



”Henkilökunta aivan mahtavaa, ja ruoka herkullista ja terveellistä.”

”Kokonaisuus oli hyvä. Henkilökohtaiset keskustelut koin todella tärkeiksi.”

Kiila-kuntoutus mahdollistaa muutoksen

Onko sinulla vaivoja, jotka näkyvät työssä pärjäämisessä? Vaivat voivat olla

- vaikeuksia selviytyä työstä ja työtehtävistä
- uniongelmia, uupumusta
- yleistä jaksamisen ongelmaa
- tuki- ja liikuntaelinoireita

Mikäli tunnistit itsesi yllä olevasta kuvauksesta, niin Kiila-kuntoutus on tarkoitettu juuri sinulle.

Kiila-kuntoutuksessa löydät keinoja työn- ja elämän hallintaan sekä opettelet tunnistamaan työhösi liittyviä kuormitustekijöitä. Kurssilla käsitellään ammatillisia ja terveydellisiä teemoja tavoitteellisesti yhteistyössä kuntoutujan, moniammatillisen työryhmämme ja lähi-esihenkilön kanssa.

Kiila-kurssin aikana tunnistetaan omia kehityskohteita sekä herätetään ja ylläpidetään motivaatiota niihin liittyvien tavoitteiden saavuttamiseksi. Työnantaja, kuntoutujan lähiesihenkilö ja työterveyshuolto ovat tärkeitä toimijoita, jotka tekevät tiivistä yhteistyötä koko kuntoutusprosessin ajan.

Kiila-kuntoutus on Kelan rahoittamaa ja siihen voi haketuttaa alle 67-vuotiaat työsuhteessa olevat ja yrittäjät.

Hyödyt

- Esihenkilön ja työntekijän vuoropuhelu kuntoutusprosessin aikana jäsentää kokonaistilannetta, joka auttaa saavuttamaan tavoitteita ja uusia toimintamalleja työn arjessa.
- Kuntoutujan oman tilanteen tarkastelu, haltuunotto ja kuntoutuksessa opittujen tietojen ja taitojen hyödyntäminen parantavat työn arjessa selviytymistä.
- Kuntoutusprosessi on myös esimiehen oppimisprosessi parempaan työkykyjohtamiseen.

Kiila-kuntoutus meillä

- Avire Oy:n vuosikymmenten ammattitaito käytössäsi.
- Toimipaikkamme sijaitsee Kanta-Hämeessä Janakkalan Kiipulassa rauhallisessa ja luonnonläheisessä ympäristössä. Meillä voi myös majoittua.

Hakeminen

- B-lausunto omasta työterveydestä/hoitotahosta
- Täytä Kelan kuntoutushakemus KU 101
- Täytä ammatillinen selvityslomake KU 200 yhdessä esihenkilösi kanssa
- Toimita ylläolevat paperit Kelaan (Kela, PL 10, 00056 KELA)

86295 Lääkärien KIILA-kuntoutus

Kesto 1 - 1,5 vuotta

Ennakkoyhteydenotto ja lähtötilanteen arviointi

Tilannearviopäivä Janakkalassa ti 31.5. tai ti 7.6.2022
Tapaaminen etäyhteydellä (mukana esihenkilö)

Ryhmäjaksot Janakkalassa

24.8.-26.8.2022
7.12.-9.12.2022
11.4.-14.4.2023
28.08.-30.08.2023
sekä 1-3 henkilökohtaista tapaamista/yhteydenottoa

Päätöstilanteen arviointi

Tapaaminen etäyhteydellä (mukana esihenkilö ja työterveyshuolto)

