



Helsinki

Lääkärien Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 96664

Alkutilanteen kartoitus: Yksilölliset päivät Coronarian tiloissa 2. ja 16.2.2026 (kukin osallistuu yhteen päivään) ja lisäksi työpaikkatapaaminen etäyhteydellä 17.2.-20.3.2026 välisenä aikana, sovitaan erikseen.

Ryhmäajaksot: 1. jakso: 20.-22.4.2026 (3 vrk) | 2. jakso: 10.-12.6.2026 (3 vrk) |
3. jakso: 14.-17.9.2026 (4 vrk) | 4. jakso: 16.-18.11.2026 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 19.11.-18.12.2026

Päätöskeskustelut: ajalla 21.12.2026-15.1.2027 tapaaminen etänä

Kuntoutuksen järjestävät
Lääkäriliitto,
Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Jenni-Mari Ikonen, omaohjaaja
etunimi.sukunimi@coronaria.fi, p. 044 467 6394

Lääkäriliitto:

Ulla Anttila
etunimi.sukunimi@laakariliitto.fi, p. 040 455 2542

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **2.12.2025 mennessä**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Kumpulantie 7, 00520 Helsinki

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.