



LÄÄKÄRILIITTO
LÄKARFÖRBUNDET

Lääkäriin työhyvinvointi

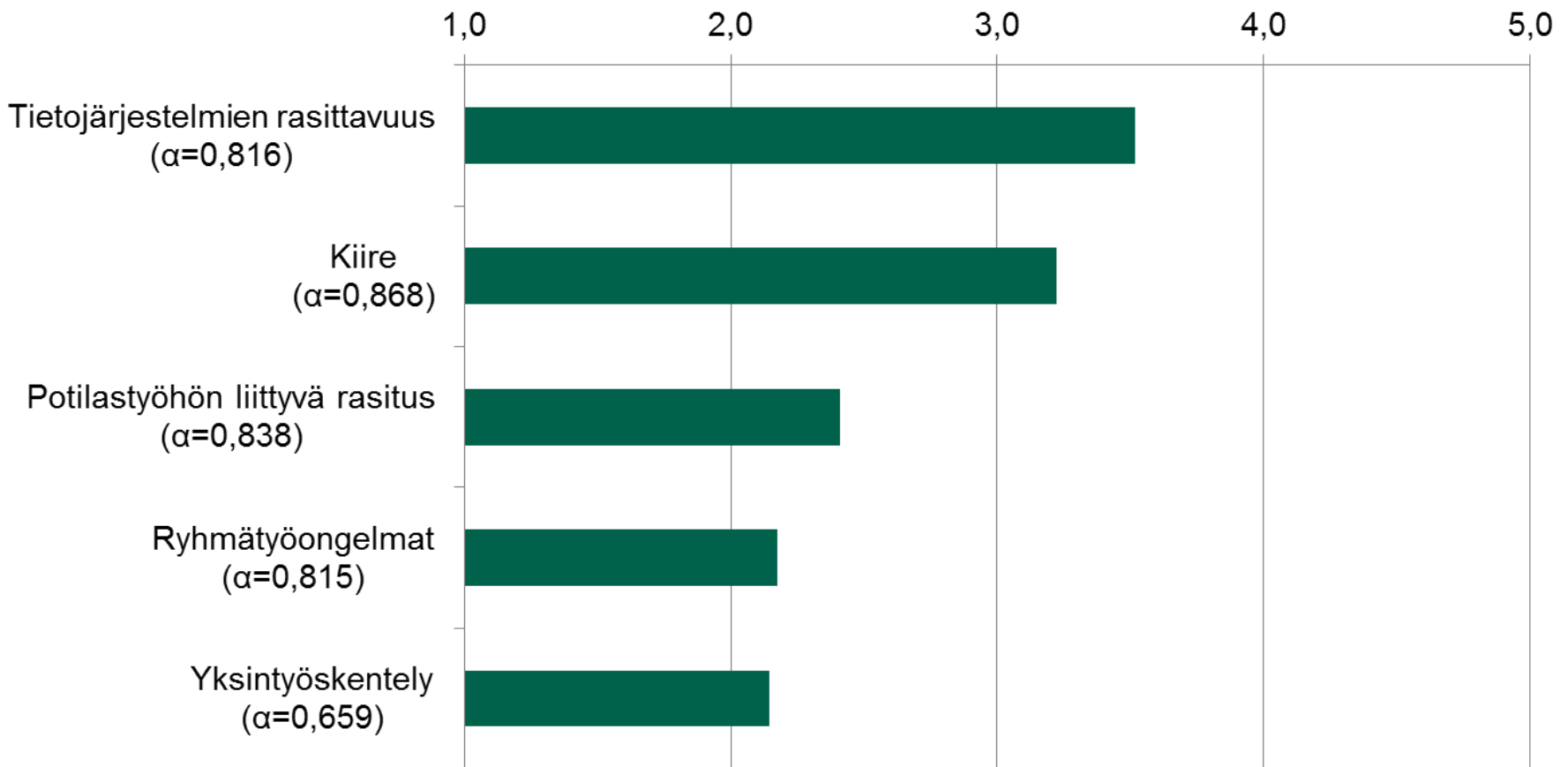
Erikoisalakohtaisia vertailuja
Lääkäriin Työolot ja terveys 2015 -tutkimus

Lääkärin työolot ja terveys 2015 -tutkimus

- Yhteistyössä Lääkäriliitto, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Työterveyslaitos
- Perusjoukkona alle 70-vuotiaat lääkärit
- Aiemmat tutkimukset vuosina 2006 ja 2010.
- Asetelmassa myös paneeli (2006-2010-2015), jossa seurataan samoja henkilöitä.
- Tutkimuksen teemat:
 - Työ ja kuormitus
 - Työtyytyväisyys ja työmotivaatio
 - Työhyvinvointi ja työtoiminta, työn imu
 - Terveys ja hyvinvointi
 - Elämäntilanne ja vapaa-aika
- Tutkimuslomake, tiedote ja muuta materiaalia:
<http://www.laakariliitto.fi/tutkimus/tyo-olot-hyvinvointi/>

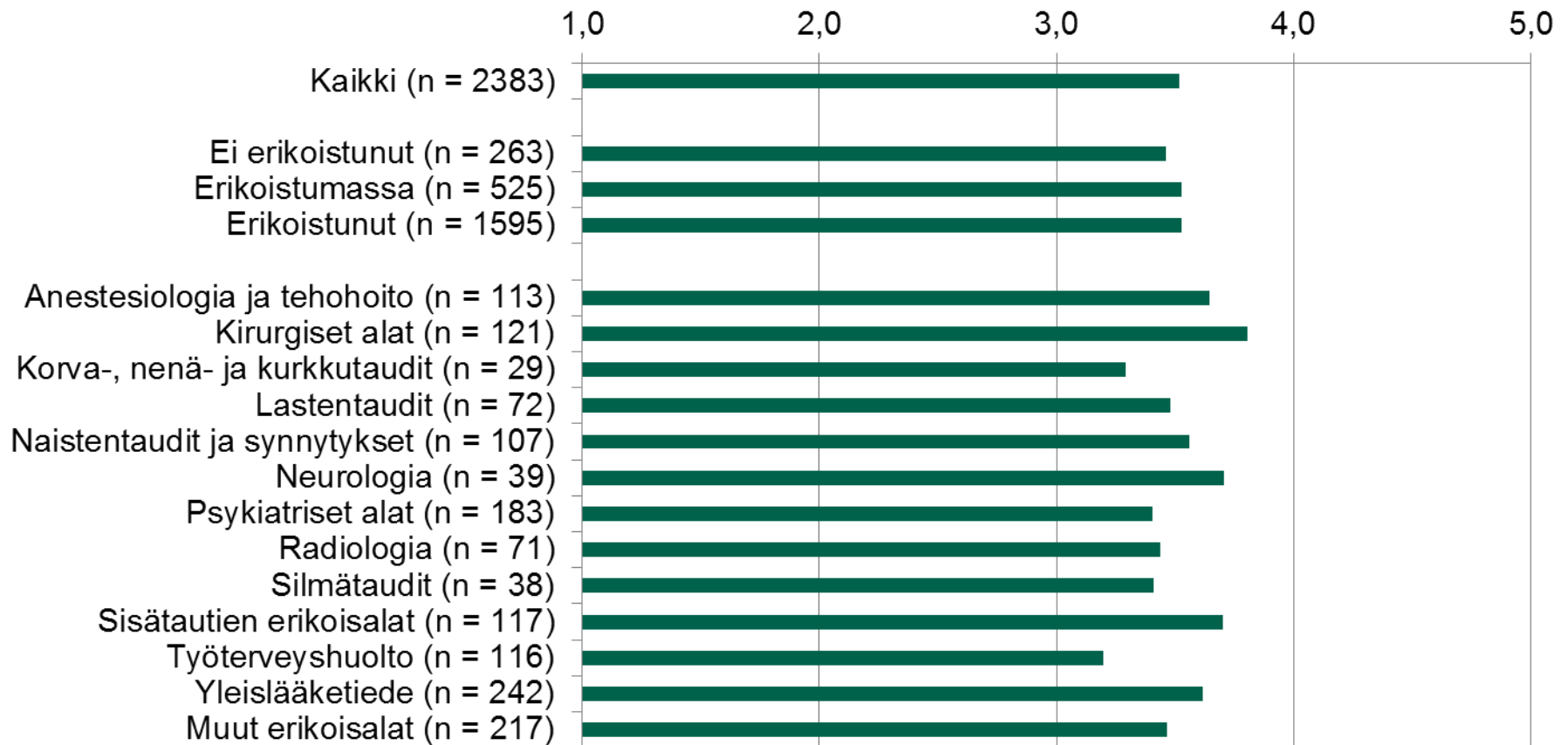
Kuormitustekijät lääkärin työssä 2015, kaikki lääkärit

Summamuuttujien keskiarvot



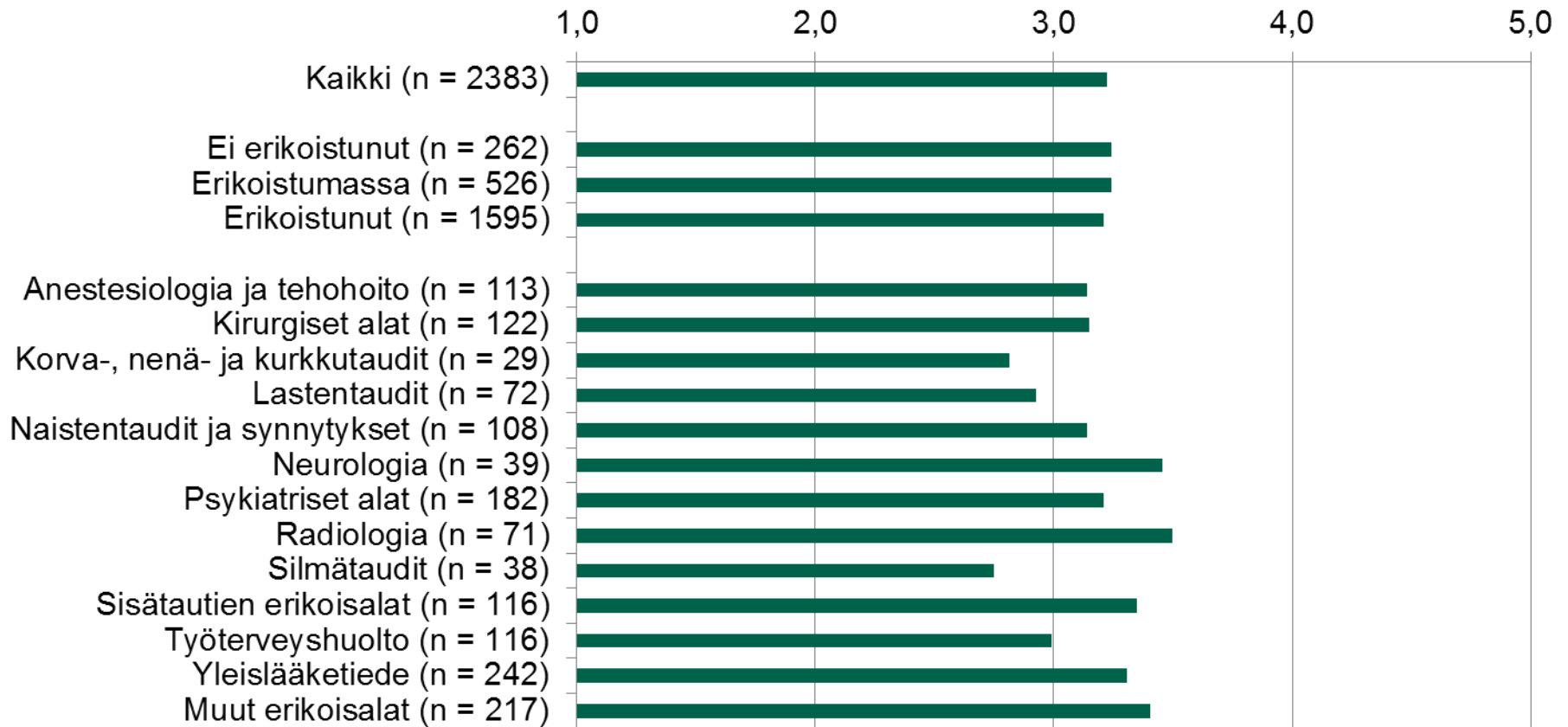
Kuormitustekijät: Tietojärjestelmät vaivaavat lääkäreitä usein.

Kirurgit kuormittuvat tietojärjestelmistä eniten, työterveyslääkärit hieman muita erikoislääkäreitä vähemmän.



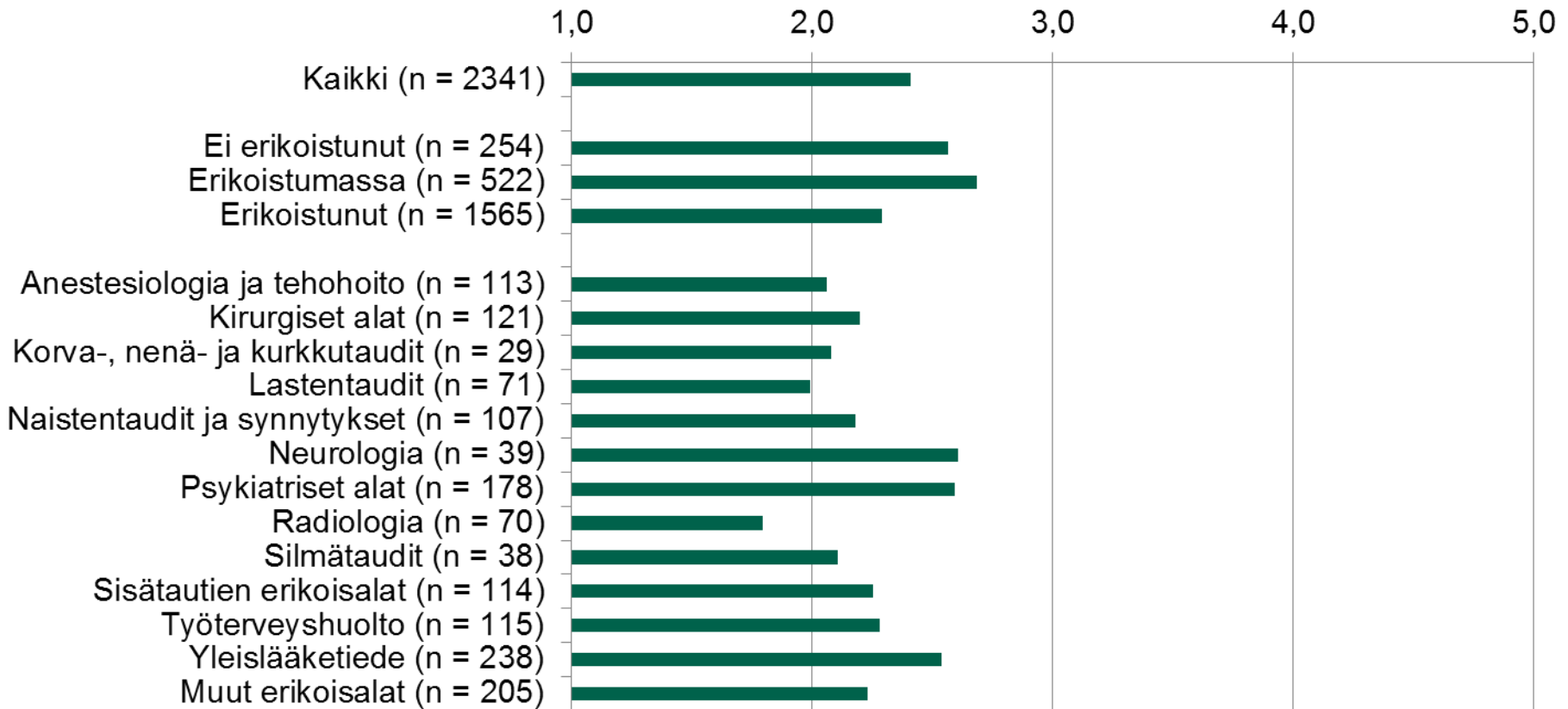
Kuormitustekijät: **Kiire** vaivaa lääkäreitä silloin tällöin.

