
- jolle työtehtävistä suoriutuminen ja kuormittuneisuus tai jaksamisvaikeudet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta
- jolle työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi

Työkyvyn arvioinnissa otetaan huomioon asiakkaan kokonaistilanne.

Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisesti asiakkaan kuntoutustarpeeseen

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö:

Kiila-kurssin tavoitteena on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Kuntoutuksen alussa tilannearvioinnin aikana hahmotetaan asiakkaan ammatillista työtilannetta suhteessa hänen terveyteensä, työkykynsä ja työssä jaksamiseensa huomioiden toimintakyvyn eri osa-alueet, asiakkaan elämäntilanne sekä työhyvinvointiin liittyvät tekijät. Tilannearvioinnissa täsmennetään asiakkaan työhön ja työhyvinvointiin liittyviä kuntoutustavoitteita ja työkyvyn vahvistamisen mahdollisuuksia myös yhdessä asiakkaan esihenkilön kanssa.

Kurssi sisältää ennakkoyhteydenoton, asiakkaan lähtötilanteen arvioinnin, yksilölliset valmennustapaamiset etänä, ryhmäjakso kuntoutusyksikössä, päätöstilanteen arvioinnin ja seurantayhteydenotot. Kuntoutuksen kesto ja yksilölliset valmennustapaamiset perustuvat asiakkaan yksilölliseen kuntoutustarpeeseen. Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1 – 1½ vuotta sisältäen seuranta-ajan.

Kiila-kurssin haku-aika ja kurssiaikataulu:

Hakemukset tulee toimittaa Kelalle 31.1.2026 mennessä.

Kelan tekemän asiakasvalintapäätöksen jälkeisestä palveluntuottajan ennakkoyhteydenotosta asiakkaaseen alkaa kuntoutusaika.

11.03.2026 – 09.04.2026 kuntoutus ilman majoitusta, yksilöjakso **1** vuorokautta
12.03.2026 – 10.04.2026 tapaaminen/käyntikerta, **1** tapaaminen
13.03.2026 – 05.03.2027 tapaaminen/käyntikerta **5** tapaamista/käyntikertaa
18.05.2026 – 21.05.2026 kuntoutus majoituksella, jakso **4** vuorokautta
07.09.2026 – 11.09.2026 kuntoutus majoituksella, jakso **5** vuorokautta
11.01.2027 – 14.01.2027 kuntoutus majoituksella, jakso **4** vuorokautta
08.03.2027 – 09.04.2027 1 tapaaminen/käyntikerta, päätöskeskustelu

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia.

Ryhmäjaksojen välissä on lisäksi verkkokuntoutusta 1,5 h (esim. 3 x ½h), joka voidaan toteuttaa kuvapuheluna.

Kuntoutuksen seuranta toteutuu joko työterveydestä tai kuntoutusyksiköstä.

Miten kuntoutukseen hakeudutaan?

Ota ensin yhteys työterveyshuoltoon ja/tai julkiseen terveydenhuoltoon B-lausuntoa varten. Toimita hakemus liitteineen Kelaan. Lopullisen asiakasvalinnan tekee Kela. Kelaan tulee toimittaa:

- Kuntoutushakemus KU101
- Lääkärin kirjoittama B-lausunto
- Työsuhteessa olevilla ammatillinen selvityslomake KU200, joka on yhdessä esihenkilön kanssa täytetty

Kustannukset

Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta ja ryhmäjaksot sisältävät majoituksen täysihoidolla. Kyseessä on Kelan järjestämä ja rahoittama kuntoutus. Kelalta on mahdollisuus hakea taloudellista tukea (kuntoutusraha/matkakorvaus) kuntoutukseen.

Lisätietoja:

Ulla Anttila, koulutusasiantuntija, Suomen Lääkäriliitto/politiikkatoimiala
ulla.anttila@laakariliitto.fi / 040 455 2542

Autamme myös Rokualta mielellämme! Ota yhteyttä: kuntoutus@rokua.com / 020 7819 277. Lue lisää nettisivuiltamme: www.rokuakuntoutus.fi

Lisätietoja Kelan sivustoilta:

[Voi hyvin työssä! Vahvista voimavarojasi Kiila-kuntoutuksessa](#)

[Taloudellinen tuki kuntoutuksen aikana](#) | [Henkilöasiakkaat](#) | [Kela](#)