



LÄÄKÄRILIITTO  
LÄKARFÖRBUNDET

Opiskelijatutkimus 2020  
etäopinnot ja hyvinvointi  
Suomen Lääkäriliitto

# Tutkimuksen toteutus

- Tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa lääketieteen opiskelijoiden kokemuksia etäopinnoista ja hyvinvointia opintojen aikana. Tietoja on tarkoitus hyödyntää työssä, joka tähtää lääkärikoulutuksen kehittämiseen.
- Tutkimuksen kohderyhmä on 2.-6. vuosikurssin lääketieteen opiskelijat Suomessa ja kaikki suomalaiset lääketieteen opiskelijat ulkomailla.
- Tutkimuskutsu lähetettiin 4 502 opiskelijalle, joiden yhteystiedot saatiin Lääkäriliiton rekisteristä.
- Tiedonkeruu toteutettiin sähköpostikyselynä 2.–27.9.2020 välisenä aikana. Kohderyhmää muistutettiin kolme kertaa (9.9., 16.9. ja 24.9.).
- Tutkimukseen vastasi kaikkiaan 1431 lääkäriopiskelijaa (vastausosuus 30 %).
- Tutkimuksen tiedonkeruun toteutti Suomen Lääkäriliiton toimeksiannosta Taloustutkimus.

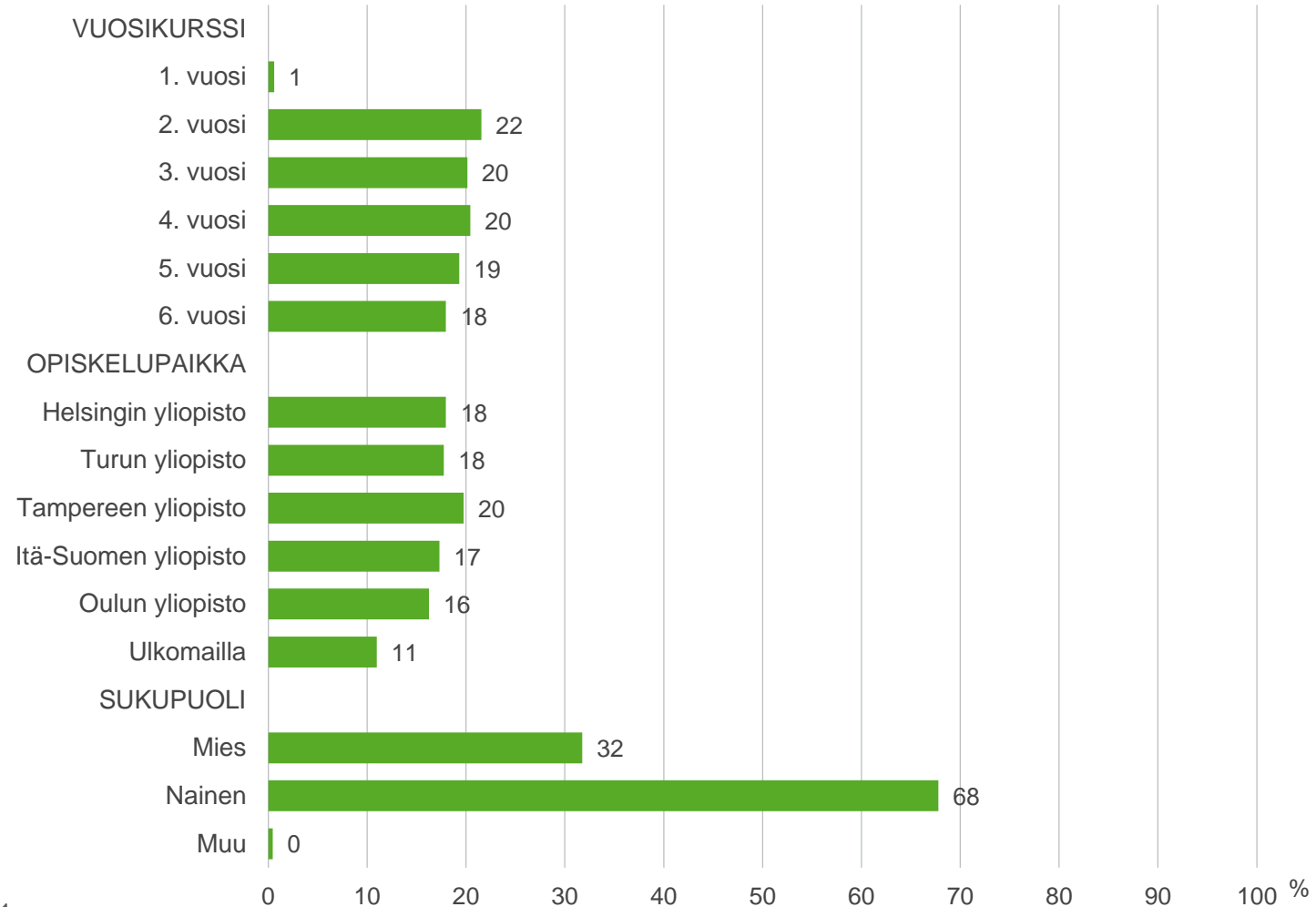
# Yhteenveto tuloksista

## Opiskelu ja hyvinvointi

- Opiskelijat kokivat koronavirusepidemian aikana vähemmän opiskelukuormitusta kuin aiempina vuosina. Opiskelun melko tai erittäin raskaaksi kokeneiden osuus laski edellisestä vuodesta (43 % → 38 %). Tulos ei ole täysin vertailukelpoinen sillä tänä vuonna kuormittavuutta mitattiin Covid-19 pandemian aikana. Muita keskimääräistä kuormittavampaa opiskelu on ollut ulkomailla opiskeleville sekä 2. ja 4. vuosikurssin opiskelijoille.
- COVID-19-pandemia on vaikuttanut opintoihin siten, että opetushenkilöstö on muokannut opetusmenetelmiä etäopetukseen sopiviksi ja etäopetuksen toteuttaminen sekä tenttijärjestelyt ovat sujuneet tiedekunnissa hyvin. Lähes puolet (47 %) kokee, että etäopiskelu ei ole lisännyt opintoihin käytettyä aikaa.
- Puolet opiskelijoista kokee, että lähiopetusta ei ole järjestetty riittävästi oppimistavoitteiden saavuttamiseksi. Mielenpitoita jakaa myös se, onko saanut etäopetuksessa opettajilta riittävästi tukea ja apua oppimiseen – mitä alemmalla vuosikurssilla opiskelee sitä useammin kokee jääneensä paitsi tuesta ja avusta.
- Lähes joka kolmas (31 %) opiskelija itse, hänen läheisensä tai muu talouden jäsen kuuluu Covid-19-riskiryhmään. Valtaosan mielestä lähiopetuksen toteutuksessa riskiryhmäasia on huomioitu riittävästi – joka kolmas on tästä asiasta toista mieltä.
- Pandemian vuoksi opetusta on jouduttu myös perumaan joko kokonaan tai osittain. Useimmiten on peruuntunut yhden päivän vierailut terveydenhuollon toimipisteisiin, hajautettu opetus terveystieteiden keskuksessa tai keskussairaalassa, klinikkaopetus ja ryhmätyöt. Enemmistö myös toivoo, että peruuntunut opetus järjestetään uudelleen myöhempänä ajankohtana – vain luentoja, seminaareja sekä problem/case based learning -opetusta ei ole suurimman osan mielestä tarvetta järjestää enää uudelleen.
- Noin puolet lääkärin sijaisena tai amanuenssina työskennelleistä kokee, että Covid-19-pandemian aiheuttamat muutokset kevään opetusjärjestelyissä heikensivät valmiuksia toimia kesätyössä. Taustaryhmittäin ei ole suuria eroja mielipiteissä tässä asiassa.

# Vastaajien taustatiedot

## Vastaajien taustatiedot

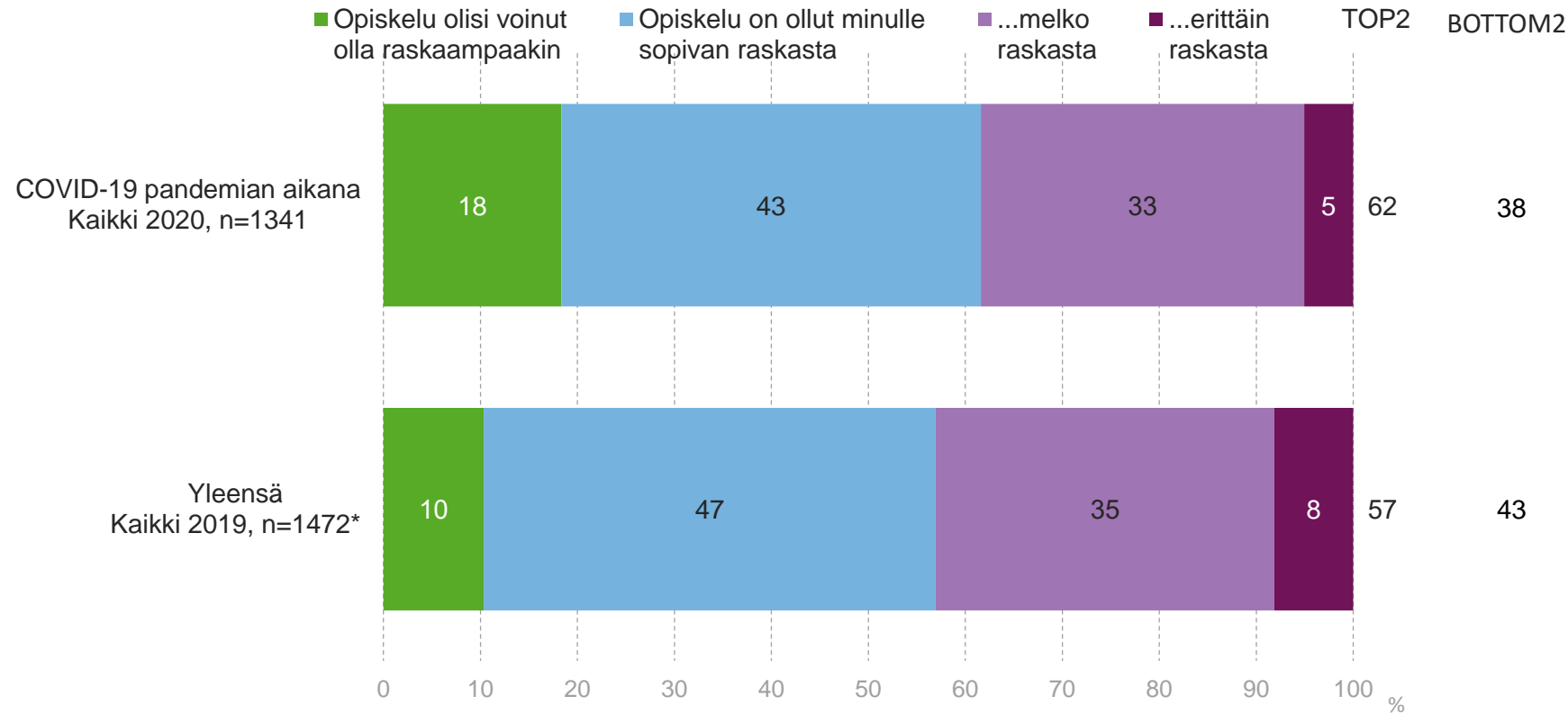


Kaikki vastaajat, n=1341

# Opiskelu ja hyvinvointi

## Lääketieteen opiskelun kuormittavuus

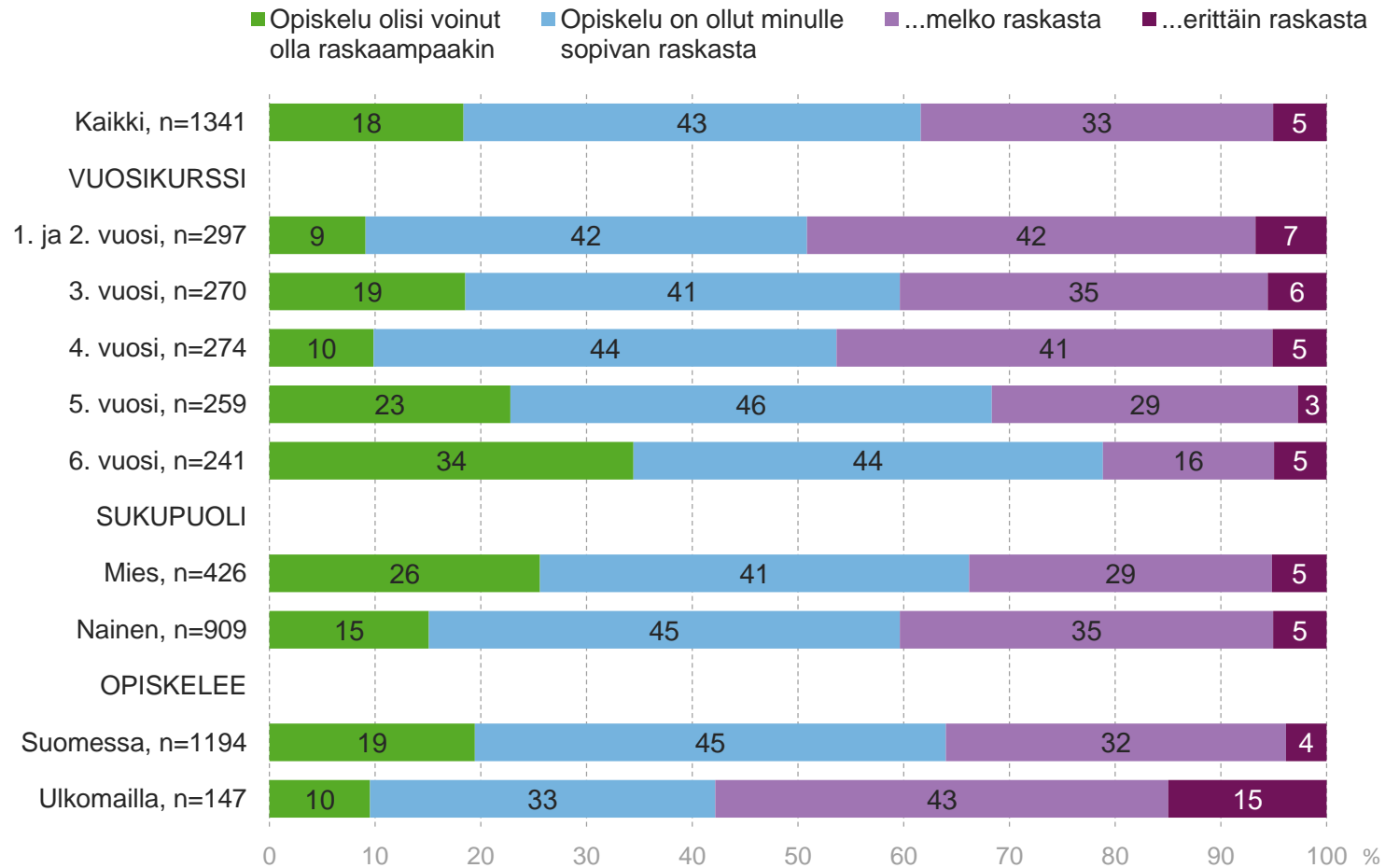
n=kaikki vastaajat



\*) Vuonna 2020: Missä määrin lääketieteen opiskelu on kuormittanut sinua Covid-19 pandemian aikana  
 Vuonna 2019: Missä määrin lääketieteen opiskelu on kuormittanut sinua