Radiologit kokevat eniten kiirettä, silmätautien erikoislääkärit vähiten.



Kuormitustekijät: Potilastyöhön liittyvä rasitus vaivaa lääkäreitä vain harvoin.

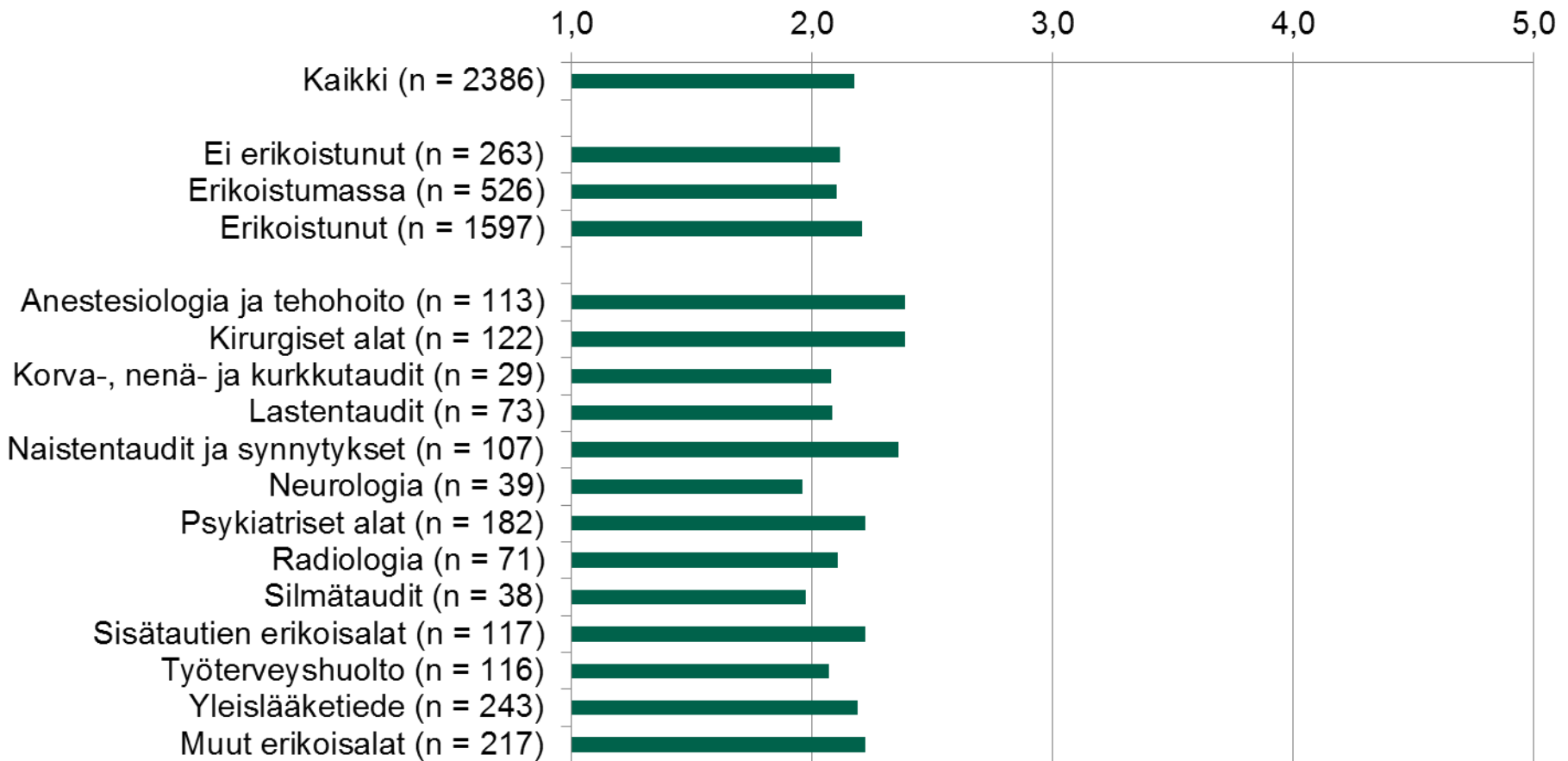
Psykiatrit ja neurologit kokevat kuormittavia potilaita hieman muita erikoislääkäreitä useammin.



1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.

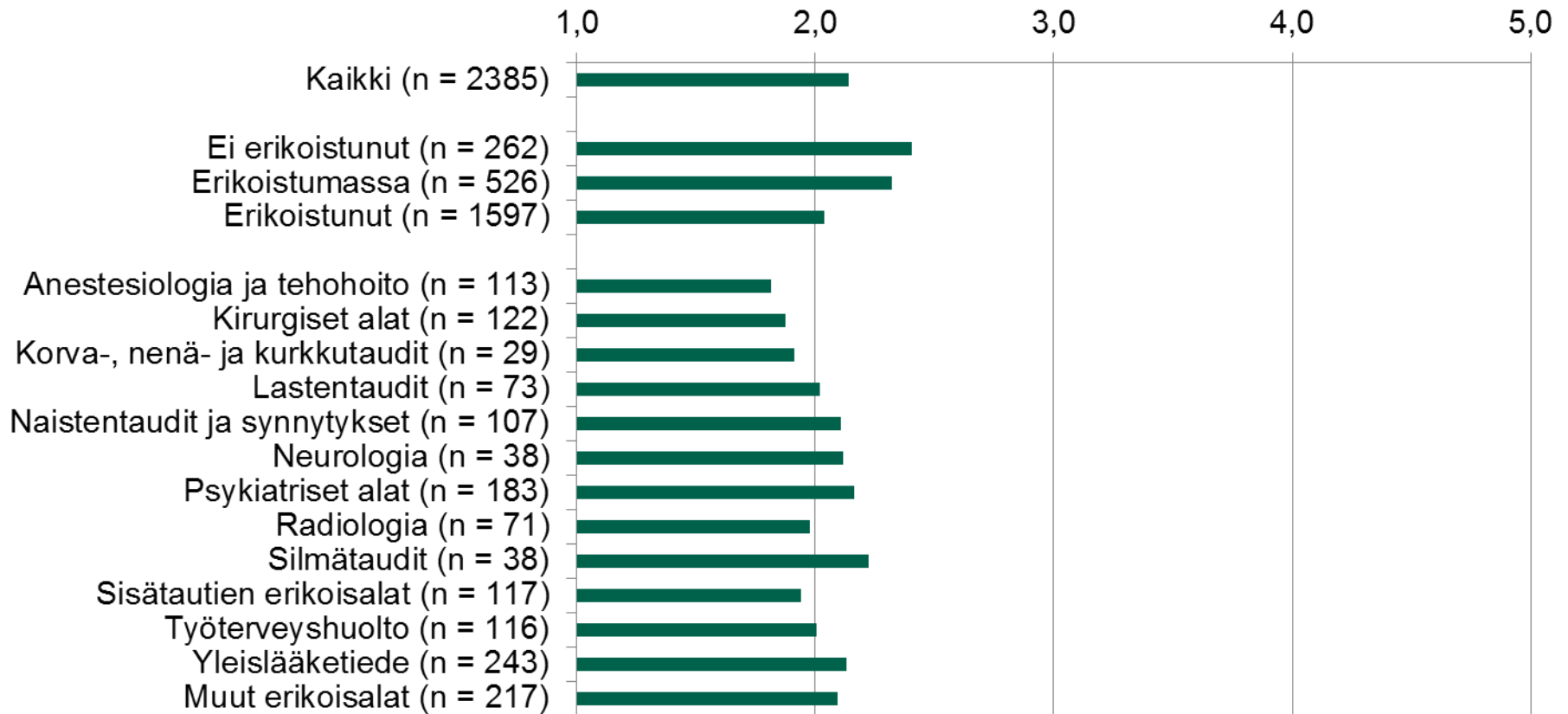
Kuormitustekijät: Ryhmätyöongelmista lääkärit kärsivät hyvin vähän

Paljon päivystävillä aloilla (anestesiologiassa ja gynekologiassa) ongelmia on hiukan muita aloja enemmän.



