

HAKUOHJEET

1. Hae työterveyslääkäriltäsi B-lausunto.
2. Toimita viimeistään 17.10.2025 mennessä Kelan kuntoutushakemus ([KU 101](#)) ja ammatillinen selvityslomake ([KU 200](#)) sekä lääkärin B-lausunto Kelaan:

Kela, PL 10, 00056 KELA

- Kela käsittelee hakemuksen ja ilmoittaa päätöksen kuntoutujalle, Kaisankodille ja tiedoksi lähettäneelle lääkärille.
- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeet valituille.

AIKATAULU

Alkutilanteen kartoitus:

Yksilötapaamiset Kaisankodilla sekä videoneuvottelu (Teams) kuntoutujan, esihenkilön ja Kaisankodin asiantuntijan kanssa
8.12.2025—23.1.2026
välisenä aikana.

Ryhmäjakso:

9.2.2026 – 12.2.2026 (4 vrk)
1.6.2026 – 4.6.2026 (4 vrk)
19.10.2026– 16.10.2026 (5 vrk)

Kuntoutukseen kuuluu myös etänä 1-5 yksilötapaamista tarpeen mukaan ja päätöstilanteen arviointi viimeisen ryhmäjakson jälkeen.

Tervetuloa kuntoutukseen!



Tarvitsetko tukea työelämän haasteisiin ja työssä jaksamiseen?

Lääkäriliiton

KIILA-kuntoutus

Kurssinnumero 93178

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työkykyä ja työelämässä selviämistä. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kiila-kuntoutus tukee työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti (mm. erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, fysioterapeutti, psykologi) ja yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksojen yhdistelmä.

Kuntoutusjaksoilla on mahdollisuus Kelan kustantamaan yöpymiseen ja ruokailuihin. Kuntoutuksen toteuttaa Kaisankoti Backbyn kartanon tiloissa Espoossa.

LISÄTIEDOT:

Eveliina Kauppila, Kiila palveluvastaava
eveliina.kauppila@kaisankoti.fi
050 465 9924

Ulla Anttila, Lääkäriliitto
ulla.anttila@laakariliitto.fi
040 455 2542



BACKBY
1540

Kaisankoti
KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT