

Suomen Lääkäriliitto, Coronaria Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

Lääkäreiden KIILA-kuntoutuksen Helsingissä

Kuntoutuksessa löydetään ratkaisuja Coronaria Verven moniammatillisen tiimin turvin työssä jaksamiseen. Yhteistyö työterveyshuollon ja työpaikan lähiesihenkilön kanssa tukee kuntoutuksen onnistumista.

Kuntoutuksen kohderyhmä (5-8 henkilöä)

- Lääkärit
- Kuntoutukseen valitaan henkilöt, joiden työkyky on heikentynyt tai oletetaan heikentyvän työterveyshuollon / terveydenhuollon toimenpiteistä huolimatta esim. sairauden tai vamman vuoksi.
- Työssä oleville henkilölle, jotka ovat vakituksessa työssä tai toistuvasti määräaikaisina saman työnantajan palveluksessa.
- Myös ammatinharjoittajat voivat hakea kuntoutukseen.
- Kuntoutuksen ajalta maksetaan palkkaa tai kuntoutusrahaa

Tavoite

Ammatillinen KIILA-kuntoutus on tarkoitettu tukemaan ja parantamaan työ- ja toimintakykyä sekä edistämään työntekijän pysymistä työelämässä.

Aikataulu

Lähtötilanne arvioidaan ajanjaksolla 5.4. – 5.6.2023, jolloin yksi avopäivä Coronaria Vervessä ja yksi tapaaminen työpaikalla / videopalaveri, jossa mukana työntekijän lähiesihenkilö.

Lisätietoja KIILA-kuntoutuksesta

Coronaria Verve:

Merja Miettinen, ammatillinen kuntoutusohjaaja,
merja.miettinen@coronaria.fi, p. 050 463 5434

Taina Metsikkö, toimistos sihteeri,
taina.metsikko@coronaria.fi, p. 040 583 8675

Suomen Lääkäriliitto:

Ulla Anttila, koulutusasiantuntija,
ulla.anttila@laakariliitto.fi, p. 040 455 2542



Ryhmäjaksot:

- 1. jakso: 6. – 9.6.2023
- 2. jakso: 11. – 15.12.2023
- 3. jakso: 4. – 7.6.2024

Toisella ryhmäjaksolla pidetään henkilökohtainen yhteistyökokous, johon osallistuu työntekijän lisäksi lähiesihenkilö ja työterveyshuollon edustaja. Lisäksi mahdollisuus 1-3 yksilölliseen valmennuskertaan.

Hakuohjeet:

- Kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus **KU101**, jonka liitteeksi työterveyslääkärin laatima **B-lausunto** terveydentilasta sekä ammatillinen selvitys **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa.
- Hakemukseen kurssinumero **88223**.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **31.3.2023**. Kela tekee päätökset hakemusten saapumisjärjestyksessä.
- Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen.
- Myönteisen päätöksen myötä Coronaria Vervestä otetaan sinuun yhteyttä lähtötilanteen arvioinnin tarkemman ajankohdan sopimiseksi.

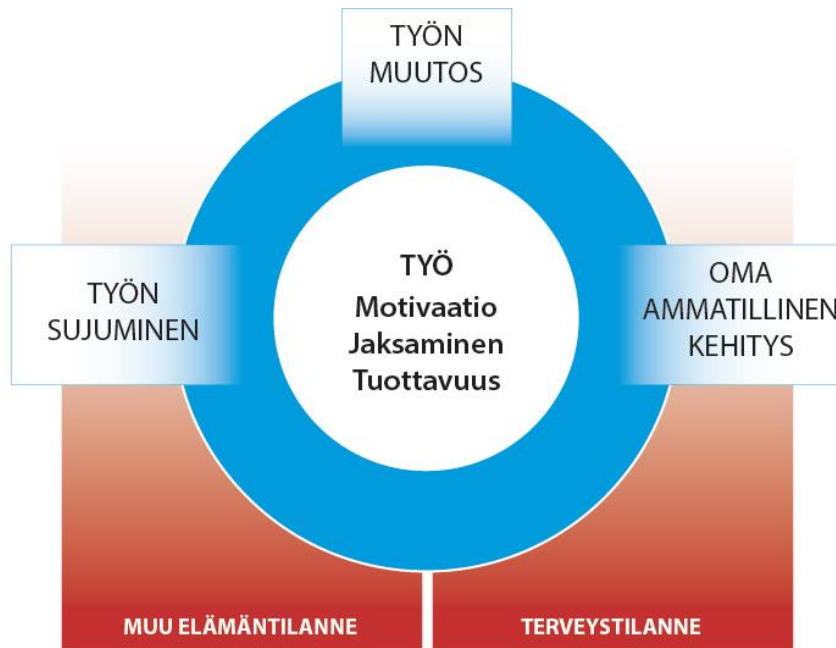
Coronaria Verve auttaa suomalaisia pääsemään työhön ja jaksamaan siellä paremmin. Tuemme myös ihmisten työhön paluuta tilanteissa, joissa työkyky ei enää riitä aiempiin työtehtäviin.

Toimipaikkamme sijaitsee Helsingissä Itä-Pasilassa. Kauempana asuville järjestetään ryhmäjaksojen aikana majoitus Sokos Hotel Triplassa Pasilan asemalla.

Tervetuloa kuntoutukseen!

www.coronaria.fi

www.kela.fi



Kurssilla käsiteltävät teemat perustuvat kokonaisvaltaiseen työkyvyn käsitteeseen, jossa työtä, työmotivaatiota ja työssä jaksamista jäsenetään työn muutoksen, työn sujumisen ja oman ammatillisen kehityksen kautta unohtamatta muun elämäntilanteen ja terveystilanteen vaikutuksia.

Työelämän asiantuntijan kanssa jäsenät työhön ja omaan ammatilliseen kehittymiseen sekä työmotivaatioon liittyviä asioita.

Psykologin kanssa käydään läpi psyykkistä hyvinvointia ja työn psyykkisiä kuormitustekijöitä ja selviytymiskeinoja.

Fysioterapeutin kanssa arvioid fyysisen toimintakyvyn ja aktiivisuuden merkitystä jaksamiseen ja saat keinoja ja ohjausta niiden kohentamiseen.

Lääkärin tapaamisella arvioid ajankohtaista terveydentilaasi ja saat ohjausta sen kohentamiseen työssä jaksamisen näkökulmasta.

Sosionomin osuudessa käydään läpi sosiaalisen vuorovaikutuksen merkitystä sekä erilaisia vaihtoehtoja ja tukimuotoja työelämän joustoihin.

Ravitsemusterapeutin osuudessa perehdytään terveelliseen ravitsemukseen ja sen merkitykseen jaksamiseen sekä painonhallintaan.

Toimintaterapeutin kanssa työskennellään työn ja arjen haasteiden yhteensovittamisen sekä rajaamisen parissa toiminnallisia menetelmiä hyödyntäen.

Sairaanhoitajan opastuksella opit huomaamaan rentoutumisen ja palautumisen merkityksen jaksamiselle käytännön harjoitusten avulla.