



Finlands Läkarförbunds regler för idrottsläkare

Reglerna är uppgjorda i samarbete med Idrottsläkarföreningen i Finland. Reglerna antogs av Läkarförbundets styrelse den 12–13 juni 2002.

Reglerna för idrottsläkare ger allmän vägledning och riktlinjer för läkare som arbetar inom idrotten. Avsikten med reglerna är att fästa uppmärksamhet på sådant som en idrottsläkare måste beakta i sin verksamhet inom idrottsföreningar, idrottslag eller som privatpraktiker.

En idrottsläkare skall följa läkarens etiska regler. Till dem hör även de etiska regler som Världsläkarförbundet WMA fastställt för idrottsmedicinsk verksamhet och som både Finlands Idrottsläkarförening och Finlands Läkarförbund godkänt som bindande för alla sina medlemmar.

Då en läkare antar uppdraget som idrottsläkare för ett idrottsförbund, en idrottsförening, ett lag eller annan idrottsorganisation måste läkaren för sig själv, för sin eventuella arbetsgivare och för berörda idrottare klargöra formerna för den aktuella idrottsmedicinska verksamheten och vilka skyldigheter och rättigheter läkaren har. För detta ändamål skall ett skriftligt avtal uppgöras.

Det viktigaste rättesnöret i idrottsmedicinsk verksamhet är att på bästa möjliga sätt arbeta för individens bästa. Det är läkarens skyldighet att kontinuerligt skaffa sig aktuell kunskap om den aktuella idrottsgrenen och om allt som gäller läkarens arbetsfält samt att verka enligt vetenskap eller beprövad erfarenhet. Läkaren måste känna till de stadgar och regler som gäller inom det förbund eller den förening där han är verksam och måste även vara insatt i antidopningskommitténs regler och föreskrifter. Läkaren måste alltid minnas att han bär ansvar för idrottarens hälsa och medicinska vård och skall också självständigt fatta beslut i dessa frågor i samråd med idrottaren. Andra yrkesgrupper får inte på något sätt eller med stöd av sin auktoritet påverka läkarens beslut, men läkaren kan rådfråga dem.

Idrottsläkaren fattar beslut om vård och behandling av idrottarens sjukdomar och skador och de tävlingsuppehåll de orsakar. Läkaren har rätt och därtill skyldighet att med stöd av sin sakkunskap ingripa i ärenden och åtgärder som kan medföra hälsorisker för idrottaren.

En idrottsläkare skall sörja för de läkemedel, tillbehör och recept som idrottaren behöver. De skall enligt gällande bestämmelser förvaras inlåsta. Bruket av läkemedel skall försiggå under läkarens överinseende och enligt adekvata ordinationer. Läkaren skall göra normala journalanteckningar om undersökning och behandling av enskilda idrottare.

Då läkaren deltar i medicinska studier med idrottare som objekt skall han iaktta de etiska regler som gäller för medicinsk forskning. Forskningsplanerna skall underställas en etisk kommitté för bedömning och godkännande.

En idrottsläkare tvingas ofta informera medier, andra yrkesgrupper och idrottare om frågor relaterade till idrottares hälsa. Läkaren måste minnas att idrottaren är en privatperson och att hans eller hennes integritet måste skyddas. Då information ges ut måste det ske i samråd med idrottaren och med dennes samtycke. Även då är läkaren bunden av sin tystnadsplikt.

Finlands Läkarförbund och Idrottsläkarföreningen övervakar att dessa regler iakttas.

Grunderna för ett idrottsläkaravtal

Då läkaren skriver ett avtal måste följande omständigheter beaktas:

1. Läkaren deltar inte i verksamhet som kan medföra hälsorisker för idrottare. Läkaren vägrar att försöka förbättra idrottarens prestationsförmåga med artificiella medel som antingen är förbjudna eller vilkas effekter inte har undersökts.
2. Läkaren måste ha behövliga yttre förutsättningar för att utöva sin verksamhet (arbetsutrymmen, tillbehör, apparatur osv.)
3. Läkaren skall betalas ersättning eller arvode för utfört arbete.
4. Det måste särskilt fastställas när och var läkaren skall vara anträffbar för lagets behov.

Bilagor:

Modeller för avtal om idrottsläkarens uppgifter och arbetsavtal för idrottsläkare finns på Läkarförbundets webbsidor www.laakariliitto.fi