



LÄÄKÄRILIITTO  
LÄKARFÖRBUNDET

---

Lääkäriliitto, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Työterveyslaitos:  
**Lääkärin työolot ja terveys 2015**

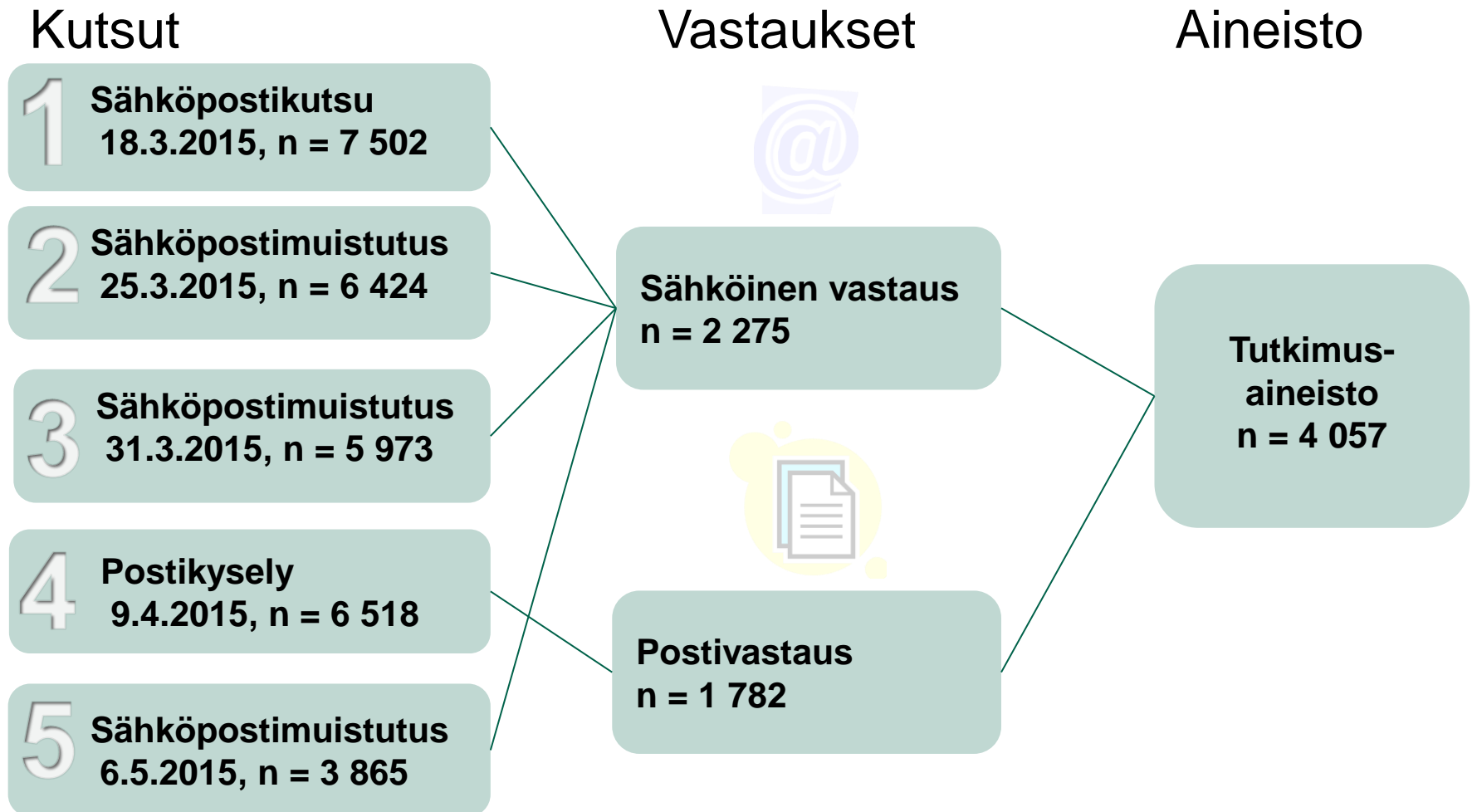
Kyselytutkimuksen tuloksia, julkinen 13.1.2016, klo 10.30

# Lääkäriin työolot ja terveys 2015 -tutkimus

- Yhteistyössä Lääkäriliitto, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Työterveyslaitos
- Perusjoukkona alle 70-vuotiaat lääkärit
- Aiemmat tutkimukset vuosina 2006 ja 2010.
- Asetelmassa myös paneeli (2006-2010-2015), jossa seurataan samoja henkilöitä.
- Tutkimuksen teemat:
  - Työ ja kuormitus
  - Työtyytyväisyys ja työmotivaatio
  - Työhyvinvointi ja työtoiminta, työn imu
  - Terveys ja hyvinvointi
  - Elämäntilanne ja vapaa-aika
- Tutkimuslomake: <http://www.laakariliitto.fi/tutkimus/tyo-olot-hyvinvointi/>




# Lääkärin työolot ja terveys -kyselytutkimus

## Kuvaus tutkimusaineiston kertymisestä



Tutkimuskutsut lähetettiin 8 374 henkilölle, joista sähköpostiosoite oli 7 502 henkilöllä.

## Tutkimusaineiston muodostuminen

	 Paneeli	 Perusotos	 Yhteensä
Otos, n	2 142	6 887	8 374
Vastaus verkossa, %	40,1 %	24,3 %	27,2 %
Vastaus postissa, %	28,2 %	19,8 %	21,3 %
Vastaajia, n	1 462	3 039	4 057
Vastaajia, %	68,3 %	44,1 %	48,4 %

Osa paneeliin kuuluvista oli mukana myös perusotoksessa. Vuoden 2015 tulokset laskettu perusotoksesta. Paneelin osalta tuloksia julkaistaan myöhemmin.

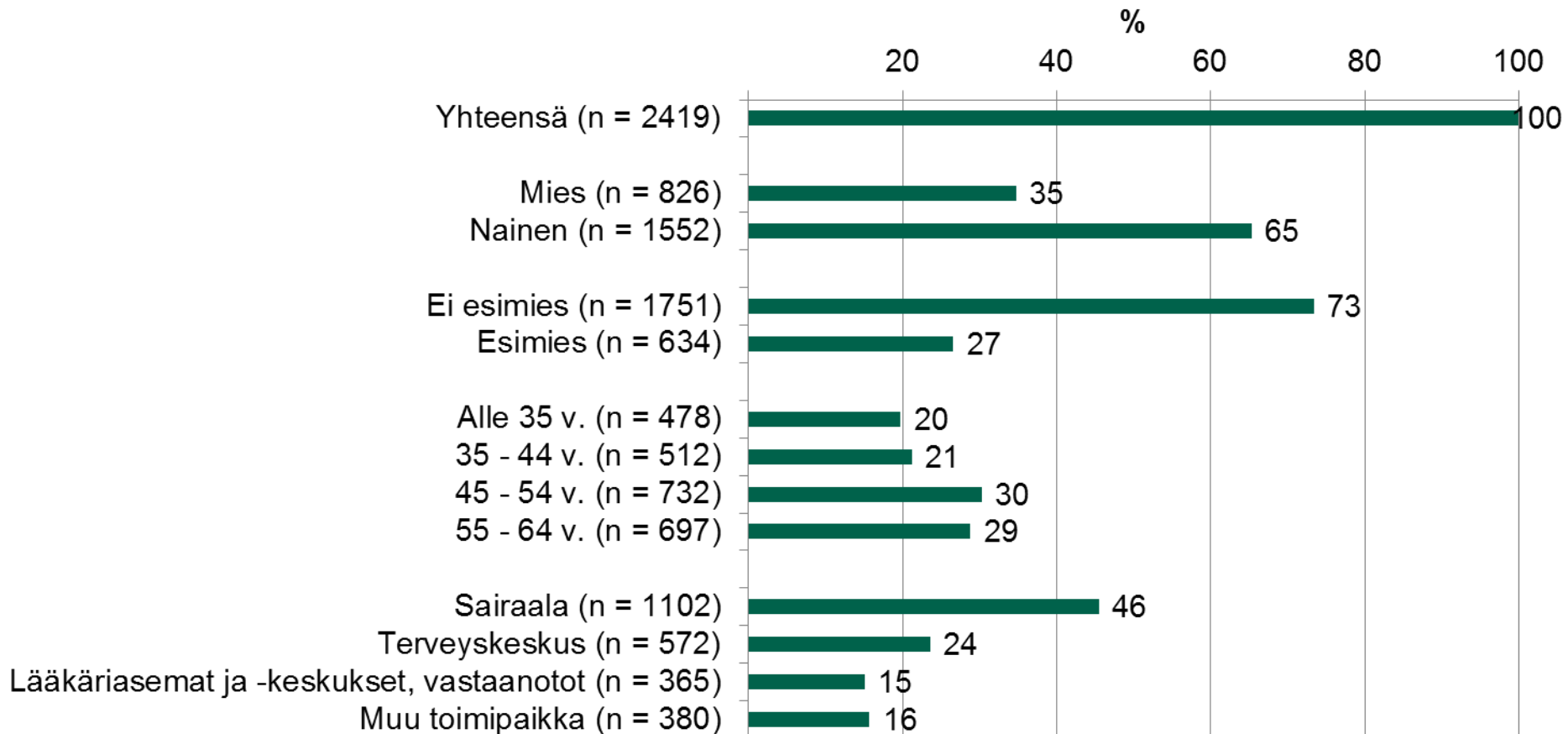
## Tutkimukseen vastanneet ja perusjoukkoon kuuluvat lääkärit sukupuolen, ikäryhmän ja erikoistumisen mukaan.

	Vastajaat perusotoksessa (n=3 039), %	Suomessa asuvat lääkärit, % (N=22 258), %
Naisia	63	57
Miehiä	37	43
Alle 35 v.	19	20
35 - 44 v.	19	22
45 - 54 v.	25	24
55 - 64 v.	27	25
65 - 69 v.	10	8
Erikoistuneita	68	62
Erikoistumattomia	32	38

Naiset, vanhemmat ikäryhmät ja erikoistuneet lääkärit vastasivat hieman muita aktiivisemmin. Erot olivat siinä määrin pieniä, että tulokset voidaan yleistää koskemaan koko perusjoukkoa.

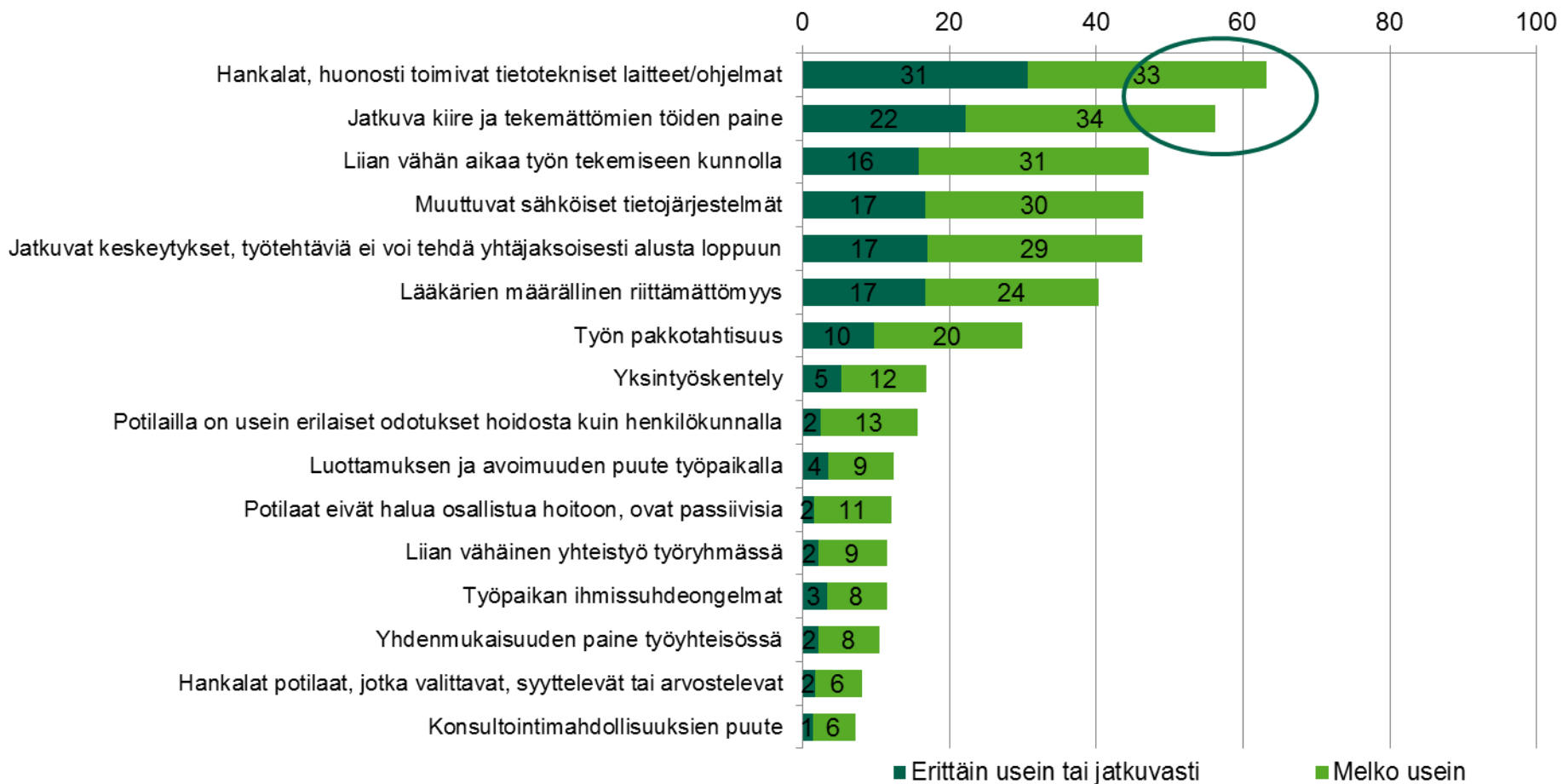
Tässä esityksessä esitetään tulokset työssä olevista työikäisistä (alle 65v.) lääkäreistä. Heitä on vuoden 2015 aineistossa yhteensä 2 419.

# Tutkimukseen vastanneet työikäiset ja työssä olevat lääkärit taustatekijöittäin



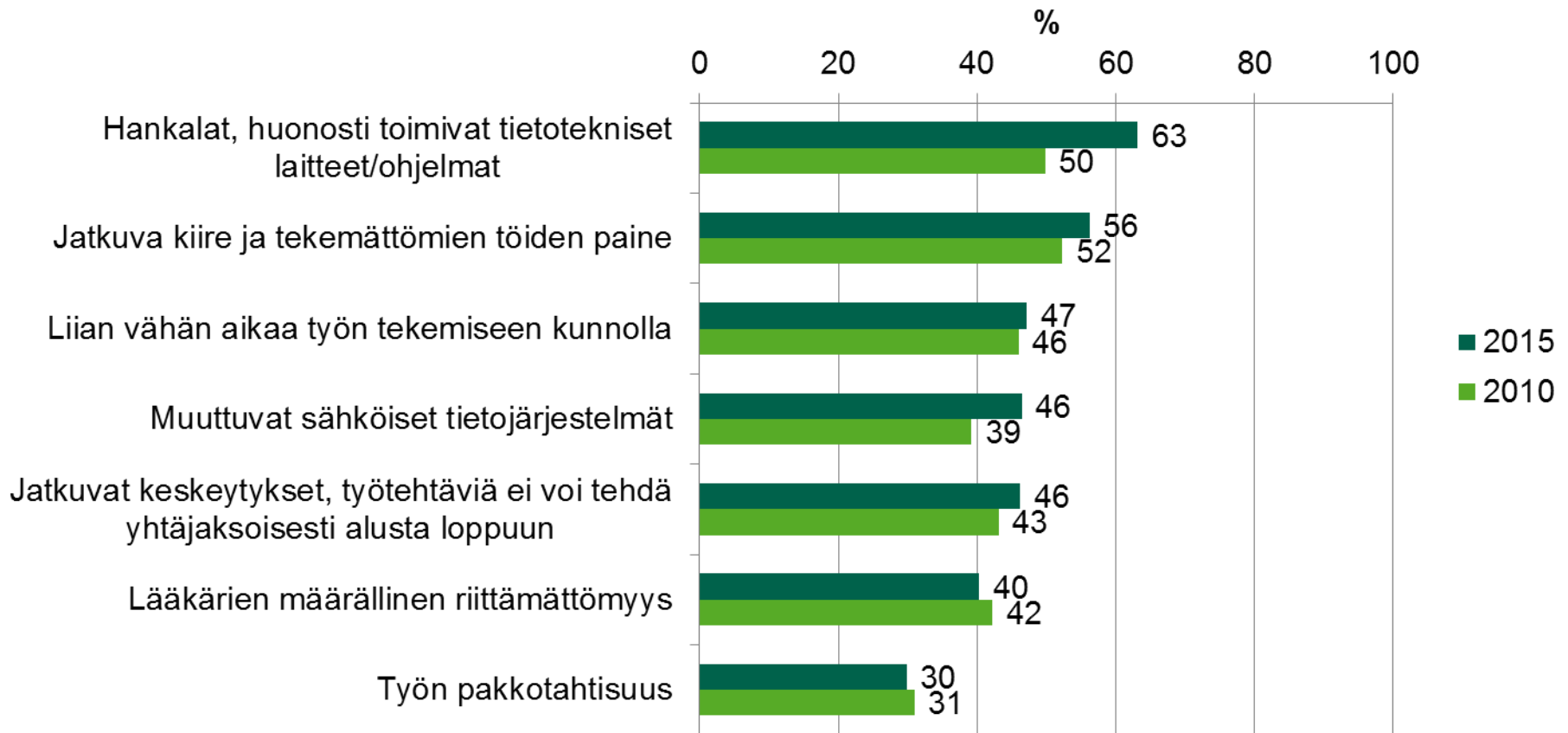
# Kuinka usein on selvästi häirinnyt, huolestuttanut tai rasittanut viimeisen 6 kuukauden aikana?