Kuormitustekijät: Lääkärit eivät kärsi Yksintyöskentelystä.

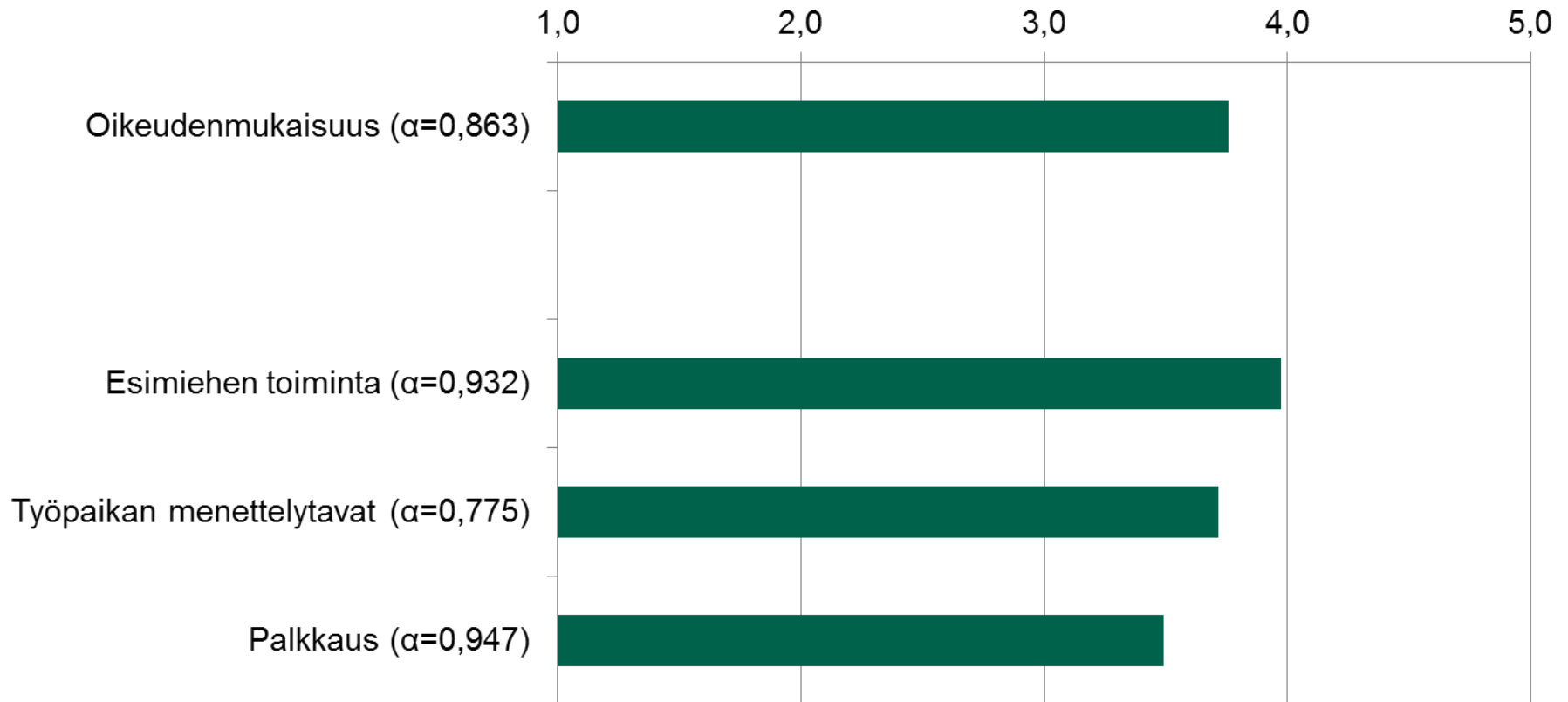
Yhteistyö toimii erityisesti anestesiologeilla.



1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.

Oikeudenmukaisuus työpaikalla, kaikki lääkärit

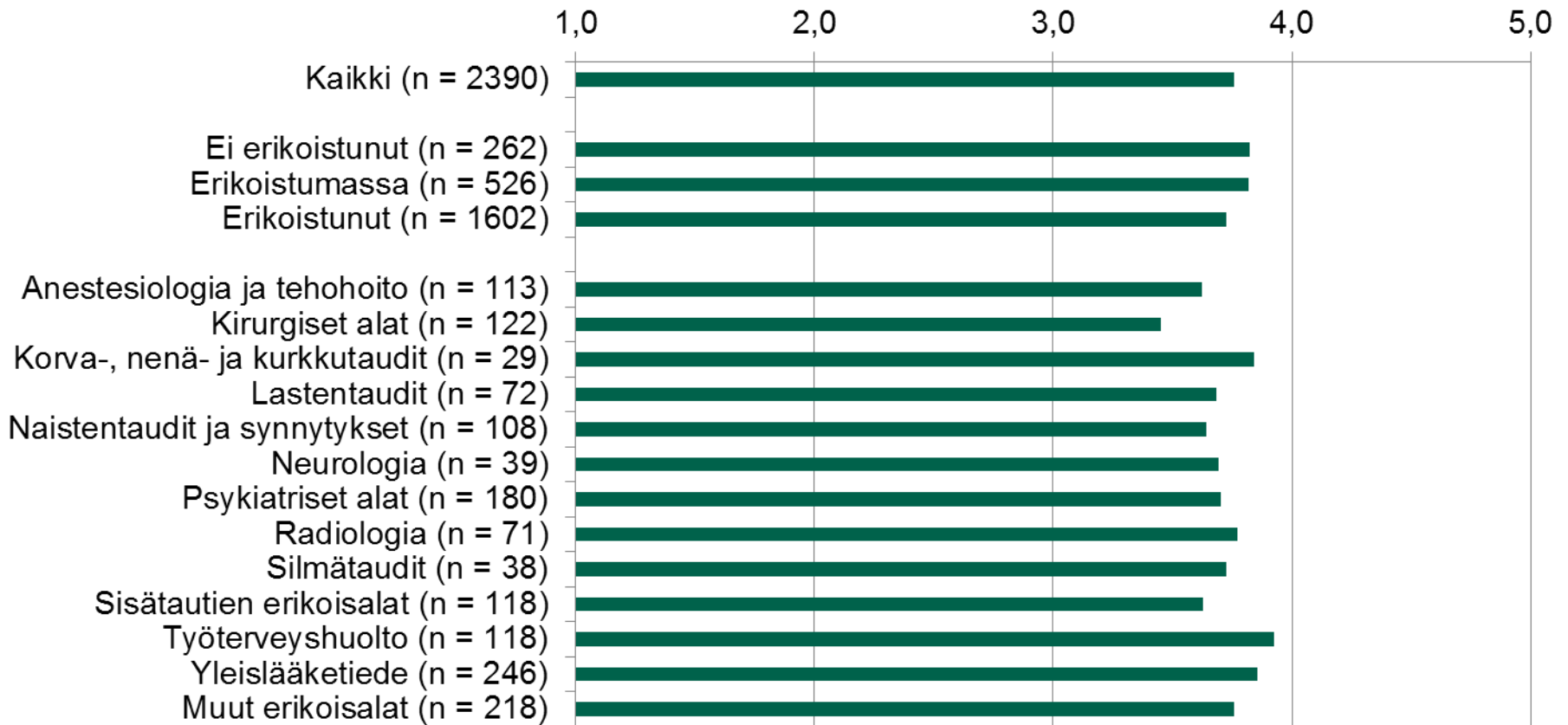
Summamuuttujien keskiarvot



1= Erittäin matala oikeudenmukaisuus, 5 = Erittäin korkea oikeudenmukaisuus

Lääkärien kokemus työpaikkojen oikeudenmukaisuudesta on korkea.

