



Suomen Lääkäriliitto  
Julkaistavissa 13.1.2016 klo 10.30

## Lääkärit saavat voimaa työn imusta, mutta pelkäävät työuupumusta

*Lääkäreitä kuormittavat erityisesti toimimattomat tietojärjestelmät ja kiire. Toisaalta lääkärit tuntevat keskimääräistä useammin työn imua, ilmenee tuoreesta tutkimuksesta.*

Lääkäriliitto, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos sekä Työterveyslaitos toteuttivat tutkimuksen lääkärien työolosuhteista, -kuormituksesta ja -hyvinvoinnista. Tutkimukseen vastasi yli 4000 lääkäriä. Osa vastanneista on ollut mukana jo edellisissä tutkimuksissa vuosina 2006 ja 2010.

Joka viides lääkäri (21 %) kokee vakavan työuupumuksen selväksi vaaraksi itselleen. Lisäksi lähes puolet lääkäreistä (46 %) kertoo ajattelevansa vakavaa työuupumusta silloin tällöin. Tässä suhteessa ei ole tapahtunut muutosta parempaan.

Reilu kolmannes lääkäreistä (35 %) tunsi olevansa hyvin usein tai usein ylikuormittunut tai ylityöllistetty. Lääkäreitä kuormittavat eniten samat asiat kuin aikaisemminkin: toimimattomat tietojärjestelmät ja kiireen kokemukset.

Työkuormituksen ja työssä uupumisen käänköpuolena kartoitettiin ensimmäistä kertaa myös työn imun kokemusta. Työn imulla tarkoitetaan työssä koettua myönteistä tunne- ja motivaatiotilaa, jota luonnehtivat tarmokkuus, omistautuminen ja uppoutuminen työhön. Työn imua kokeva on energinen, innostunut ja ylpeä työstään, ja nauttii siitä. Joka neljäs lääkäri kokee työn imua päivittäin ja lisäksi 44 % kokee työn imua säännöllisesti muutaman kerran viikossa. Lääkäreiden kokemus työn imu on hieman korkeammalla tasolla kuin palkansaajakunnassa keskimäärin (Jari Hakanen: Onnellinen työssä? teoksessa Lotta Uusitalo-Malmivaara (toim.) Positiivisen psykologian voima).

Työkuormitusta ja vakavan työuupumisen uhkaa koetaan enemmän julkisella (erityisesti perusterveydenhuollossa) kuin yksityisellä sektorilla. Vastaavasti työn imua koetaan enemmän yksityisillä lääkäriasemilla työskentelevien keskuudessa.

Lääkäreistä 53 % oli ollut sairauslomalla viimeisten 12 kuukauden aikana. Heillä oli keskimäärin yhdeksän sairauslomapäivää vuoden aikana. Yksityislääkärit ovat sairauslomalla keskimääräistä harvemmin (40 %). Naiset (57 %) olivat sairauslomalla miehiä (47 %) useammin. Sairauslomalla olleiden osuus on aikaisempaa korkeampi (vuonna 1997: naiset 44 %, miehet 31 %). 64 % lääkäreistä ilmoitti olleensa sairaana työssä edellisen vuoden aikana. Osuus oli suunnilleen samalla tasolla kuin 10 vuotta aikaisemmin.

– Saadut tulokset ovat tärkeä työkalu lääkäreiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kehittämisessä. Tuoretta tietoa hyödynnetään laajasti Lääkäriliiton juuri alkaneena hyvinvoinnin teemavuonna, toteaa tutkimuspäällikkö Jukka Vänskä.

Lääkäreiden työolot ja terveys 2015 -tutkimus julkistetaan Lääkäripäivillä 13. tammikuuta. Tulokset ovat Lääkäriliiton verkkosivuilla osoitteessa [www.laakariliitto.fi](http://www.laakariliitto.fi) > tutkimukset ja julkaisut > työolot ja hyvinvointi.

Lisätietoa:

tutkimuspäällikkö Jukka Vänskä, puh. 050 331 7973, [jukka.vanska@laakariliitto.fi](mailto:jukka.vanska@laakariliitto.fi)

varatoiminnanjohtaja Hannu Halila, puh. 0500 459 955, [hannu.halila@laakariliitto.fi](mailto:hannu.halila@laakariliitto.fi)