Erittäin usein tai jatkuvasti sekä melko usein vastanneiden osuus, %



# Kuormittavimmat tekijät lääkärin työssä 2015 ja 2010

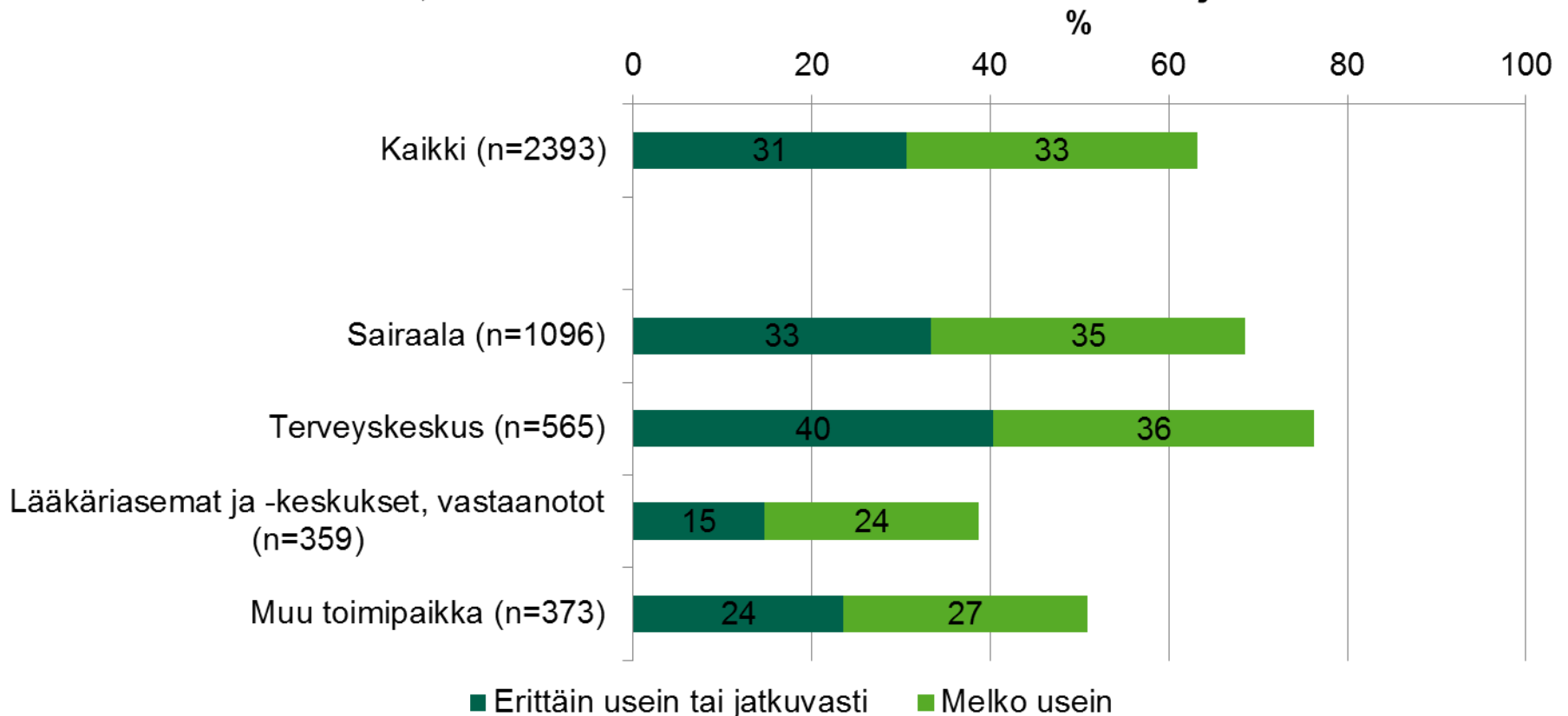
Erittäin usein tai jatkuvasti sekä melko usein vastanneiden osuus, %





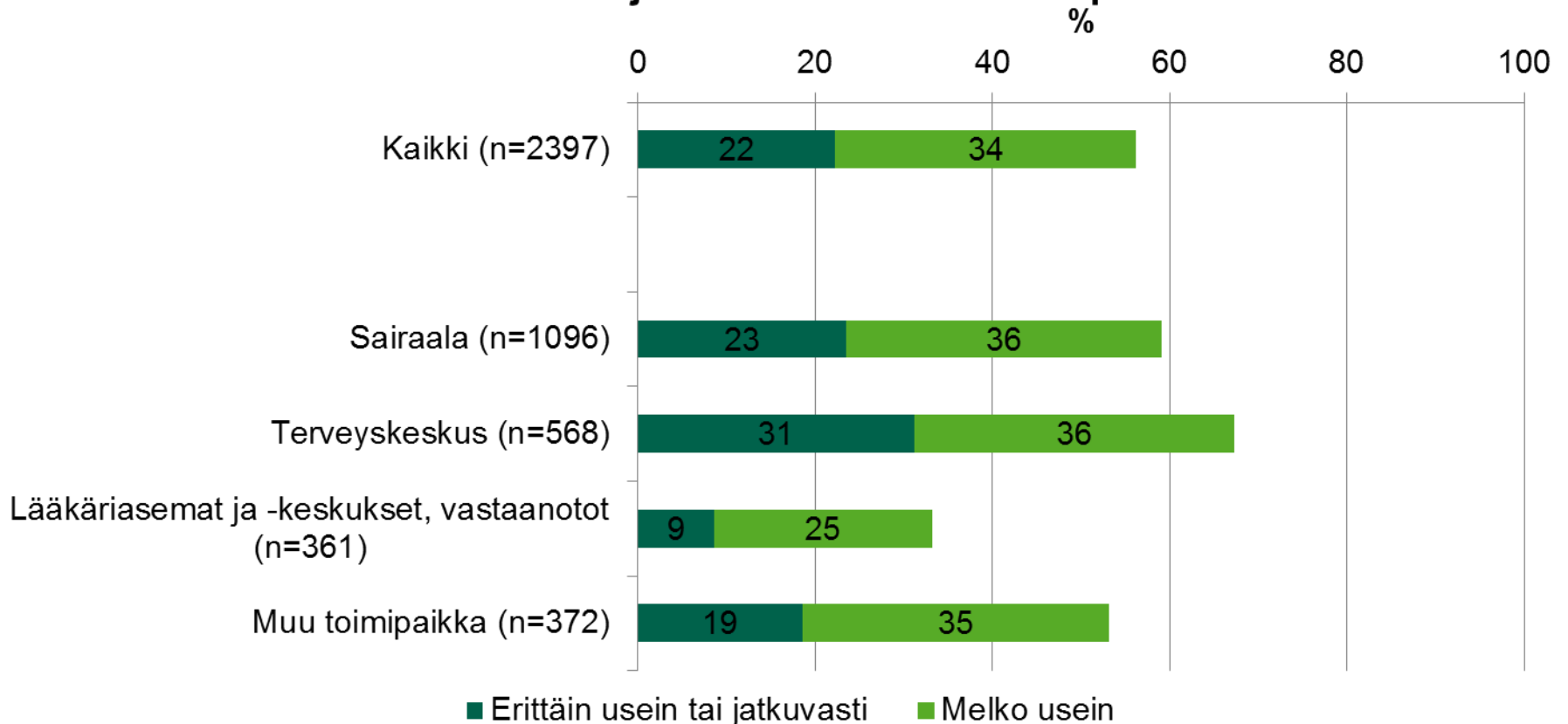
# Kuinka usein on selvästi häirinnyt, huolestuttanut tai rasittanut viimeisen 6 kuukauden aikana?