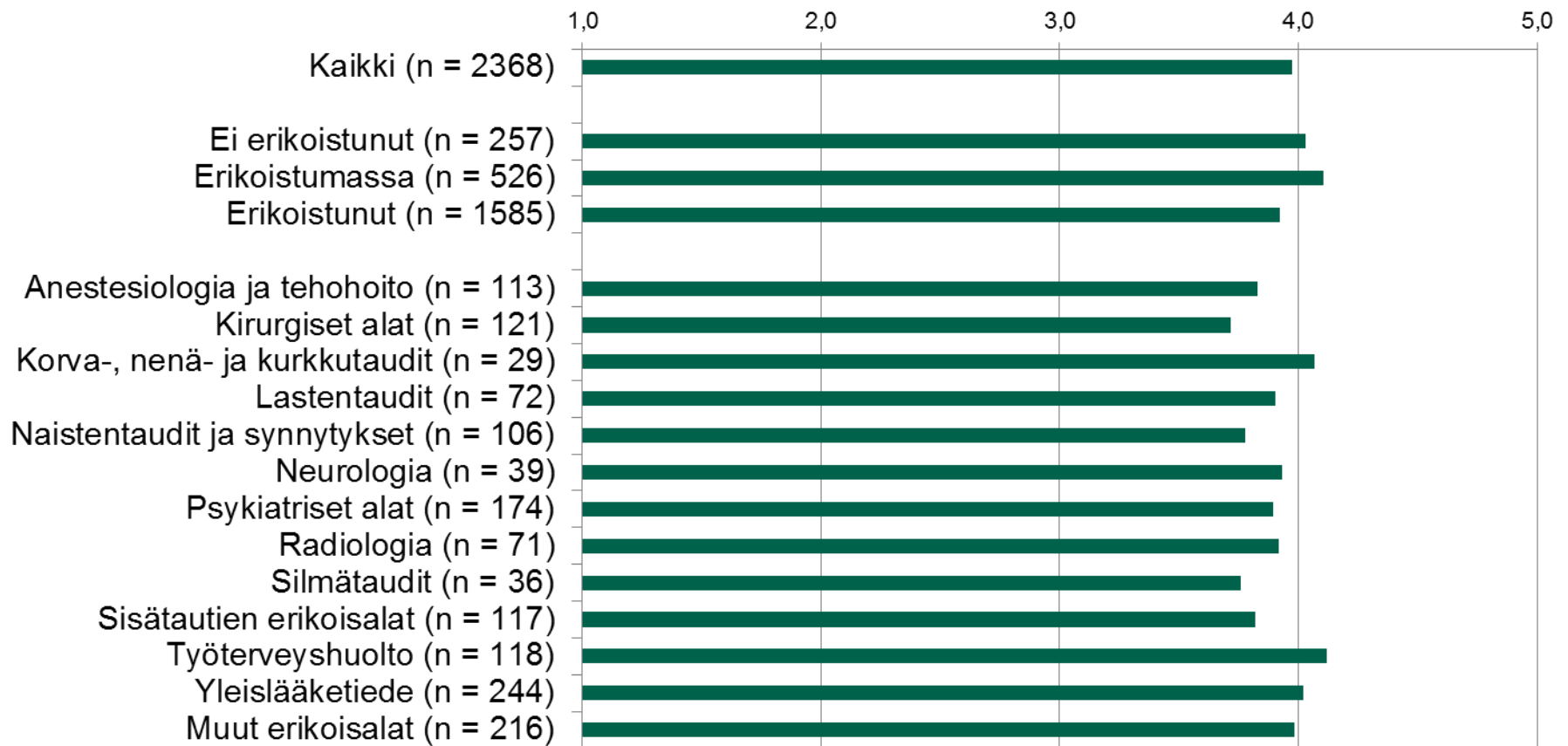
Työterveyshuollossa kokemus oikeudenmukaisuudesta on erittäin korkea, kirurgeilla hiukan muita matalampi.



1= Erittäin matala oikeudenmukaisuus, 5 = Erittäin korkea oikeudenmukaisuus

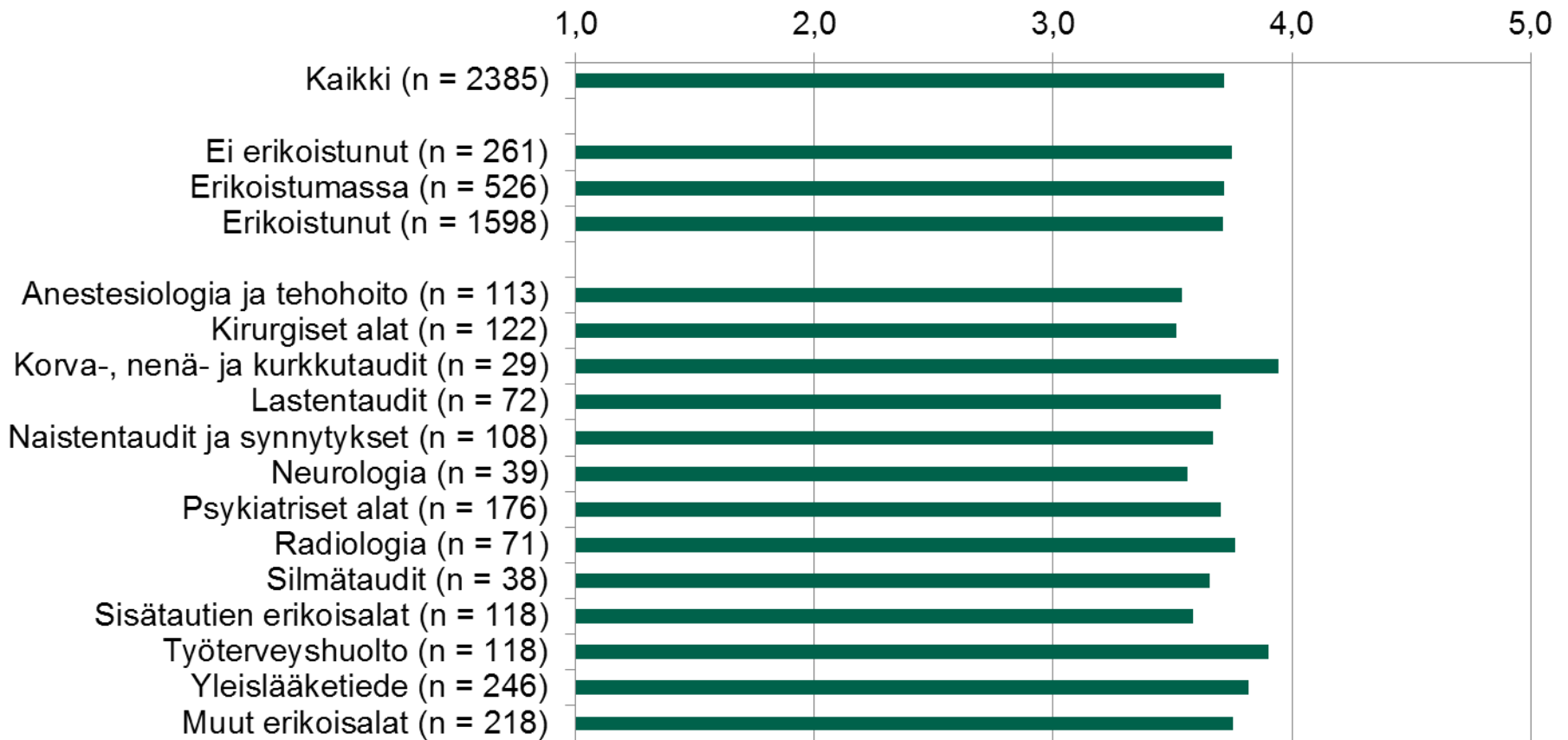
Oikeudenmukaisuus: **Esimiehen** toimintaan ollaan tyytyväisiä joka erikoisalalla.

Eniten ylistystä esimiehet saavat korva-, nenä- ja kurkkulääkäreiltä ja työterveyshuollosta, hieman vähemmän kirurgisilta aloilta.