## Missä määrin lääketieteen opiskelu on kuormittanut Covid-19 pandemian aikana – taustaryhmittäin

n=kaikki vastaajat

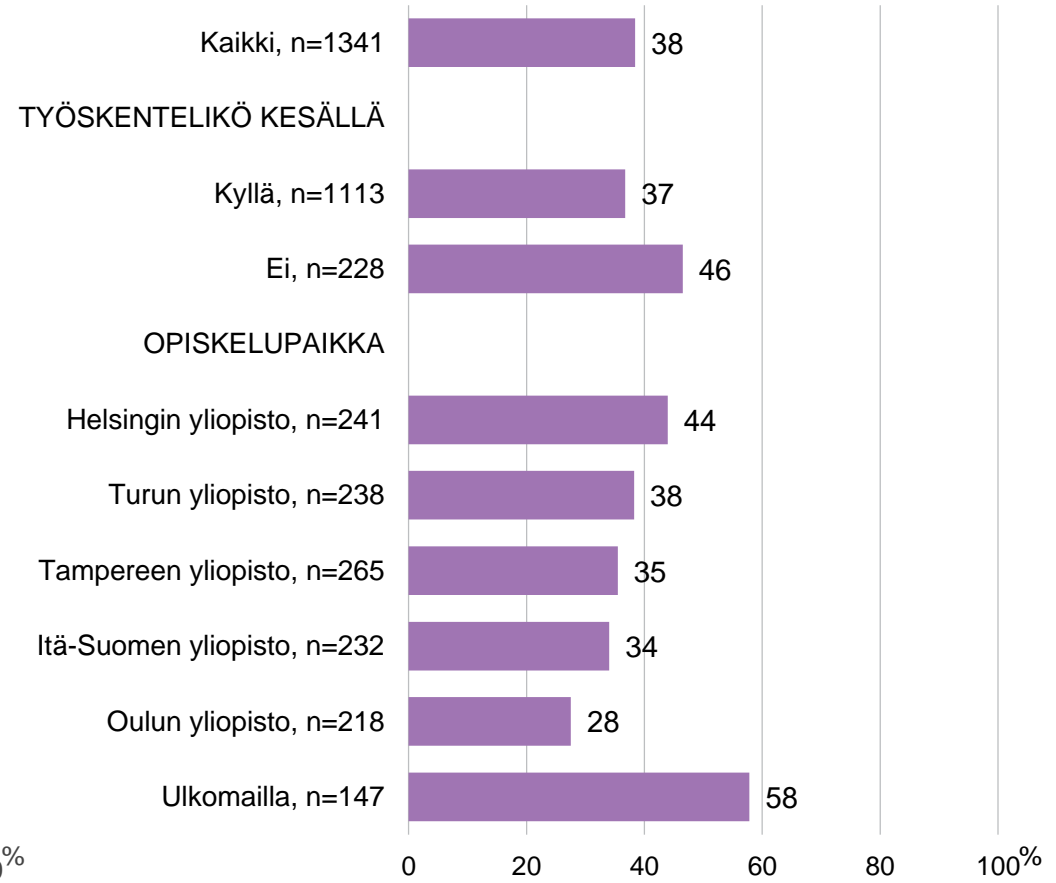
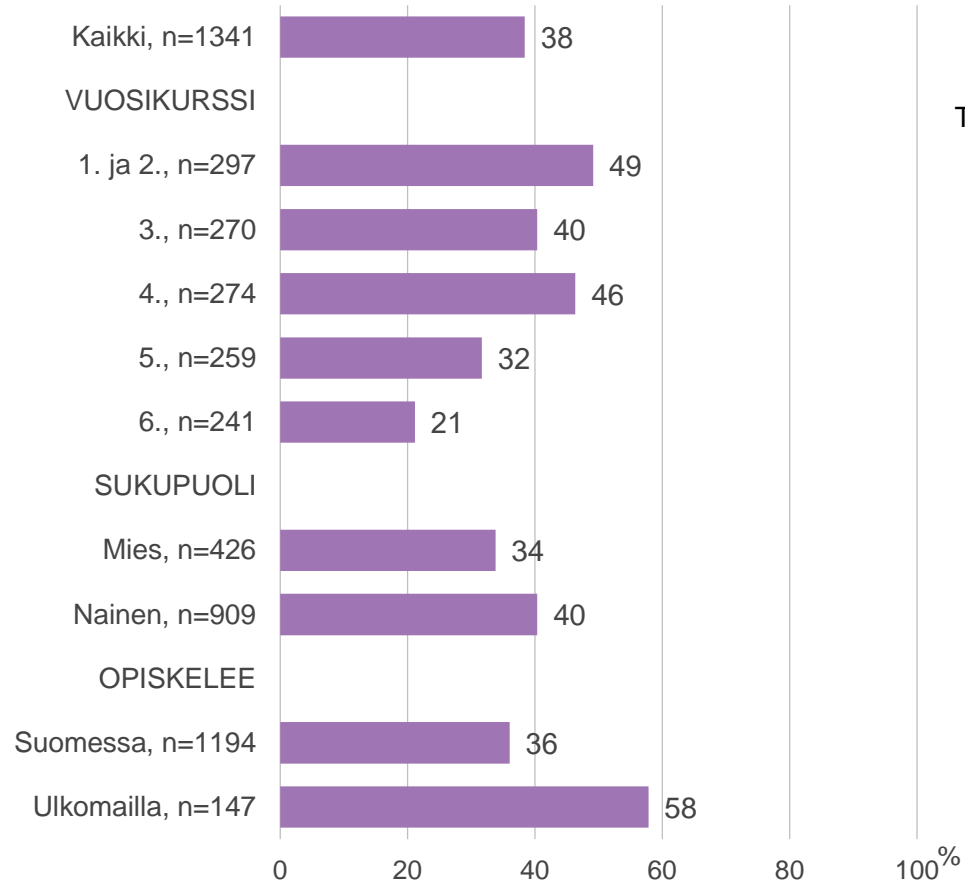