## Hankalat, huonosti toimivat tietotekniset laitteet/ohjelmat



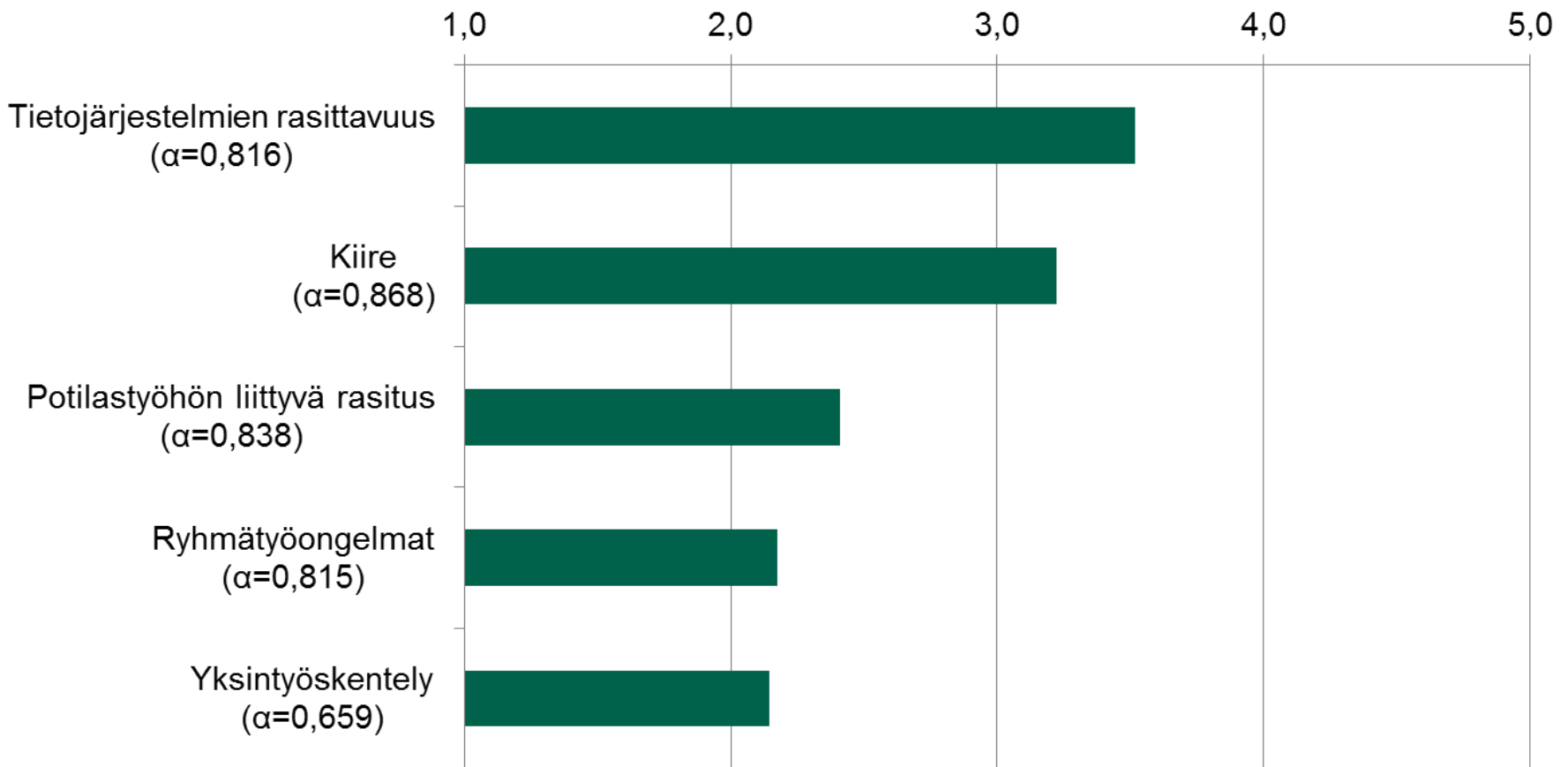
# Kuinka usein on selvästi häirinnyt, huolestuttanut tai rasittanut viimeisen 6 kuukauden aikana?

## Jatkuva kiire ja tekemättömien töiden paine



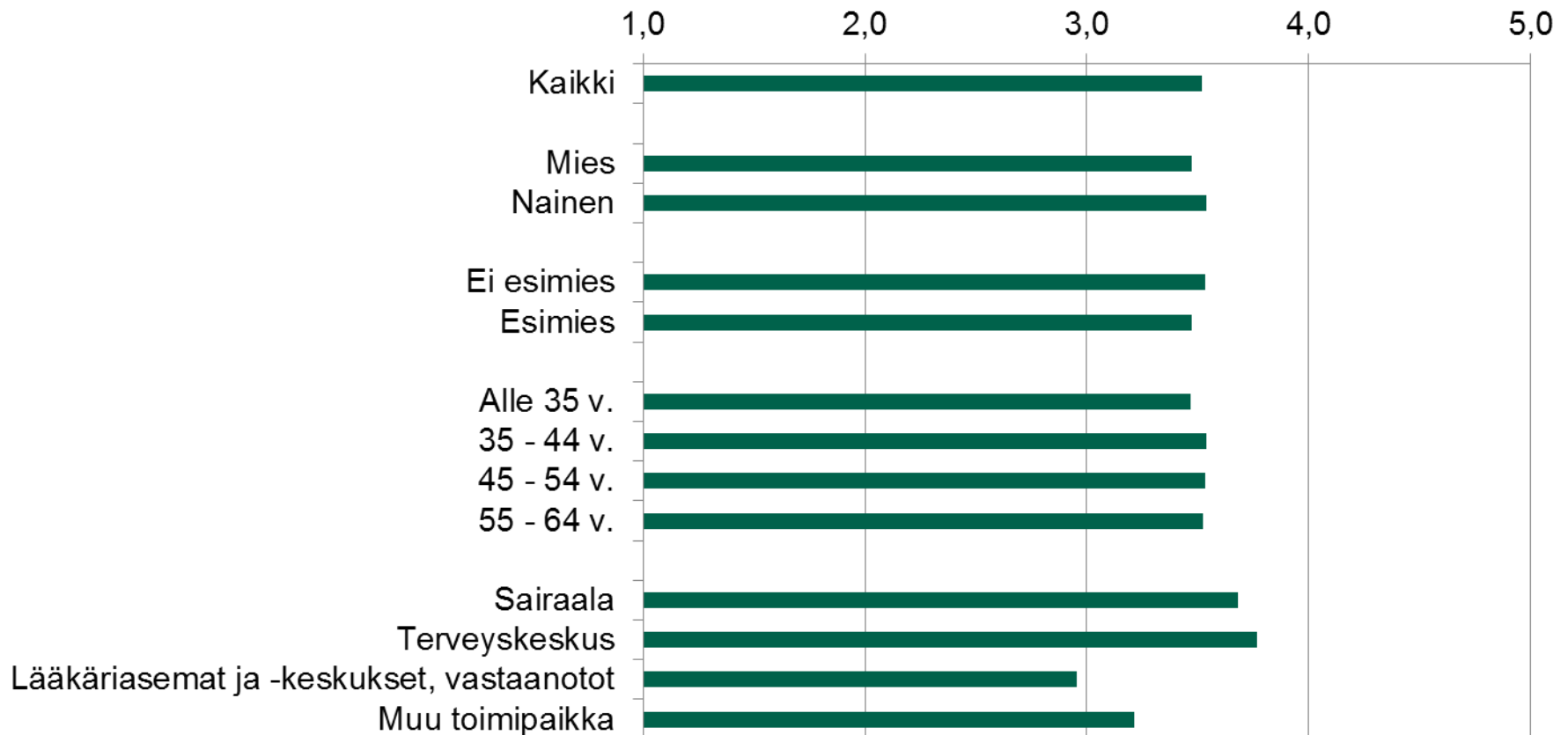
# Kuormitustekijät lääkärin työssä 2015

## Summamuuttujien keskiarvot



# Kuormitustekijät: Tietojärjestelmät

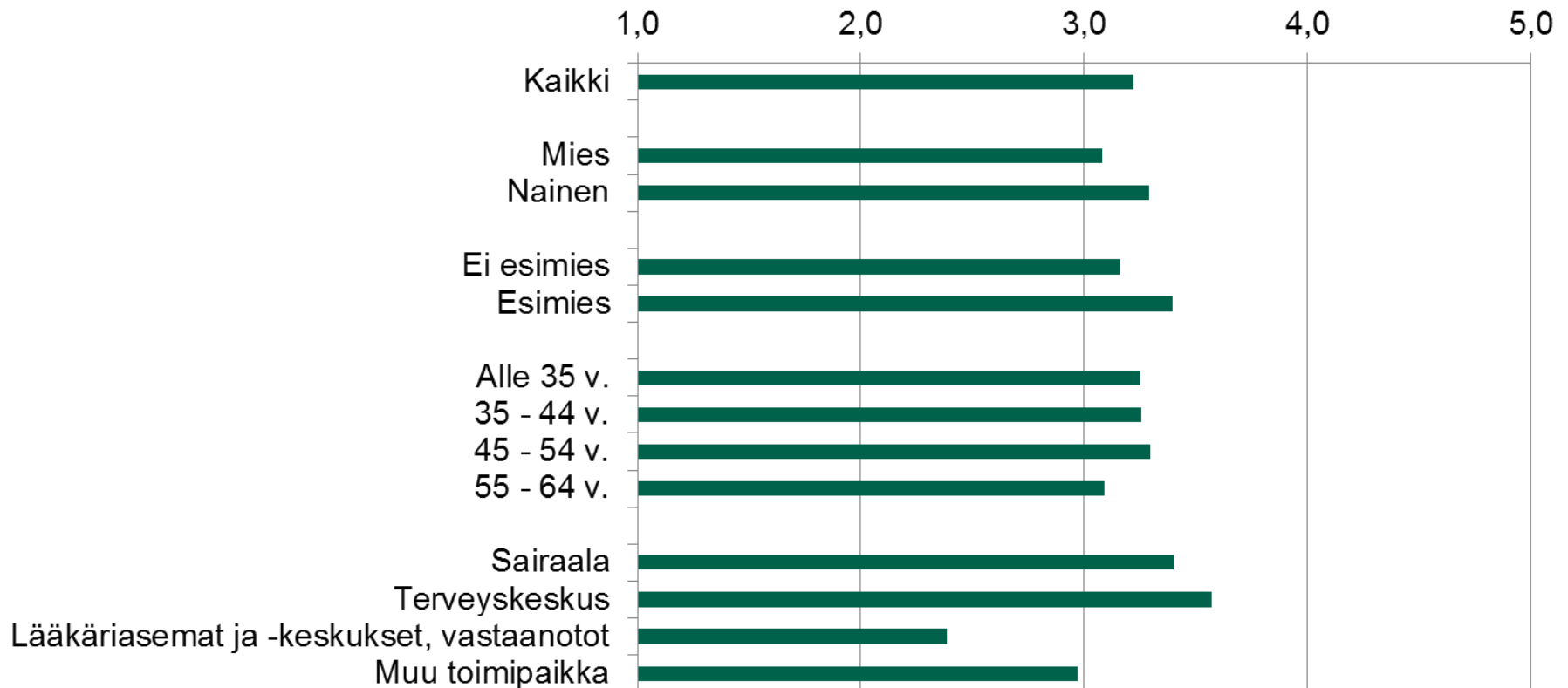
## Toimimattomat tietojärjestelmät rasittavat erityisesti julkisen sektorin lääkäreitä



1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.