1= Erittäin matala oikeudenmukaisuus, 5 = Erittäin korkea oikeudenmukaisuus

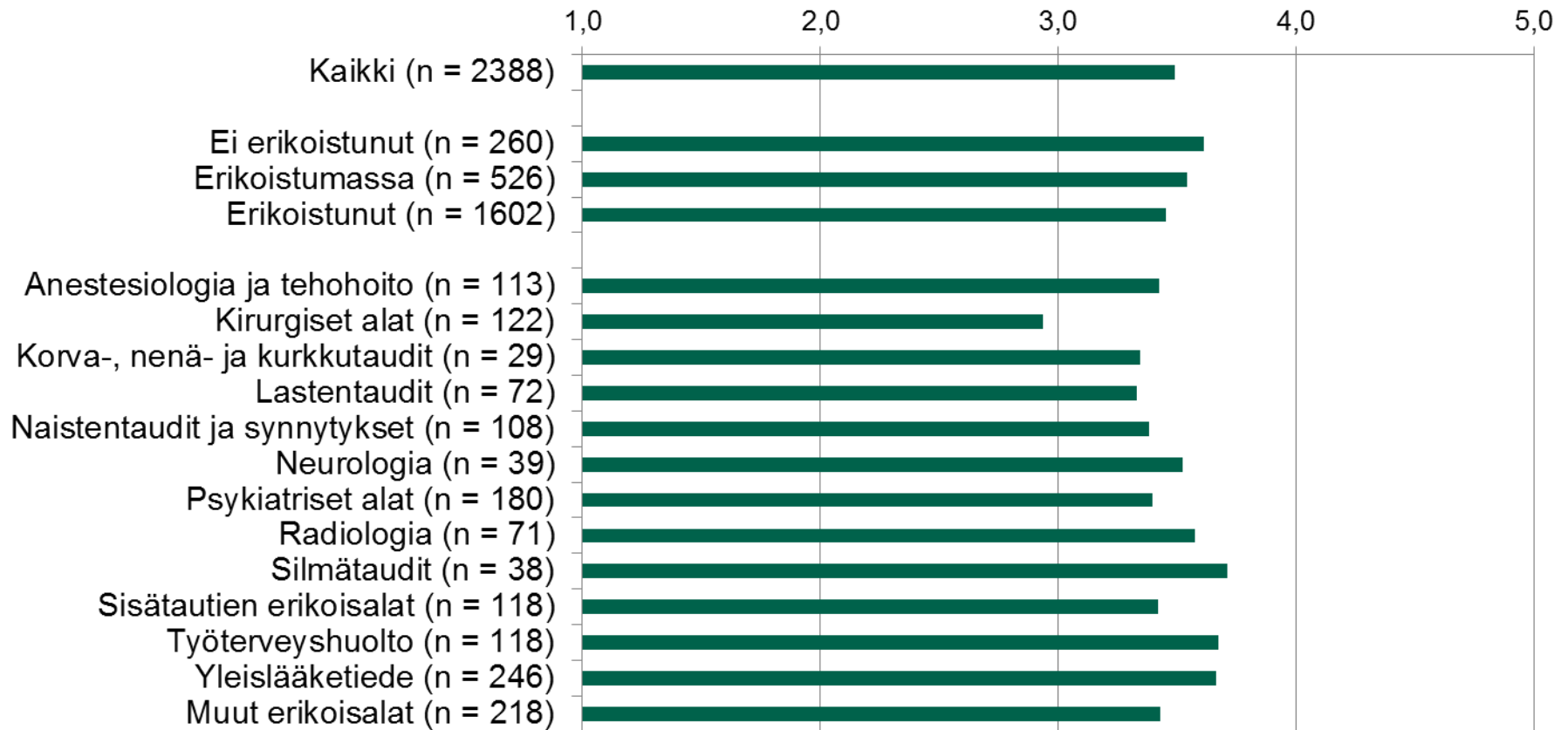
Oikeudenmukaisuus: Työpaikan menettelytavat koetaan erittäin asiallisiksi lääkärikunnassa.



1= Erittäin matala oikeudenmukaisuus, 5 = Erittäin korkea oikeudenmukaisuus

Oikeudenmukaisuus: **Palkan** koetaan vastaavan melko hyvin työn vaativuutta lääkäreillä.

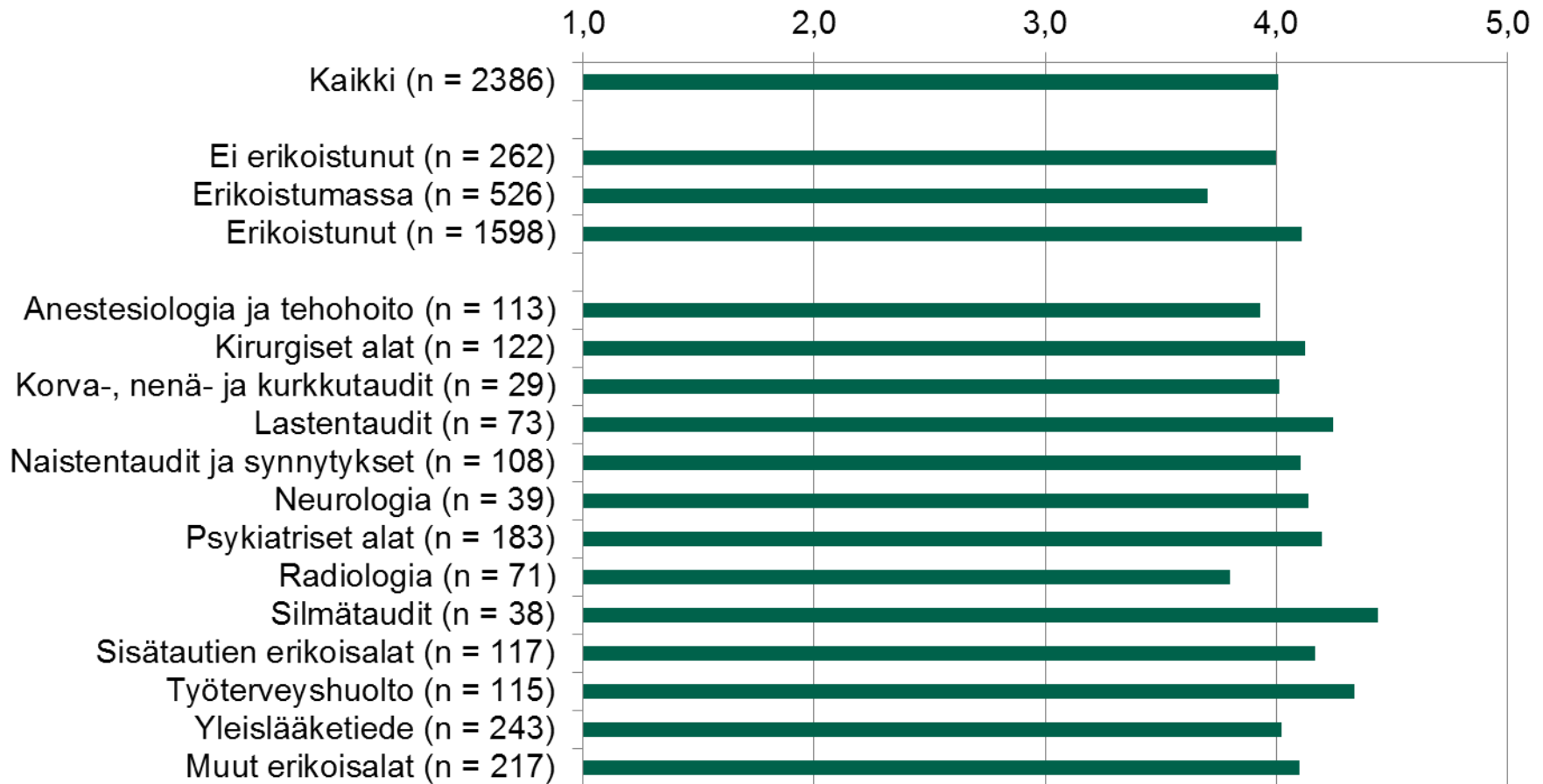
Kirurgian alojen lääkärit vähiten tyytyväisiä palkkaansa, yleislääkärit ja työterveyslääkärit tyytyväisimpiä.



1= Erittäin matala oikeudenmukaisuus, 5 = Erittäin korkea oikeudenmukaisuus

Lääkärien vaikutusmahdollisuudet omaan työhönsä ovat korkeat.

