

## YLEISLÄÄKETIEDE

### **Yleislääketieteen alan erityisvaatimukset**

Pääsääntöisesti perehtyneisyyden osoittaminen perustuu potilastapausten kautta tulleeseen kokemukseen, mutta mikäli lokikirjan mukaan alla mainitut aiheet eivät tule tutuiksi potilasaineksen kautta, perehtyneisyys hankitaan kirjallisuuden ja tutorin kanssa käytyjen opetuskeskustelujen avulla.

Teoreettisessa ja käytännön koulutuksessa pääpaino on perusterveydenhuollossa tapahtuvassa kipupotilaiden diagnostiikassa ja hoidossa sekä yhteistyössä muiden perusterveydenhuollon asiantuntijoiden ja erikoissairaanhoidon asiantuntijoiden kanssa.

Erikoisalan teoreettinen koulutus hankitaan kansallisista ja kansainvälisistä koulutustilaisuuksista (osallistumistodistus).

### **Erityisasiat ja -aiheet**

Kipupotilaiden hoitomallit ja –järjestelmät perusterveydenhuollossa, hoidon porrastus. Hoidon jatkuvuuden ja potilas-lääkärisuhteen merkitys kipupotilaiden hoidossa.

Alla mainituista aiheista kriteerit, oirekuvat, patofysiologia ja hoitomahdollisuudet perusterveydenhuollossa.

Tuki- ja liikuntaelinten kivut

- niska-hartiakipu
- rintarangan ja rintakehän alueen kivut
- alaselkäkipu
- nivelkivut
- tendiniitit, epikondyliitit, faskiitit ja bursiitit
- fibromyalgia

Pään alueen kivut

- infektiot
- tensionaalinen päänsärky
- cluster-päänsärky
- migreeni
- purentaelinperäiset päänsäryt, erotusdiagnoosiikka, hoitoon ohjaus
- pään alueen neuralgiat, erotusdiagnoosiikka, hoitoon ohjaus

Iskeeminen kipu: akuutin kivun hoito, erotusdiagnoosiikka ja hoitoon ohjaus.

Viskeraaliset kiputilat: syynmukaisen erotusdiagnoosiikan perusteet ja oireenmukaiset hoitomahdollisuudet

Urogenitaalialueen kiputilat: syynmukaisen erotusdiagnoosiikan perusteet ja oireenmukaiset hoitomahdollisuudet. Interstitielli kystiitti.

Vyöruusukivun kliininen diagnoosiikka ja hoitomahdollisuudet perusterveydenhuollossa.

Polyneuropatian kliininen diagnoosiikka ja hoitomahdollisuudet perusterveydenhuollossa.

Perifeeristen hermovammojen aiheuttamien kiputilojen kliininen erotusdiagnoosiikka,

SEKÄ

Krooninen kipu: tunnistus, etiologia, lääkkeettömät, lääkkeelliset hoidot, moniammatilliset interventiot ja niiden toteutusmahdollisuudet pth:ssa. Kivun lääkkeettömät hoitokeinot.

Lasten kipu: akuutti ja krooninen kipu perusterveydenhuollossa.

Ikäihmisten kipu, huomioiden erityisryhmät kuten muistisairaat, muut neurologiset sairausryhmät (PD, MS, AVH) ja psyykkisesti sairaat ikäihmiset.

Päihdepotilaan kipu; tunnistus, lääkehoito, lääkehoidon haasteet, lääkkeettömät hoidot, hoidon keskittäminen, tuki ja porrastus.

Syöpäkipuvun hoidon toteuttaminen perusterveydenhuollossa.

Kivun turvallinen lääkehoito. Potilasturvallisuus.

### **Kuulustelussa vaadittava kirjallisuus**

Katso yleiset vaatimukset

#### **a) Kirjat (sovitaan tutorin kanssa)**

Suuntautumisalueesta riippuen sovittava oppikirja

Helena Miranda: Ota kipu haltuun. Otavan Kirjapaino Oy. Keuruu 2016.

[Turvallinen lääkehoito - Fimea](#)

#### **b) Lehdet (kaksi viimeistä vuosikertaa)**

Kaikille yhteiset lehdet

Yleislääketieteen alan lehdet (soveltuvien osien):

Suomen Lääkärilehti

Yleislääkäri

Family Practice (Oxford Academic)

Scandinavian Journal of Primary Health Care

#### **Koulutuksen vastuhenkilöt**

Susanna Rapo-Pylkkö

LT, yleislääketieteen ja geriatrian el

Ayl, Espoon sairaala,

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen

ikäntyneiden sairaalapalvelut