# Kuormitustekijät: Kiire

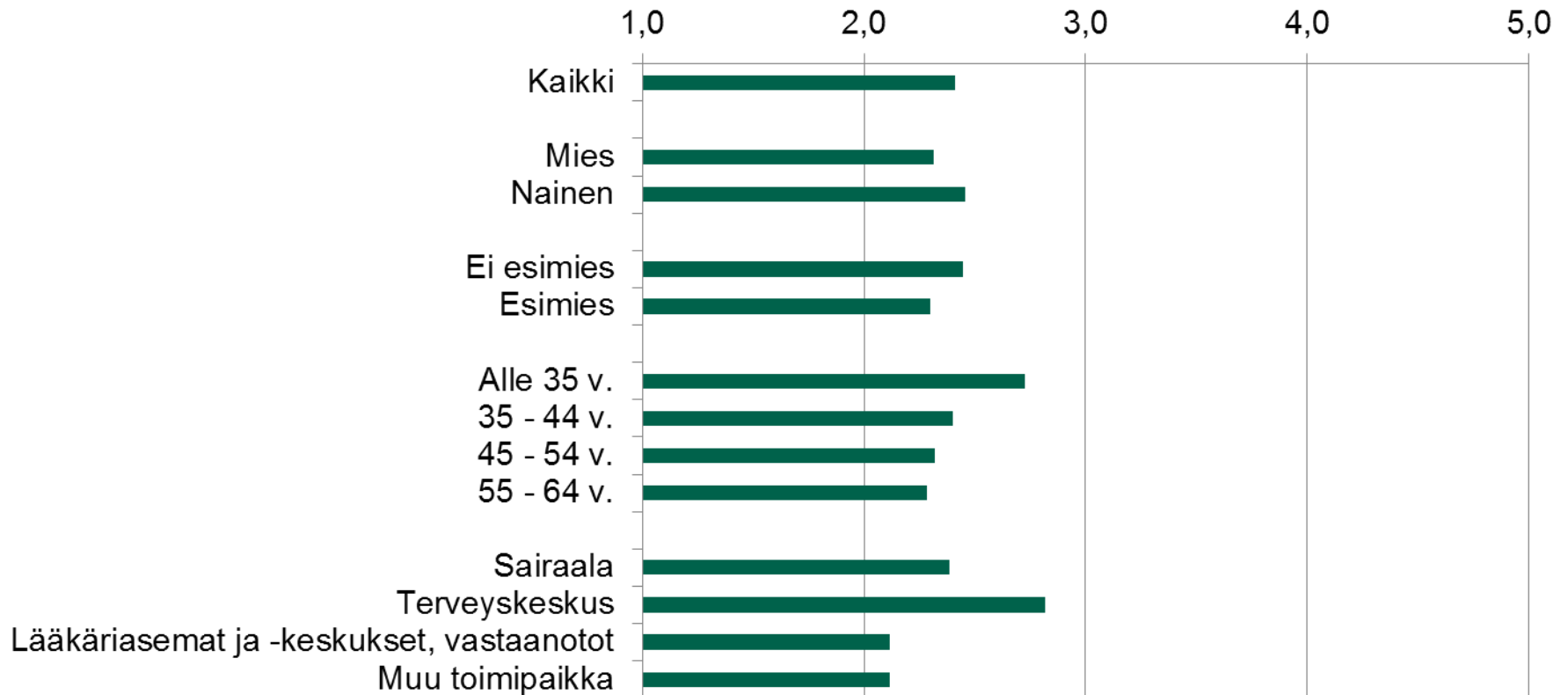
## Terveyskeskuslääkärit kokevat eniten kiirettä



1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.

# Kuormitustekijät: Potilastyöhön liittyvä rasitus

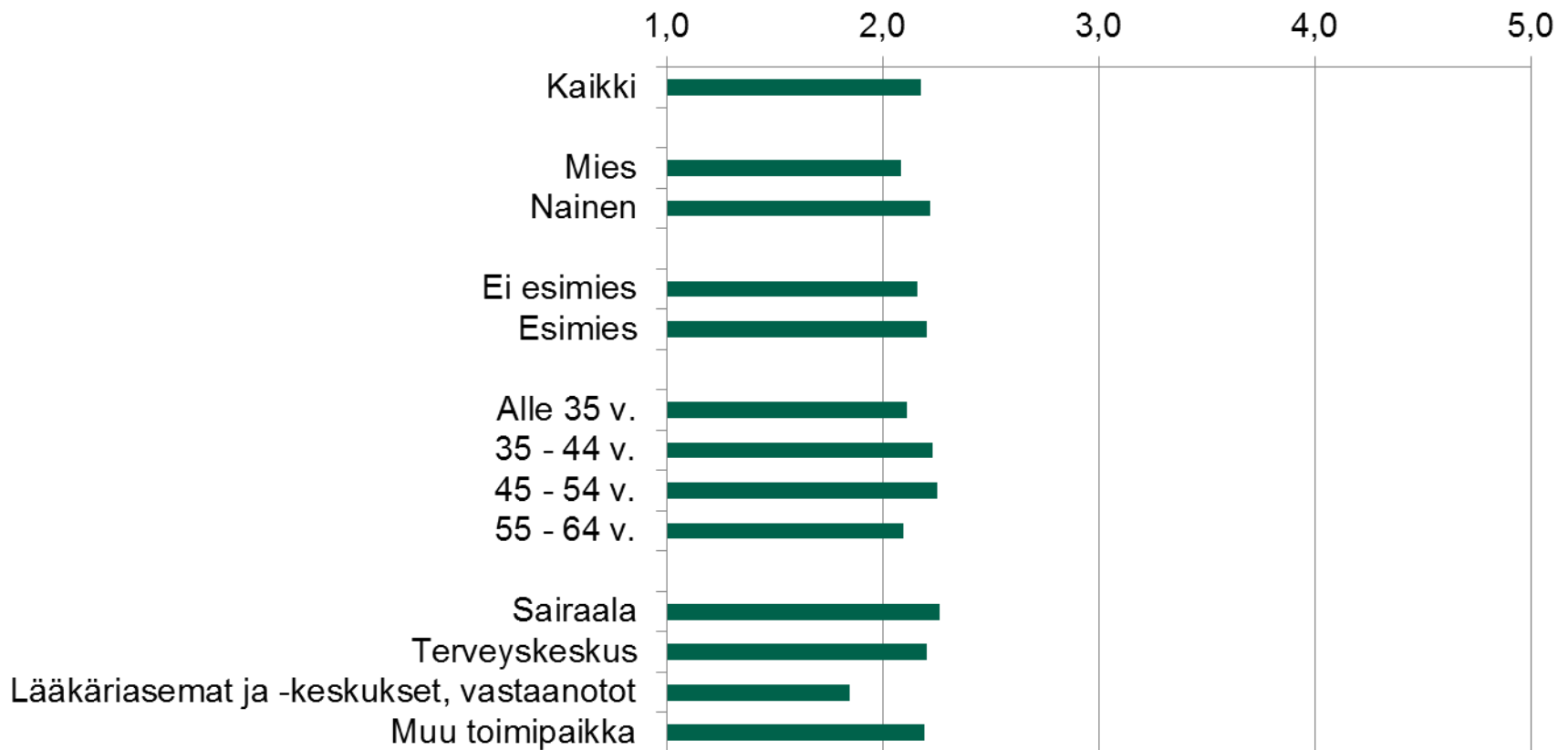
## Potilastyö rasittaa eniten nuoria ja terveyskeskusten lääkäreitä



1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.