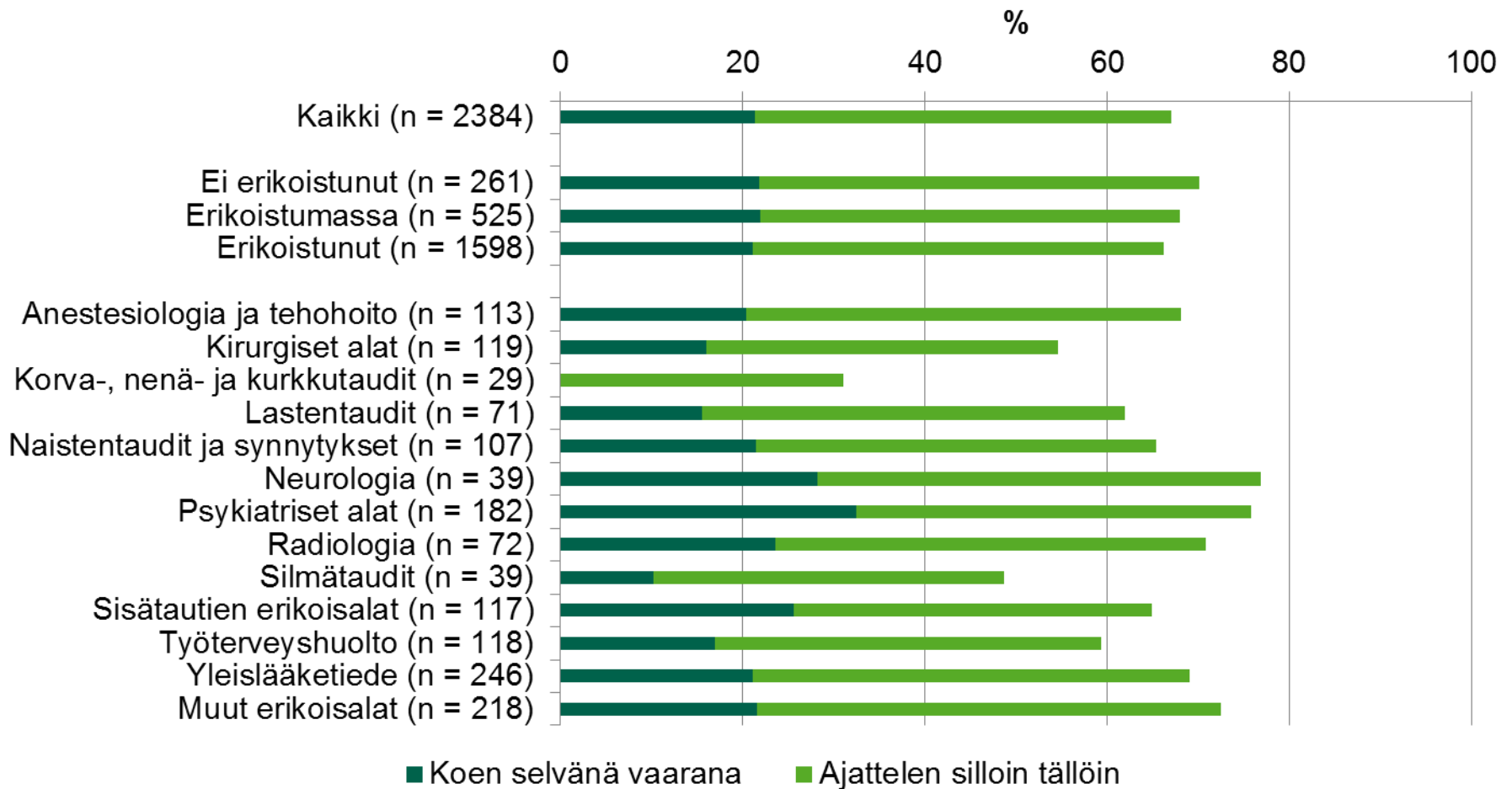
Erytisesti silmälääkärit ja työterveyslääkärit voivat vaikuttaa töihinsä paljon, radiologit hiukan muita erikoislääkäreitä vähemmän.



Millaisena koet seuraavat vaarat työssäsi:

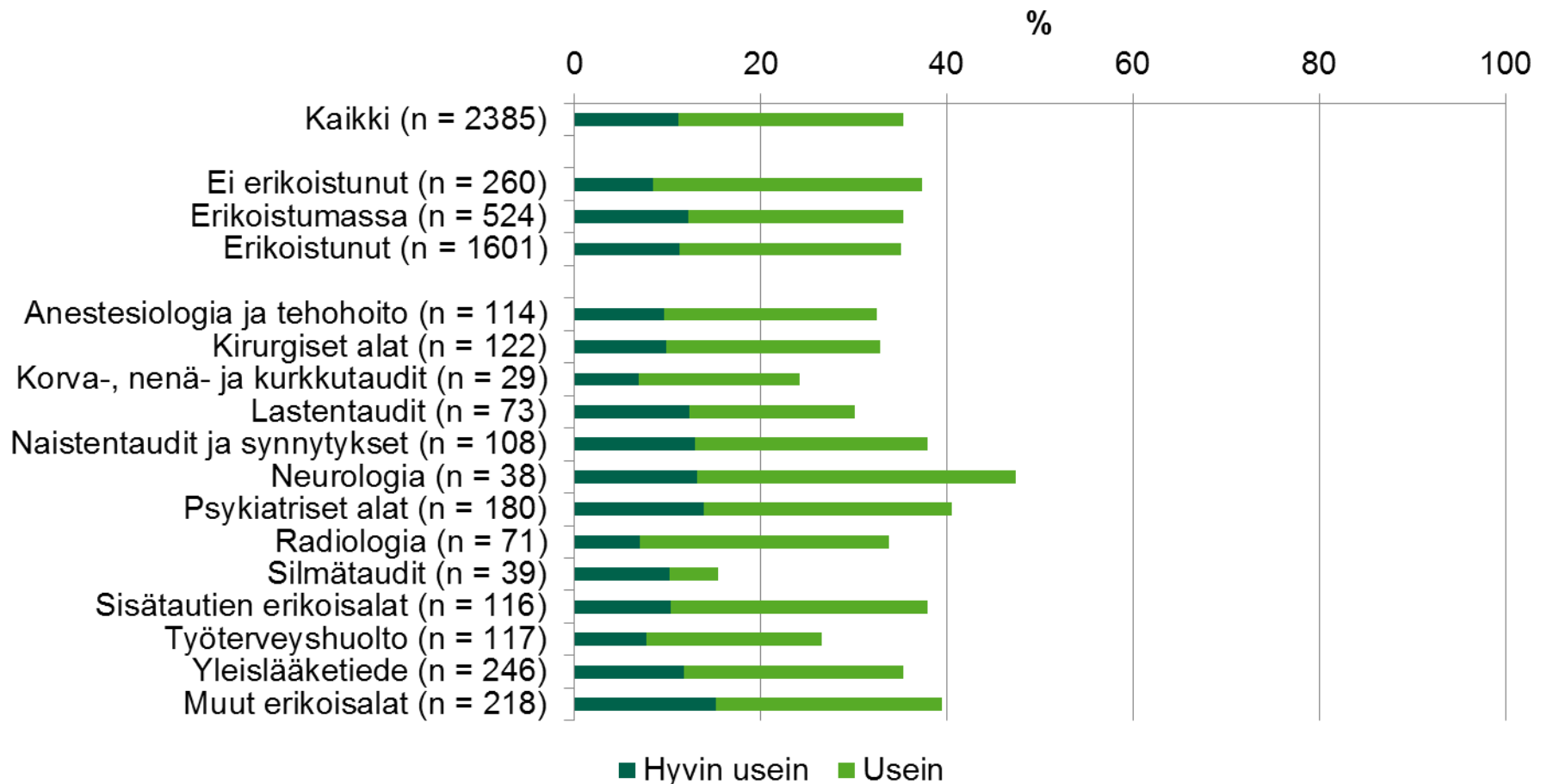
Vakava työuupuminen

Työuupumisen riski suurin psykiatreilla ja neurologeilla, pienin korva-, nenä- ja kurkkulääkäreillä



Kuinka usein tunnet olevasi ylikuormittunut tai ylityöllistetty työsi vuoksi?

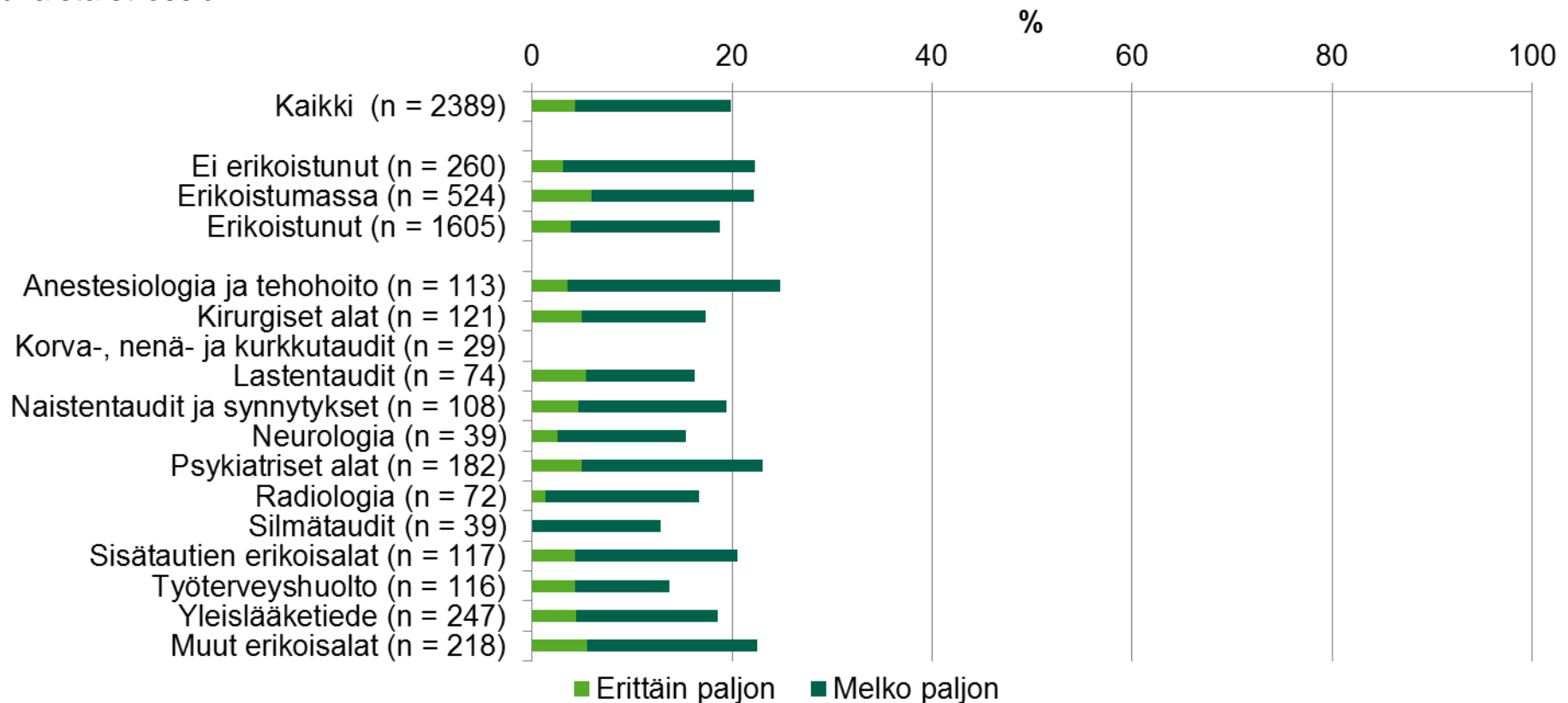
Ylikuormitus vaihtelee paljon erikoisaloittain, neurologeilla eniten kuormitusta, silmälääkäreillä vähiten.



Lääkäreistä iso osa ei koe paljoa stressiä

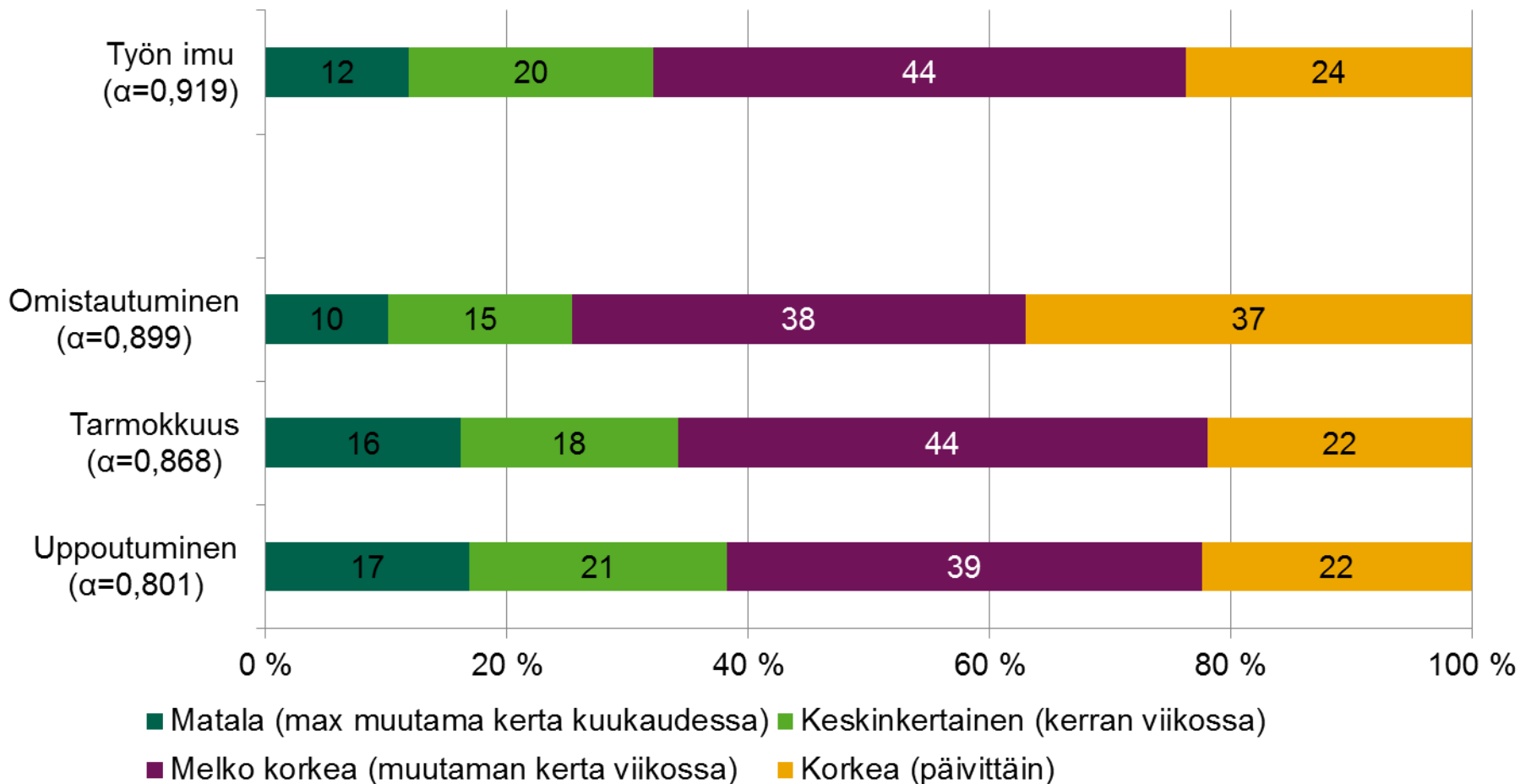
Erityisen vähän stressiä on korva- nenä- ja kurkkulääkäreillä

”Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi tai hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko Sinä nykyisin tällaista stressiä?”



Työn imun ulottuvuudet lääkäreillä

Summamuuttujat ja niiden jakaumat



Lääkärit kokevat runsaasti työn imua

Erityisen korkea työn imu on naistentautien ja lastentautien erikoislääkäreillä, radiologeilla puolestaan työn imu on vähäisempää.