## Missä määrin lääketieteen opiskelu on kuormittanut Covid-19 pandemian aikana

*Opiskelu on ollut minulle erittäin/ melko raskasta*

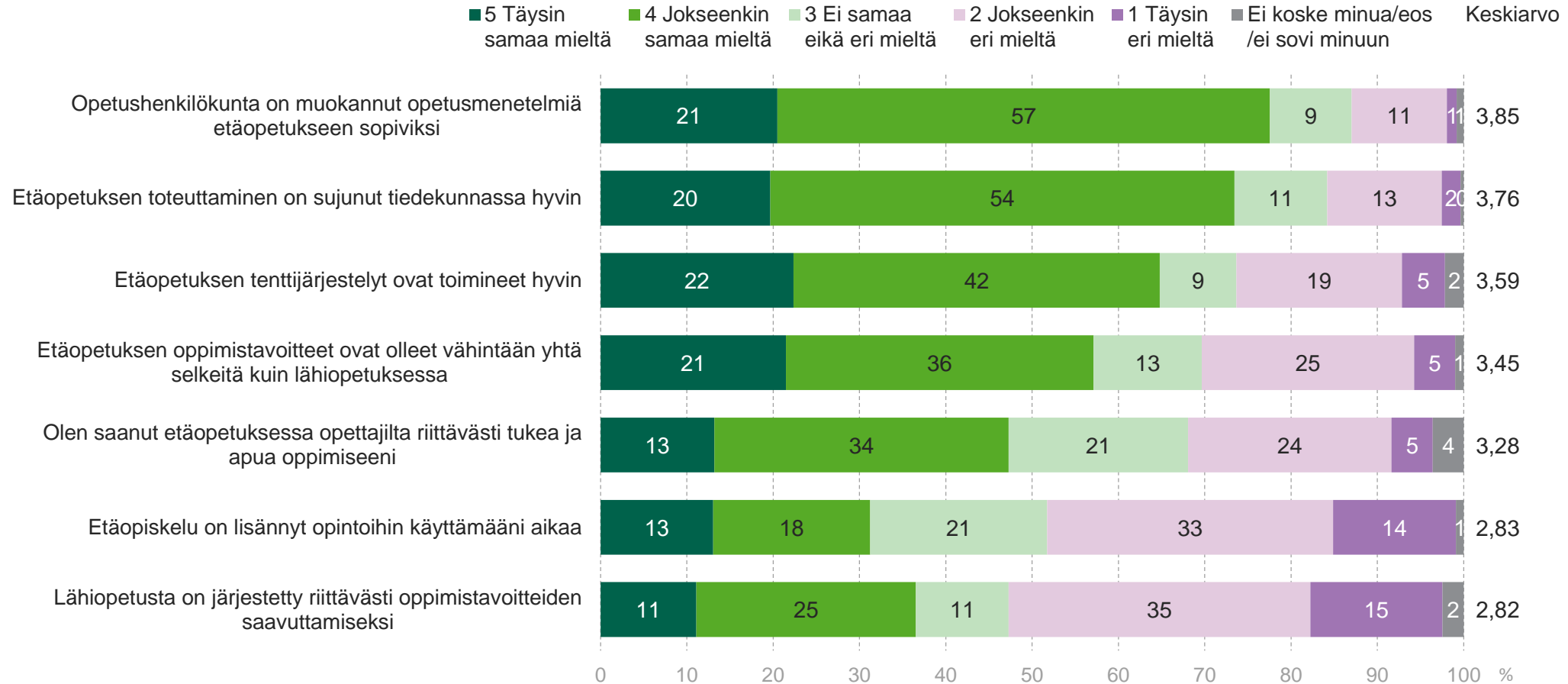
n=kaikki vastaajat



## Mielipide Covid-19-pandemian vaikutuksesta opintoihin

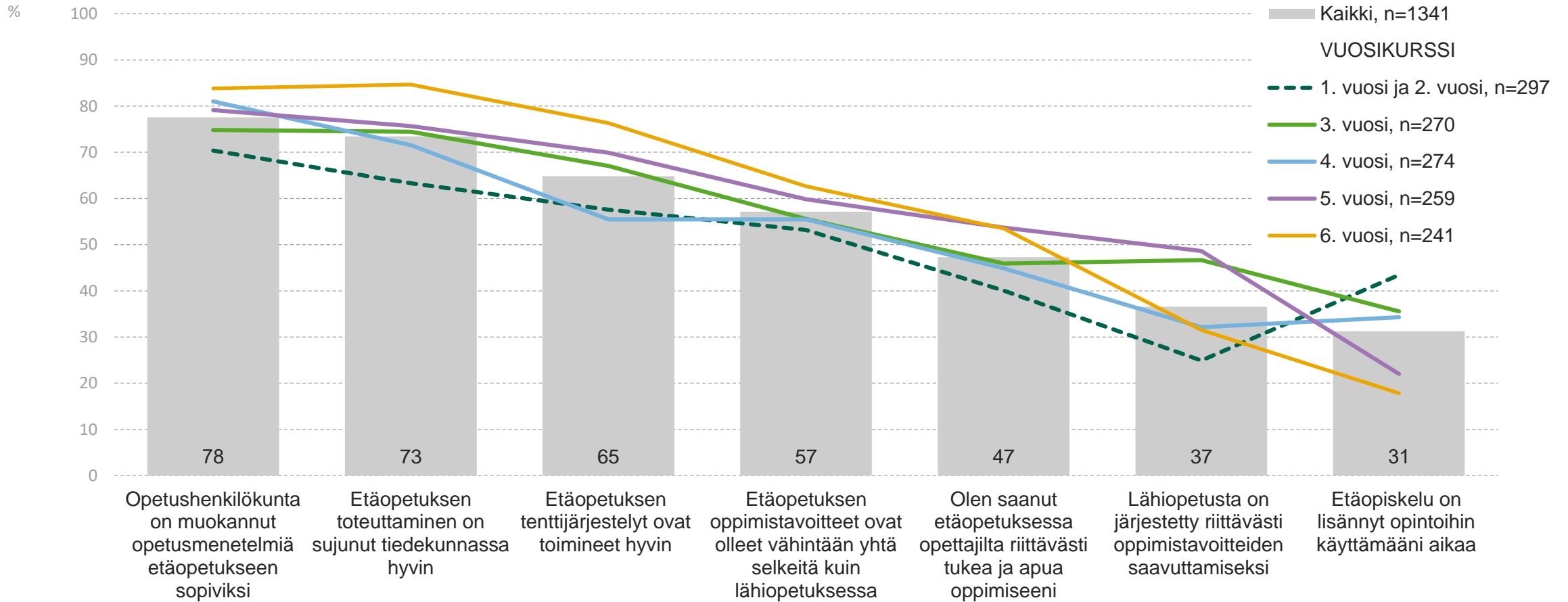
Kaikki vastaajat, n=1341

Seuraavat kysymykset koskevat COVID-19-pandemian vaikutusta opintoihisi. Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa mielipidettäsi.



## Mielipide Covid-19-pandemian vaikutuksesta opintoihin – taustaryhmittäin

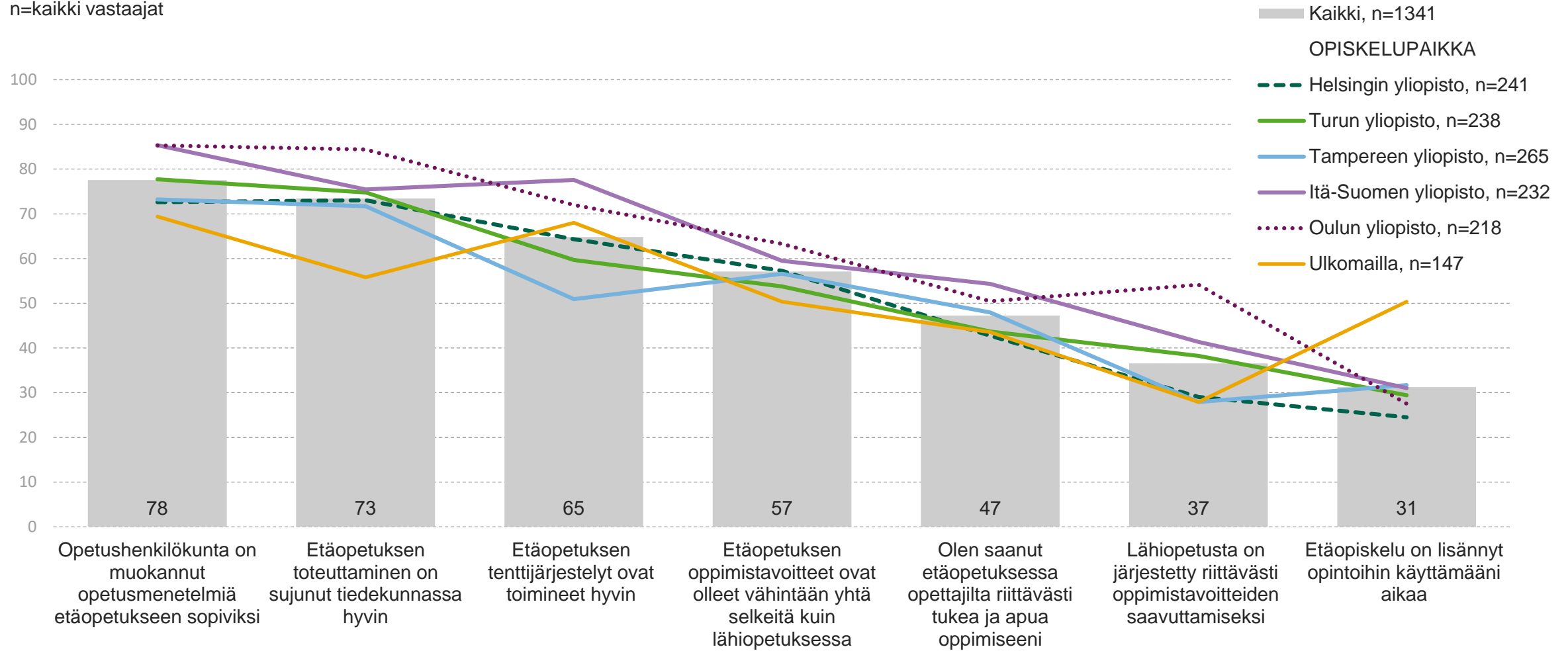
n=kaikki vastaajat



## Mielipide Covid-19-pandemian vaikutuksesta opintoihin – taustaryhmittäin

%

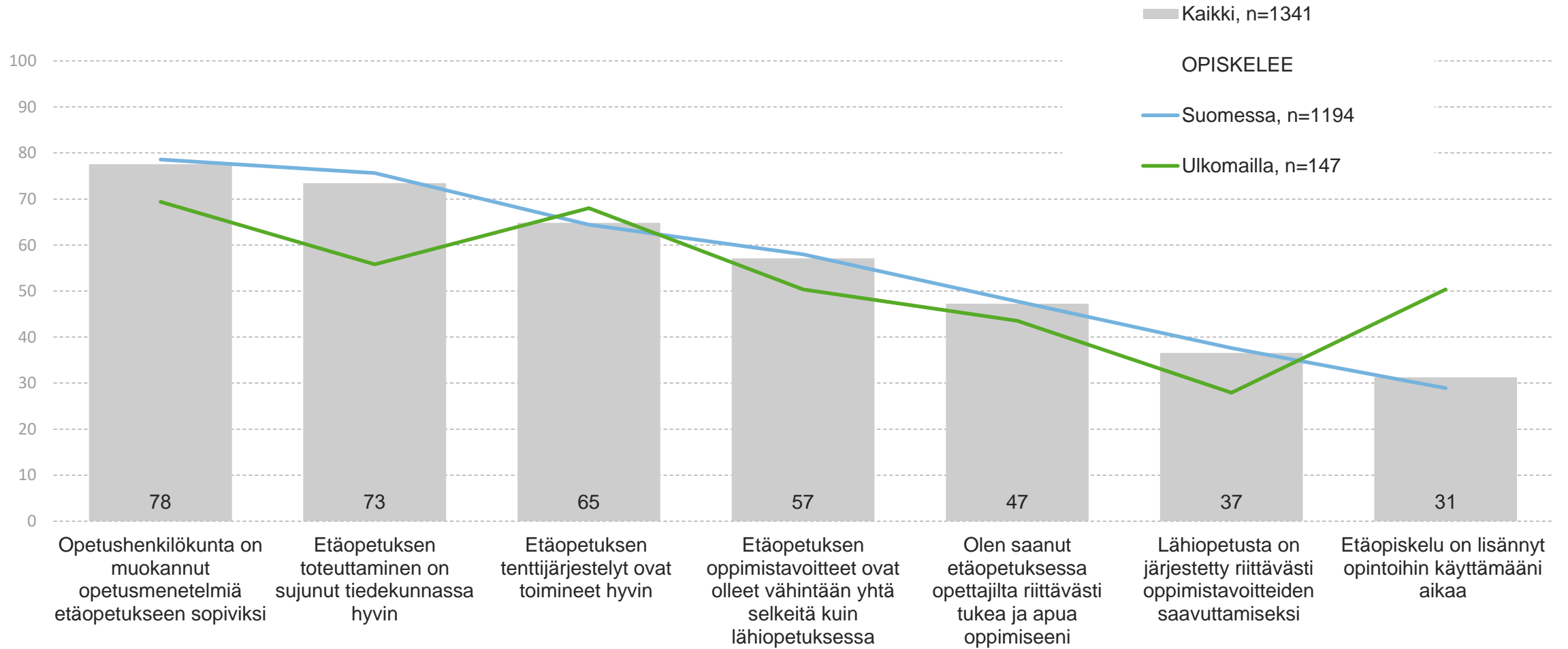
n=kaikki vastaajat



## Mielipide Covid-19-pandemian vaikutuksesta opintoihin – taustaryhmittäin

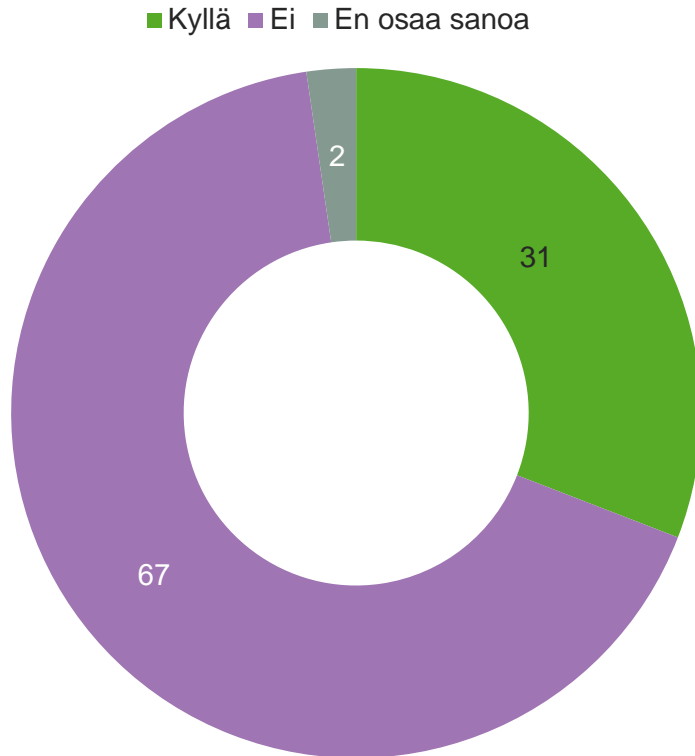
%

n=kaikki vastaajat



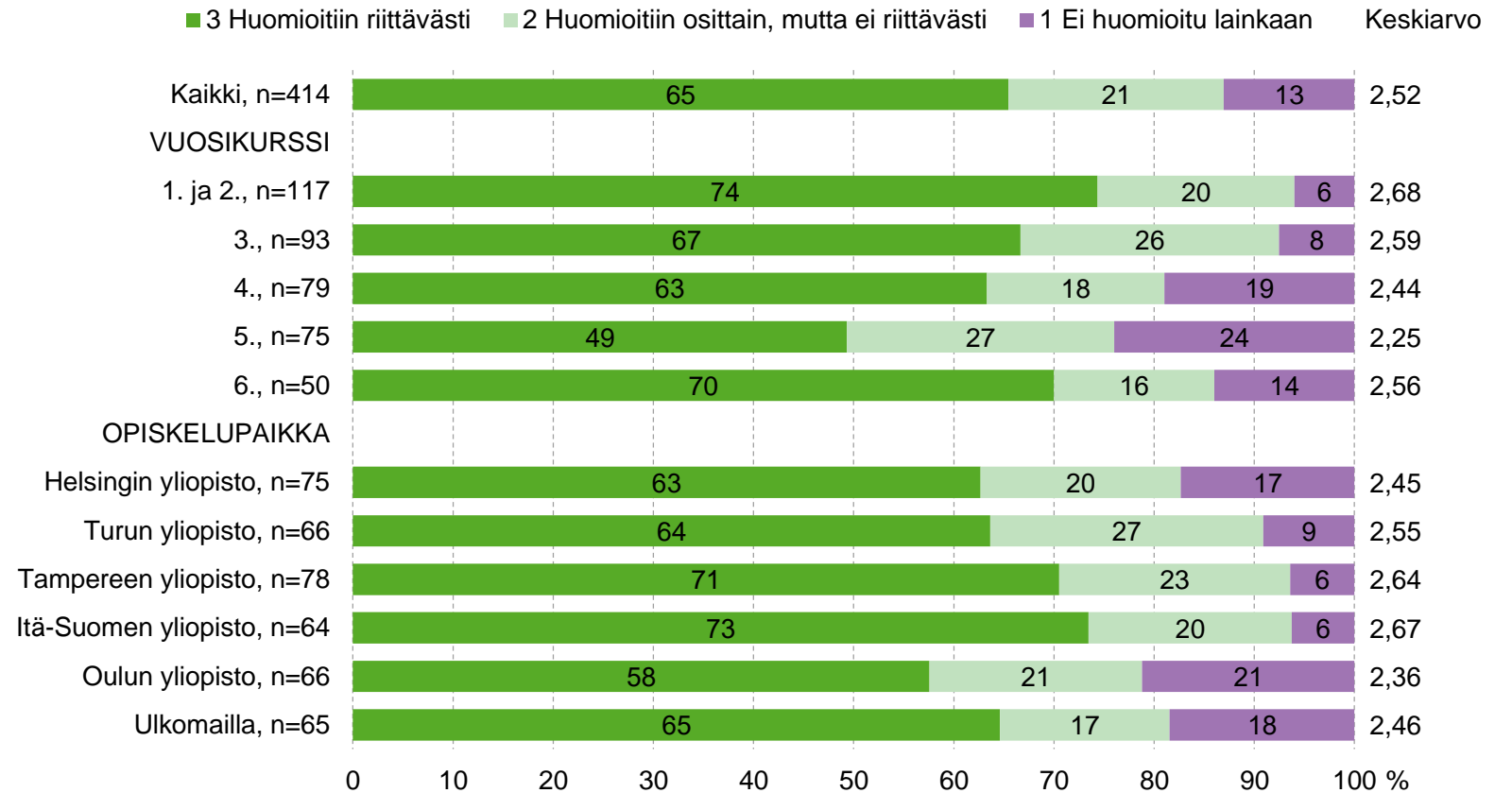
## Kuuluuko itse, läheinen tai joku muu talouden jäsen Covid-19 riskiryhmään

Kaikki vastaajat, n=1341

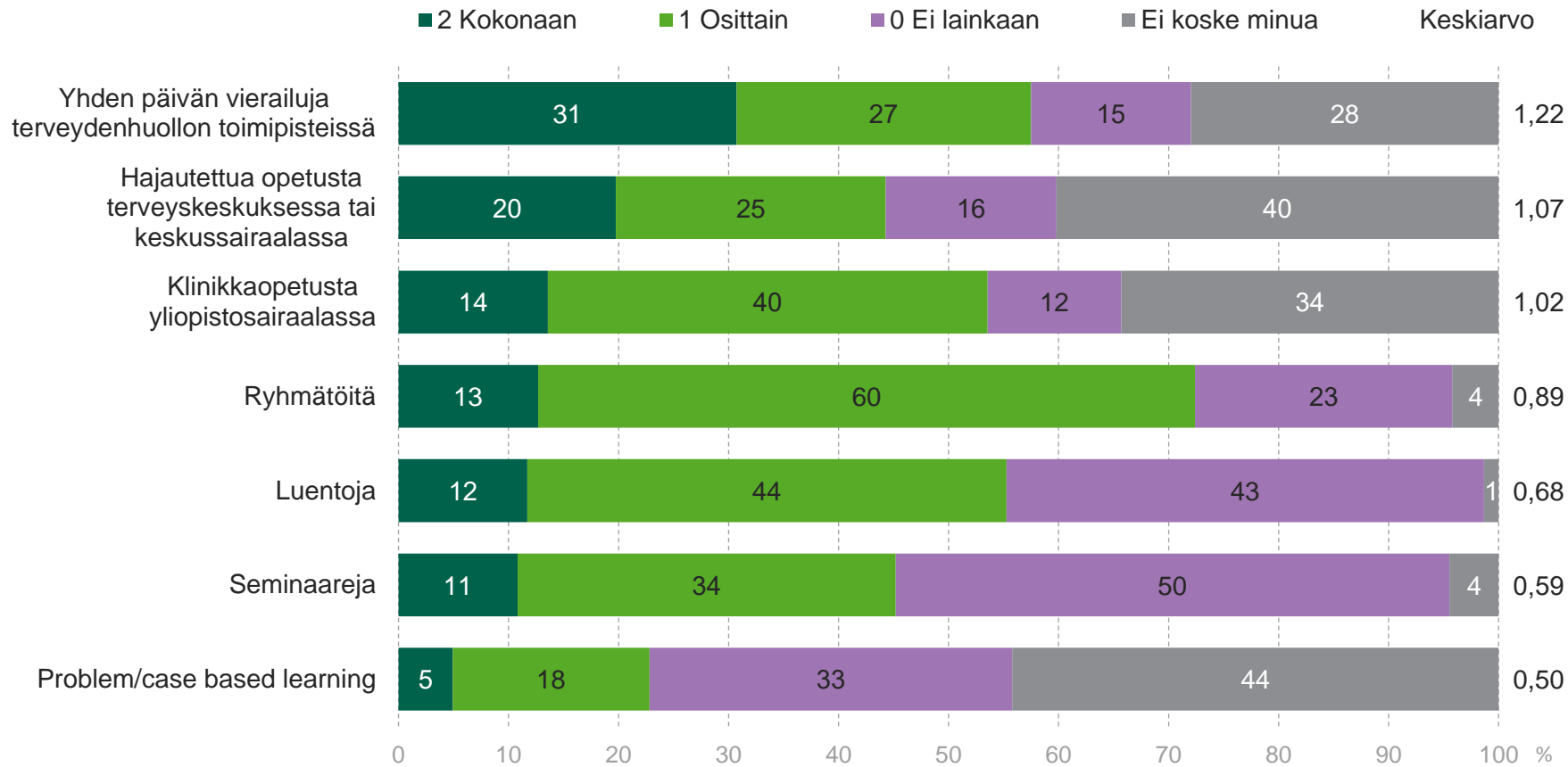


## Huomioitiinko Covid-19 riskiryhmäasia riittävästi lähiopetuksen toteutuksessa (esim. tartunnalta suojautumisessa)

n=kuuluu riskiryhmään

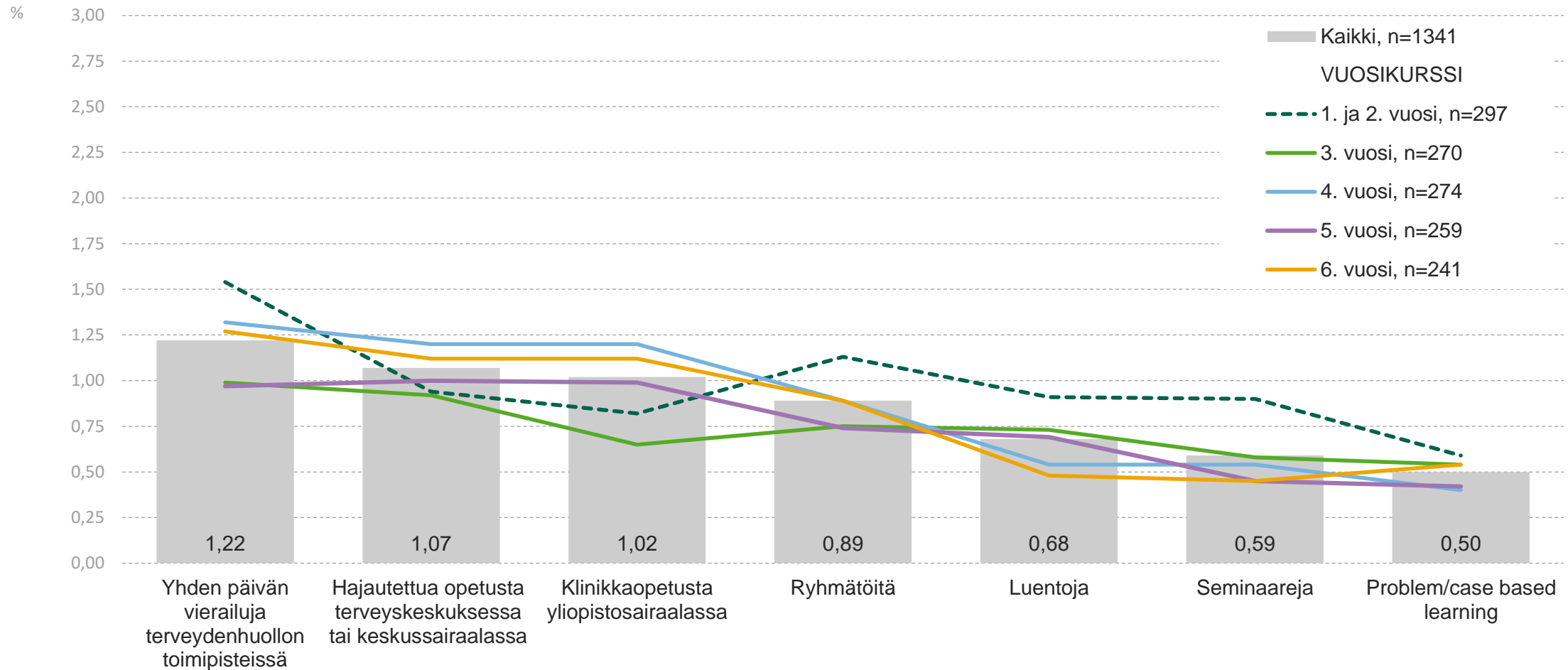


## Onko opetusta peruttu Covid-19 -pandemian takia



Kaikki vastaajat, n=1341

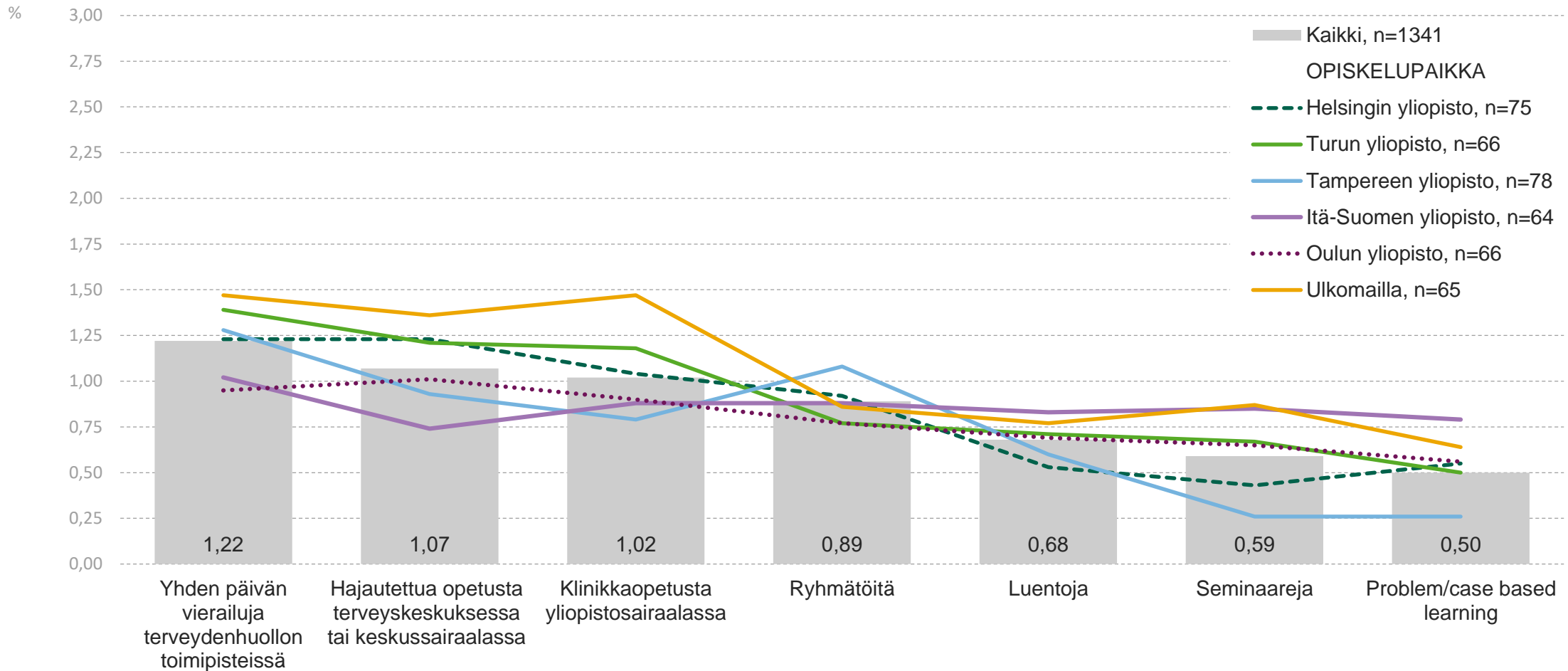
## Onko opetusta peruttu COVID-19 -pandemian takia – taustaryhmittäin



Asteikolla 2-0; jossa 2=Kokonaan, 1=Osittain, 0=EI lainkaan



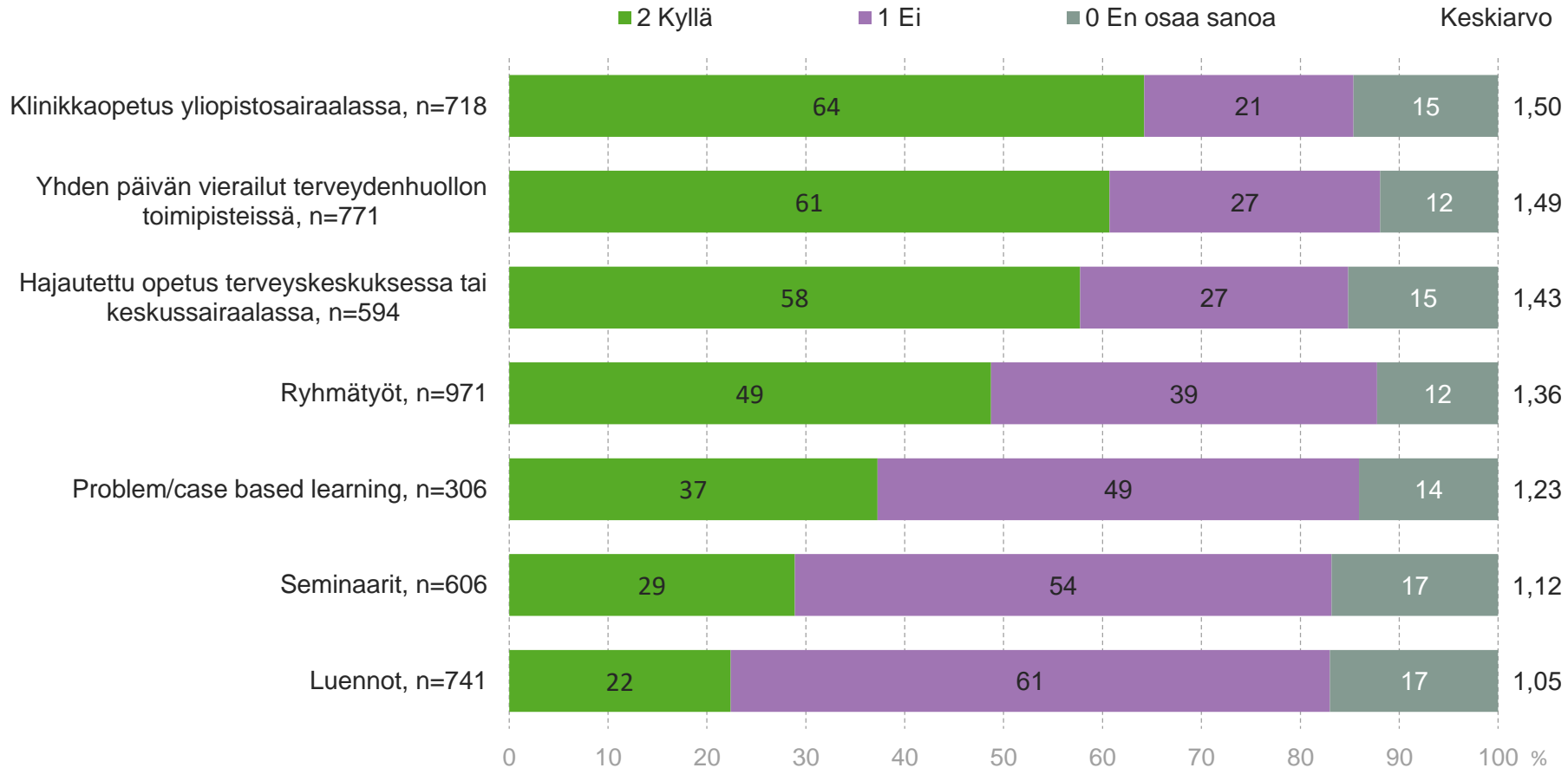
## Onko opetusta peruttu COVID-19 -pandemian takia – taustaryhmittäin



n=kaikki vastaajat

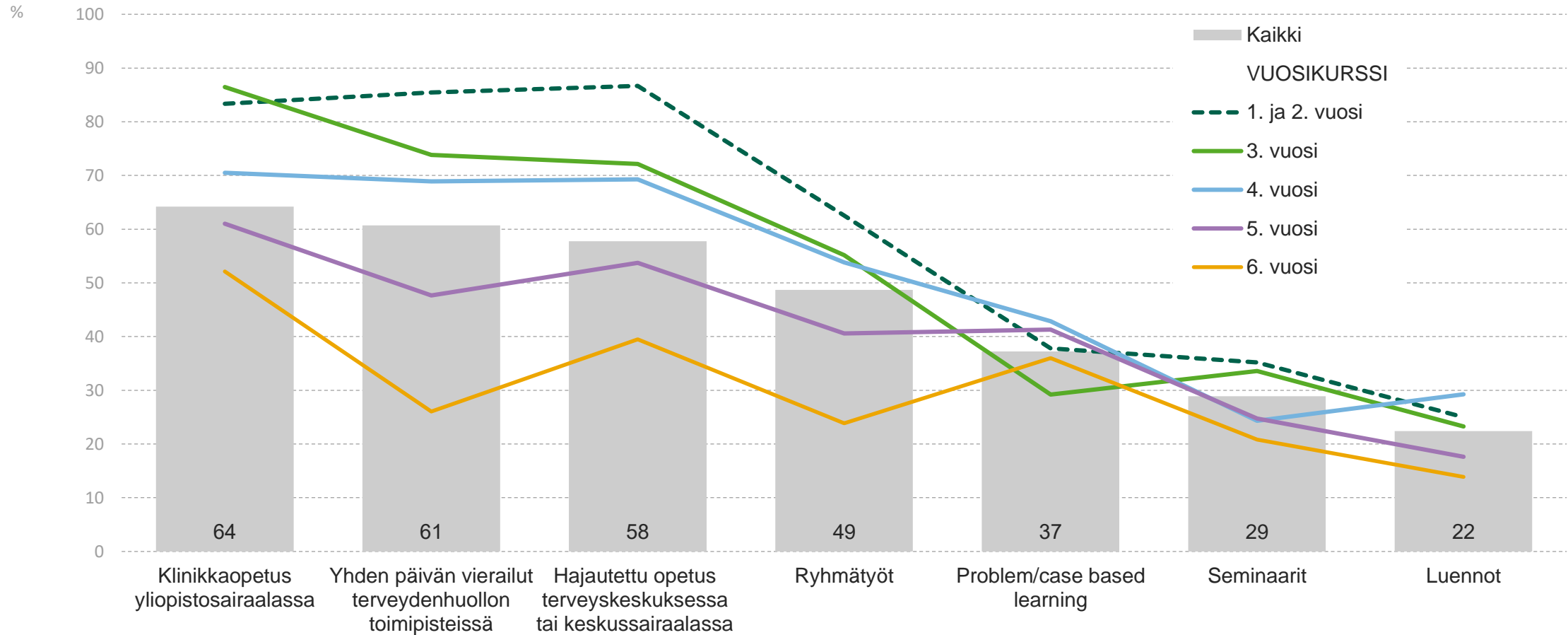
Asteikolla 2-0; jossa 2=Kokonaan, 1=Osittain, 0=EI lainkaan

## Toivooko, että peruuntunut opetus järjestetään uudelleen myöhempänä ajankohtana



n=ko. opetus peruttu

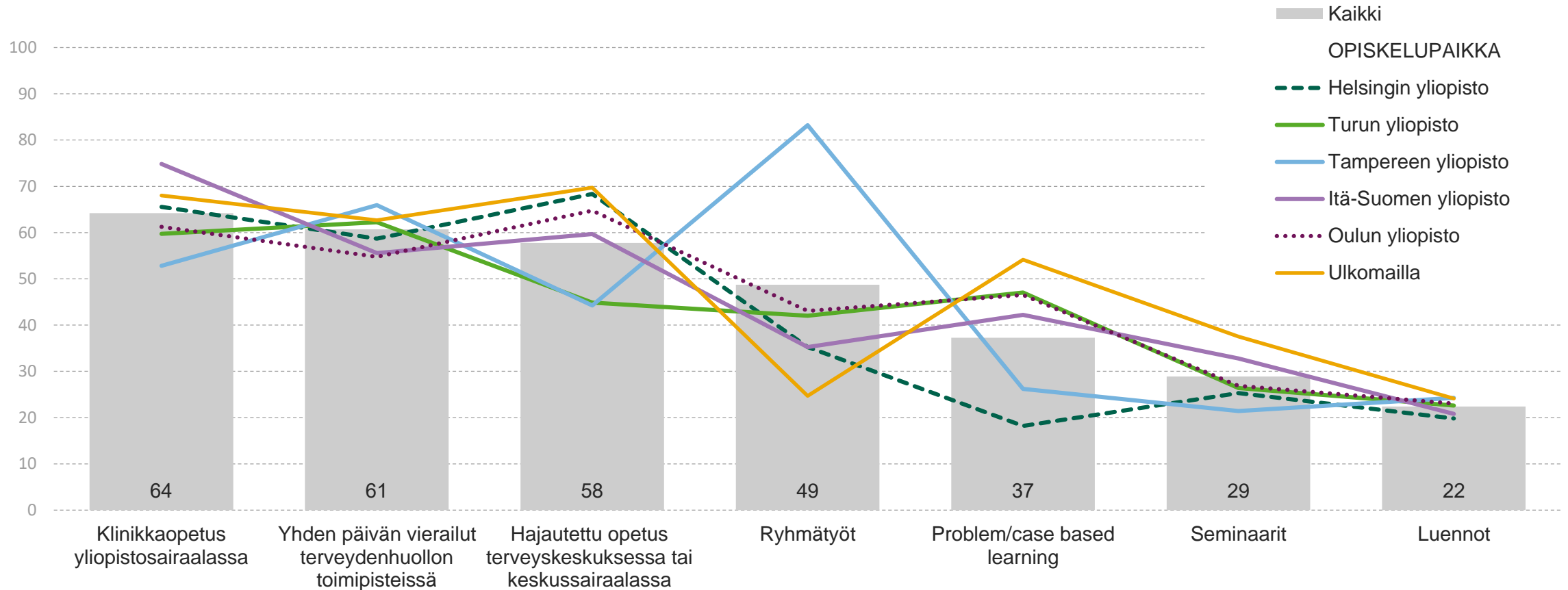
## Toivoo, että peruuntunut opetus järjestetään uudelleen myöhempänä ajankohtana: *Kyllä-vastaukset*



Ko. opetus peruttu, n=306-971

## Toivoo, että peruuntunut opetus järjestetään uudelleen myöhempänä ajankohtana: *Kyllä-vastaukset*

%

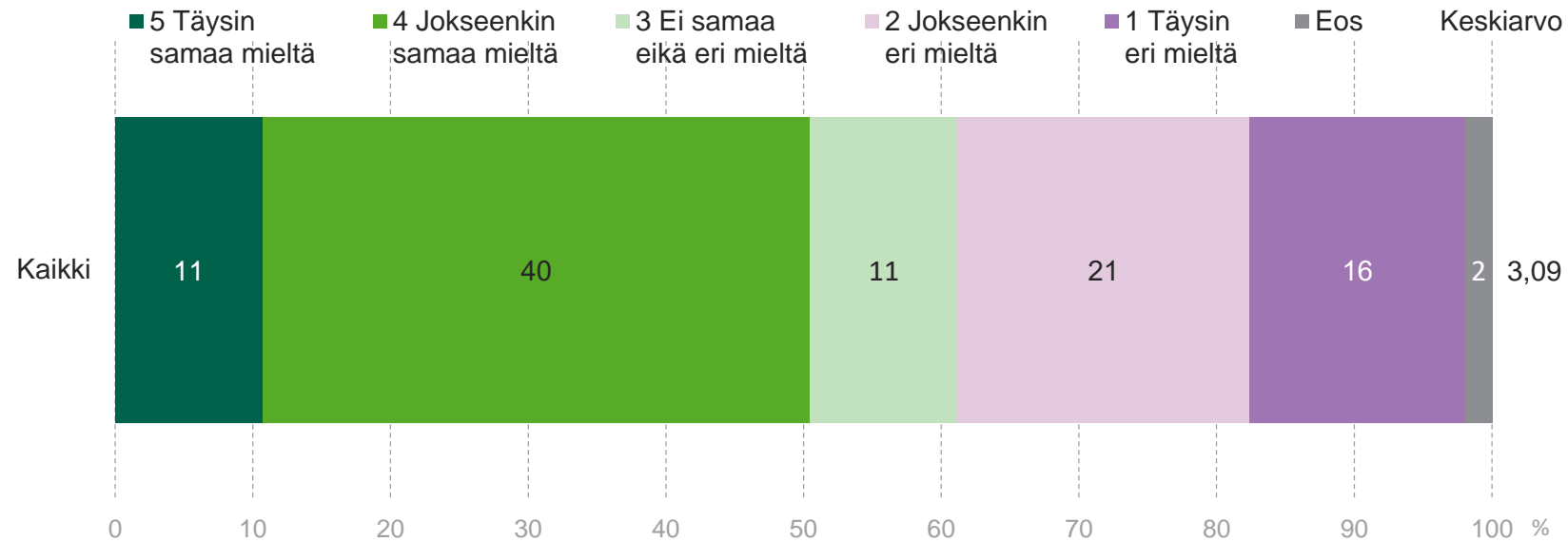


Ko. opetus peruttu, n=306-971

COVID-19 pandemian vuoksi keväällä järjestettyä opetusta (mm. luentoja, seminaareja, klinikkaopetusta, jne.) jouduttiin perumaan. Kuinka sama mieltä olet seuraavasta asiasta?

## Covid-19-pandemian aiheuttamat muutokset kevään opetusjärjestelyissä heikensivät valmiuksia toimia kesätyössä

Kesätyössä lääkärin sijaisena tai amanuenssina, n=721



COVID-19 pandemian vuoksi keväällä järjestettyä opetusta (mm. luentoja, seminaareja, klinikkaopetusta, jne.) jouduttiin perumaan.  
Heikensikö Covid-19-pandemian aiheuttamat muutokset kevään opetusjärjestelyissä valmiuksia toimia kesätyössä

Kesätyössä lääkärin sijaisena tai amanuenssina, n=721