# Kuormitustekijät: Ryhmätyöongelmat

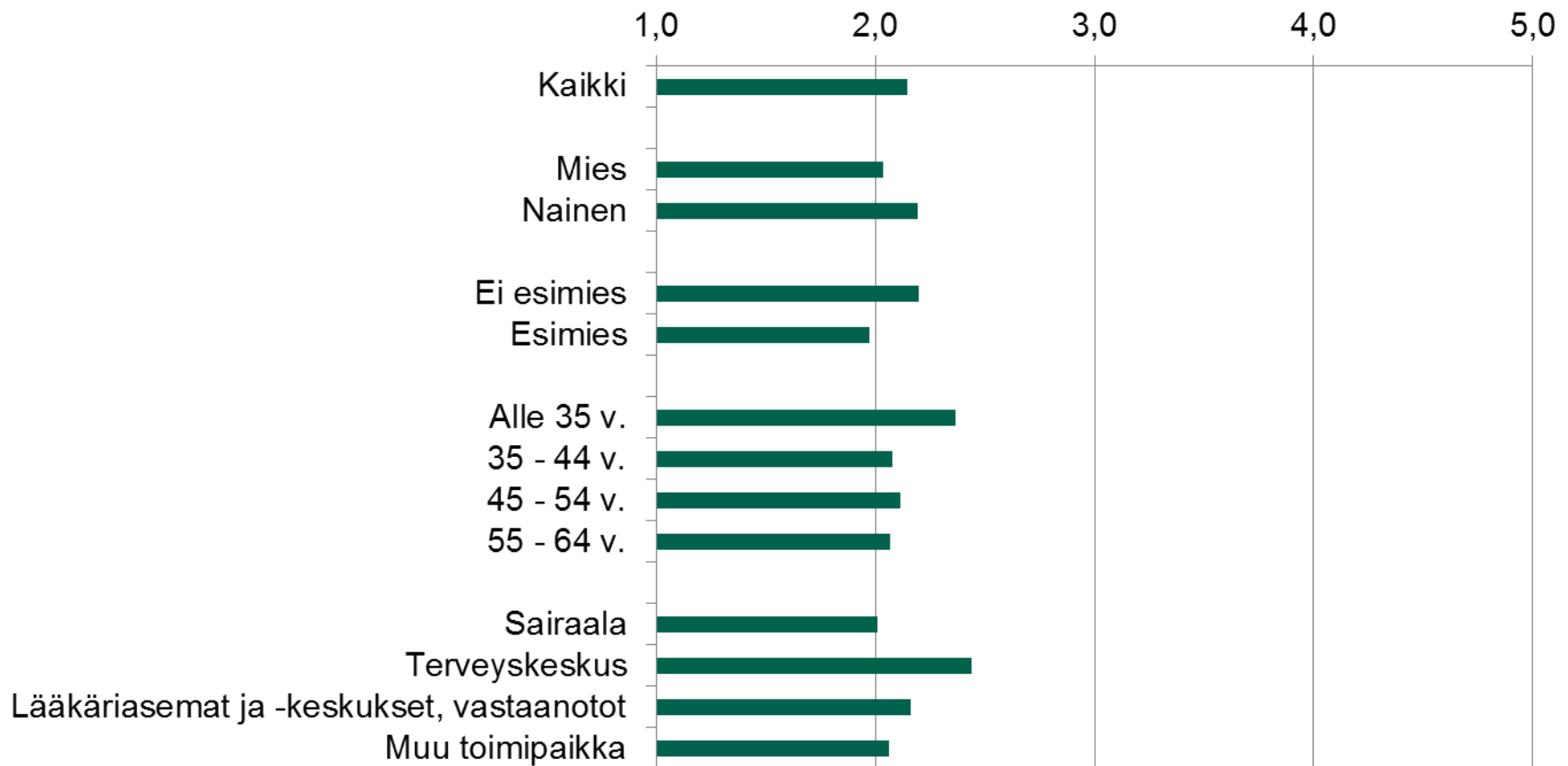
## Työyhteisön toimimattomuus on harvoin ongelma lääkäreillä



1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.

# Kuormitustekijät: Yksintyöskentely

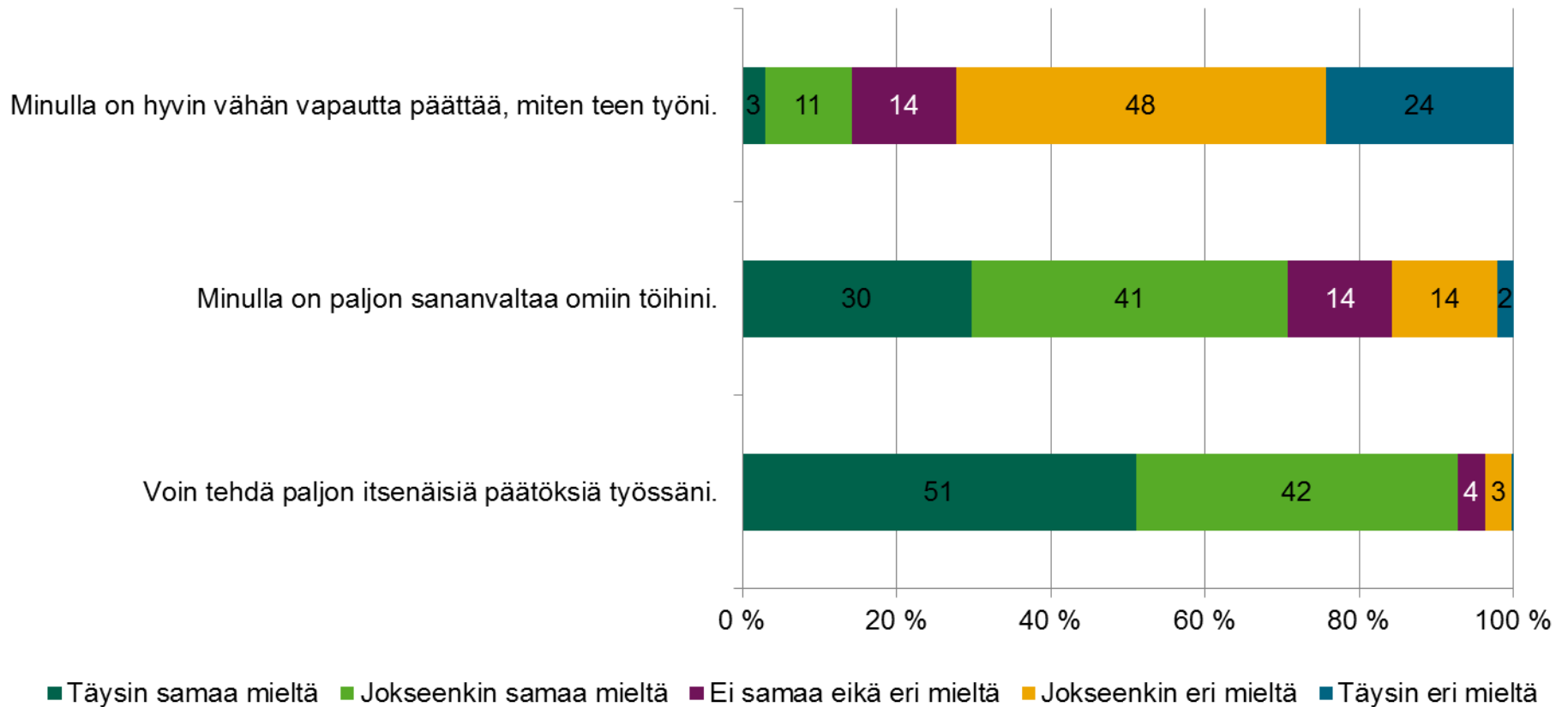
## Yksintyöskentely kuormittaa eniten nuoria ja terveyskeskusten lääkäreitä



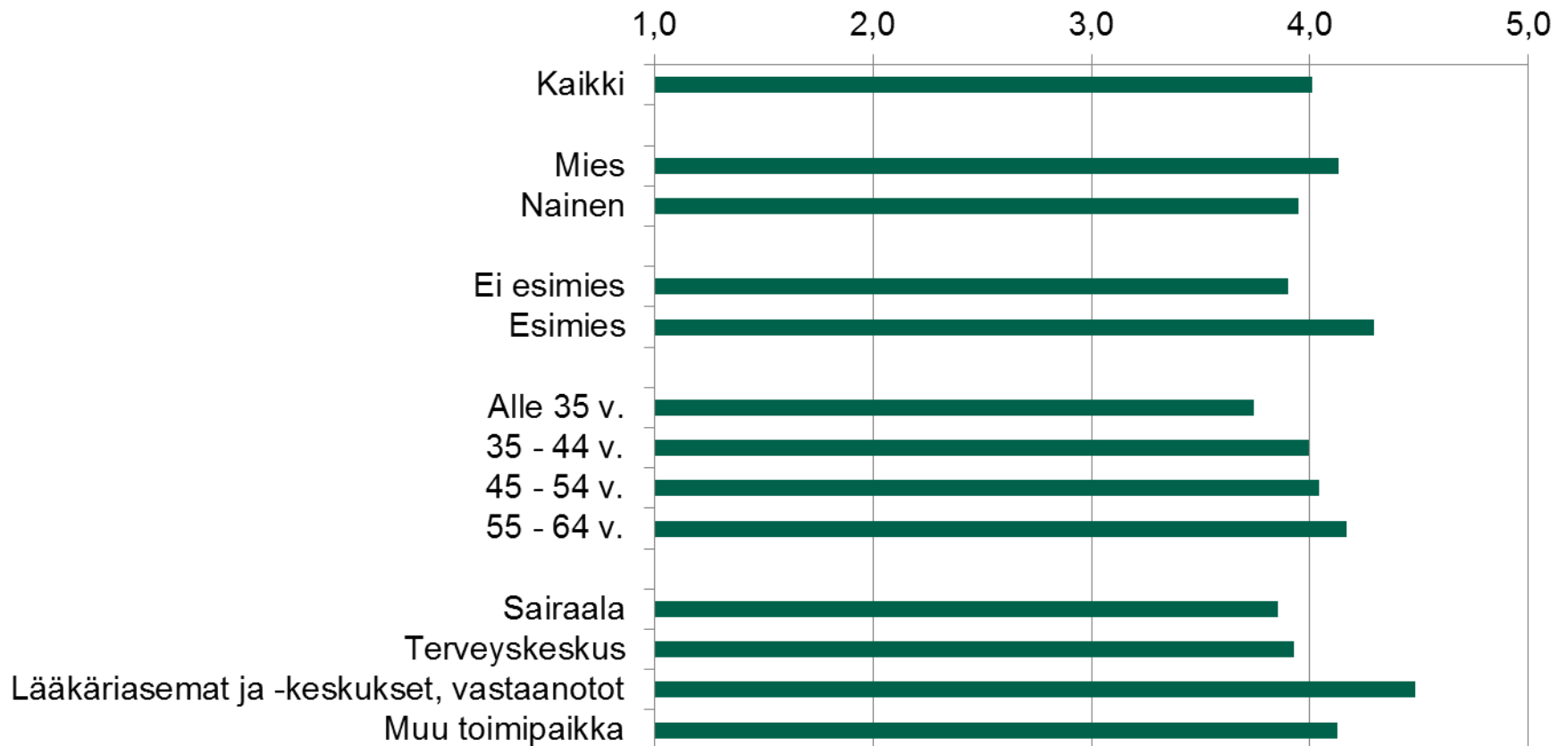
1=Erittäin harvoin tai ei koskaan, 2=Melko harvoin, 3=Silloin tällöin, 4=Melko usein, 5=Erittäin usein tai jatkuvasti.



# Vaikutusmahdollisuudet työhön

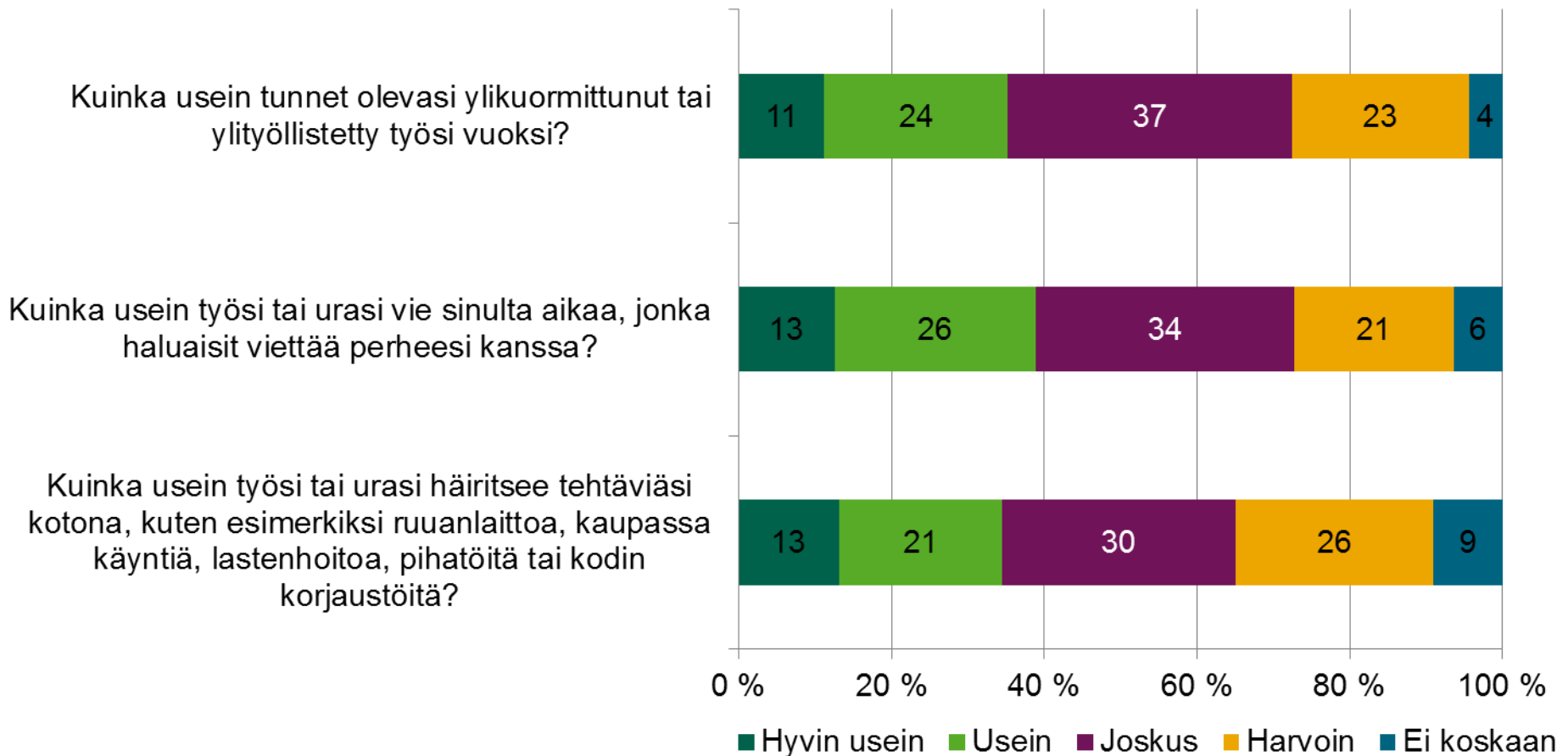


# Vaikutusmahdollisuudet työhön summamuuttujan keskiarvot (3 väitettä, $\alpha=0,743$ )

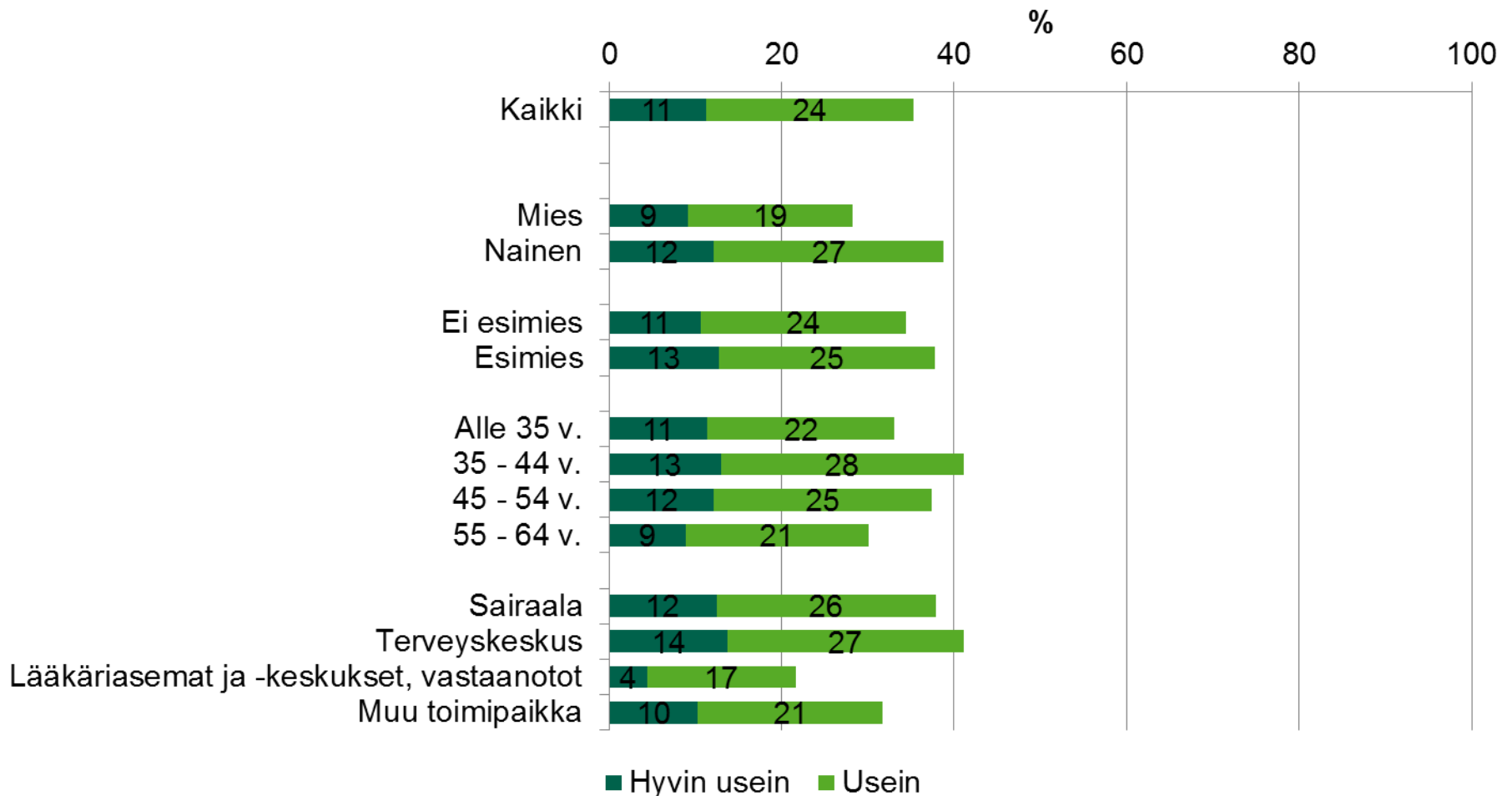


1=Erittäin matalat vaikutusmahdollisuudet, 5 = Erittäin korkeat vaikutusmahdollisuudet

