



Oulu

Lääkäriliiton Kiila-kuntoutus

Kurssinnumero: 93906

Alkutilanteen kartoitus: Yksilölliset päivät Coronarian tiloissa 18.8. tai 26.8.2025 (kukin osallistuu yhteen päivään) ja lisäksi työpaikkatapaaminen etäyhteydellä 19.8. – 25.8.2025 välisellä aikajanelalla, sovitaan erikseen.

Ryhmäjakso: 1. jakso: 27.8. – 29.8.2025 (3 vrk) | 2. jakso: 8.12. – 10.12.2025 (3 vrk) |
3. jakso: 16.3. – 19.3.2026 (4 vrk) | 4. jakso: 15.6. – 17.6.2026 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 19.8.2025 – 18.8.2026

Päätöskeskustelut: ajalla 19.8. – 18.9.2026 tapaaminen etänä

Kuntoutuksen järjestävät
Lääkäriliitto,
Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Pirjo Kuukasjärvi, kurssivastaava / työelämäasiantuntija
pirjo.kuukasjarvi@coronaria.fi, p. 040 546 6713

Lääkäriliitto:

Ulla Anttila
ulla.anttila@laakariliitto.fi, p. 040 455 2542

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **18.6.2025 mennessä**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, 90100 Oulu

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria®