YLEISLÄÄKETIEDE

**Yleislääketieteen alan erityisvaatimukset**

Pääsääntöisesti perehtyneisyyden osoittaminen perustuu potilastapausten kautta tulleeseen

kokemukseen, mutta mikäli lokikirjan mukaan alla mainitut aiheet eivät tule tutuiksi potilasaineksen

kautta, perehtyneisyys hankitaan kirjallisuuden ja tutorin kanssa käytyjen opetuskeskustelujen

avulla.

Teoreettisessa ja käytännön koulutuksessa pääpaino on perusterveydenhuollossa tapahtuvassa

kipupotilaiden diagnostiikassa ja hoidossa sekä yhteistyössä muiden perusterveydenhuollon

asiantuntijoiden ja erikoissairaanhoidon asiantuntijoiden kanssa.

Erikoisalan teoreettinen koulutus hankitaan kansallisista ja kansainvälisistä koulutustilaisuuksista

(osallistumistodistus).

**Erityisasiat ja -aiheet**

Kipupotilaiden hoitomallit ja –järjestelmät perusterveydenhuollossa, hoidon porrastus. Hoidon

jatkuvuuden ja potilas-lääkärisuhteen merkitys kipupotilaiden hoidossa.

Alla mainituista aiheista kriteerit, oirekuvat, patofysiologia ja hoitomahdollisuudet perusterveydenhuollossa.

Tuki- ja liikuntaelinten kivut

- niska-hartiakipu

- rintarangan ja rintakehän alueen kivut

- alaselkäkipu

- nivelkivut

- tendiniitit, epikondyliitit, faskiitit ja bursiitit

- fibromyalgia

Pään alueen kivut

- infektiot

- tensionaalinen päänsärky

- cluster-päänsärky

- migreeni

- purentaelinperäiset päänsäryt, erotusdiagnostiikka, hoitoon ohjaus

- pään alueen neuralgiat, erotusdiagnostiikka, hoitoon ohjaus

Iskeeminen kipu: akuutin kivun hoito, erotusdiagnostiikka ja hoitoon ohjaus.

Viskeraaliset kiputilat: syynmukaisen erotusdiagnostiikan perusteet ja oireenmukaiset

hoitomahdollisuudet

Urogenitaalialueen kiputilat: syynmukaisen erotusdiagnostiikan perusteet ja oireenmukaiset

hoitomahdollisuudet. Interstitielli kystiitti.

Vyöruusukivun kliininen diagnostiikka ja hoitomahdollisuudet perusterveydenhuollossa.

Polyneuropatian kliininen diagnostiikka ja hoitomahdollisuudet perusterveydenhuollossa.

Perifeeristen hermovammojen aiheuttamien kiputilojen kliininen erotusdiagnostiikka,

SEKÄ

Krooninen kipu: tunnistus, etiologia, lääkkeettömät, lääkkeelliset hoidot, moniammatilliset interventiot ja niiden toteutusmahdollisuudet pth:ssa. Kivun lääkkeettömät hoitokeinot.

Lasten kipu: akuutti ja krooninen kipu perusterveydenhuollossa.

Ikäihmisten kipu, huomioiden erityisryhmät kuten muistisairaat, muut neurologiset sairausryhmät (PD, MS, AVH) ja psyykkisesti sairaat ikäihmiset.

Päihdepotilaan kipu; tunnistus, lääkehoito, lääkehoidon haasteet, lääkkeettömät hoidot, hoidon keskittäminen, tuki ja porrastus.

Syöpäkivun hoidon toteuttaminen perusterveydenhuollossa.

Kivun turvallinen lääkehoito. Potilasturvallisuus.

**Kuulustelussa vaadittava kirjallisuus**

Katso yleiset vaatimukset

**a) Kirjat** (sovitaan tutorin kanssa)

Suuntautumisalueesta riippuen sovittava oppikirja

Helena Miranda: Ota kipu haltuun. Otavan Kirjapaino Oy. Keuruu 2016.

[Turvallinen lääkehoito - Fimea](https://www.fimea.fi/kehittaminen_ja_hta/jarkeva-laakehoito/turvallinen-laakehoito)

**b) Lehdet (kaksi viimeistä vuosikertaa)**

Kaikille yhteiset lehdet

Yleislääketieteen alan lehdet (soveltuvin osin):

Suomen Lääkärilehti

Yleislääkäri

Family Practice (Oxford Academic)

Scandinavian Journal of Primary Health Care

**Koulutuksen vastuuhenkilöt**

Susanna Rapo-Pylkkö

LT, yleislääketieteen ja geriatrian el

Ayl, Espoon sairaala,

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen

ikääntyneiden sairaalapalvelut