# Työ ja perheen yhteensovittaminen

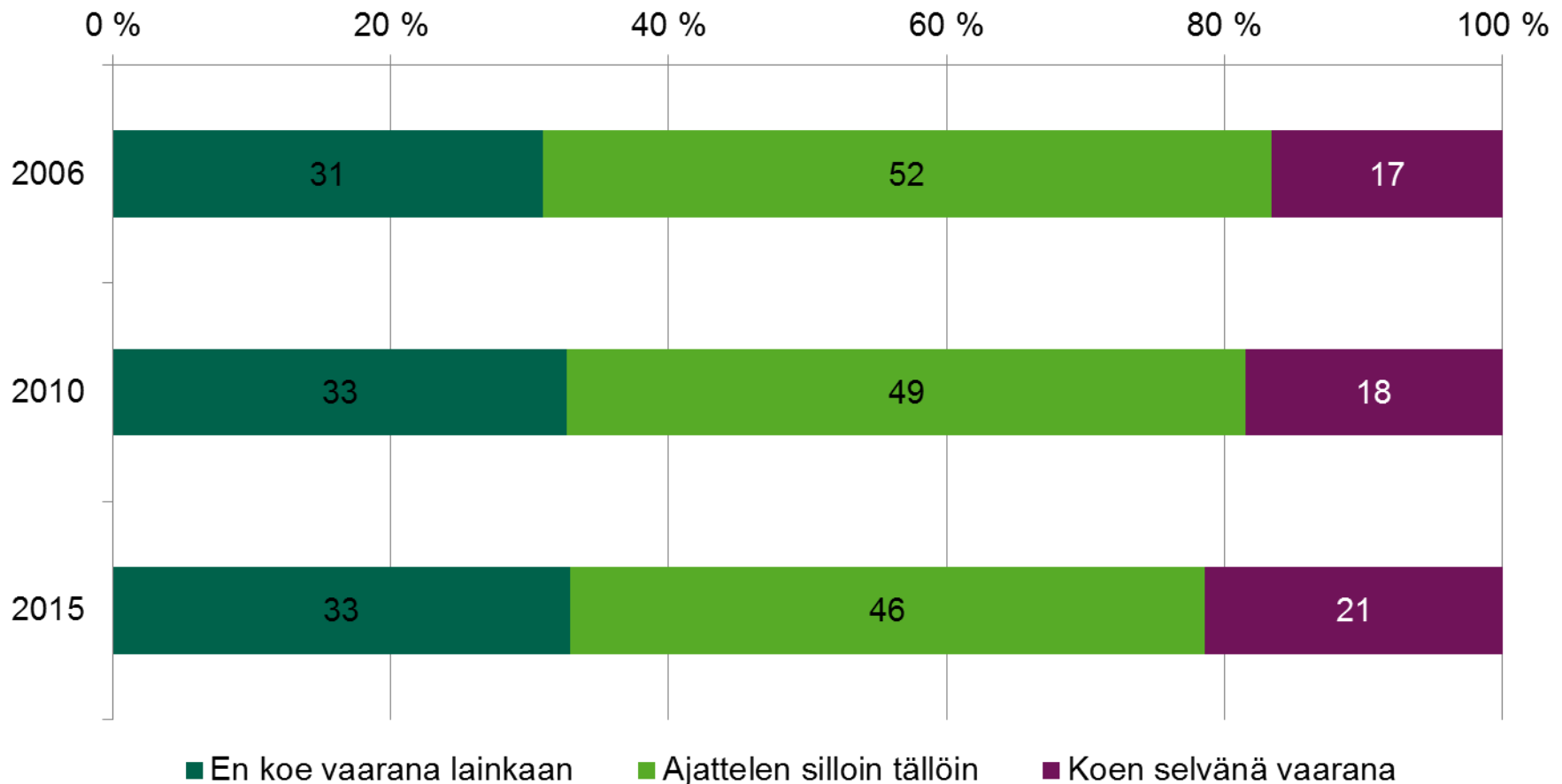


# Kuinka usein tunnet olevasi ylikuormittunut tai ylityöllistetty työsi vuoksi?

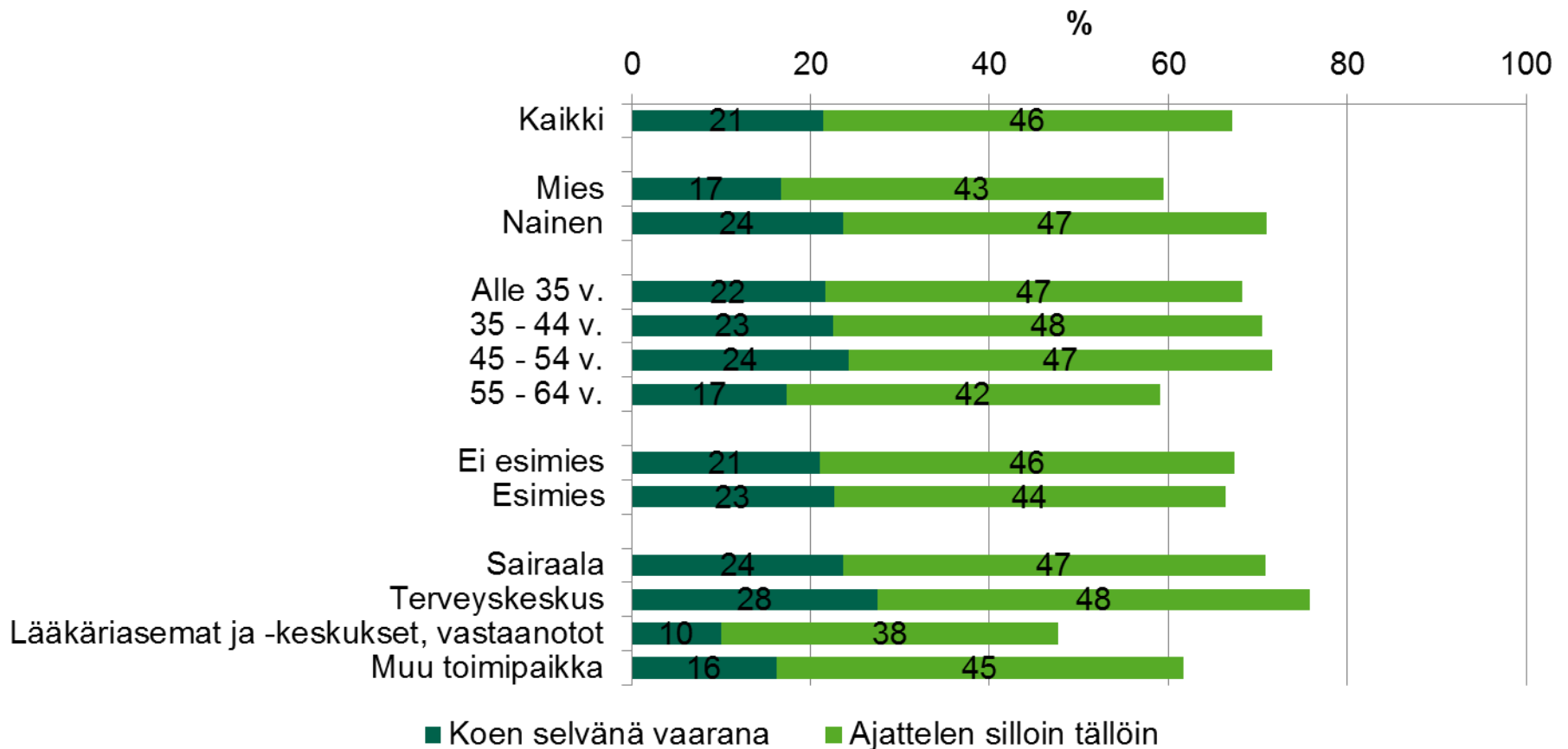


# Millaisena koet seuraavat vaarat työssäsi: **Vakava työuupuminen**

Lähteet: Työolot ja terveys -tutkimus 2006, 2010, 2015

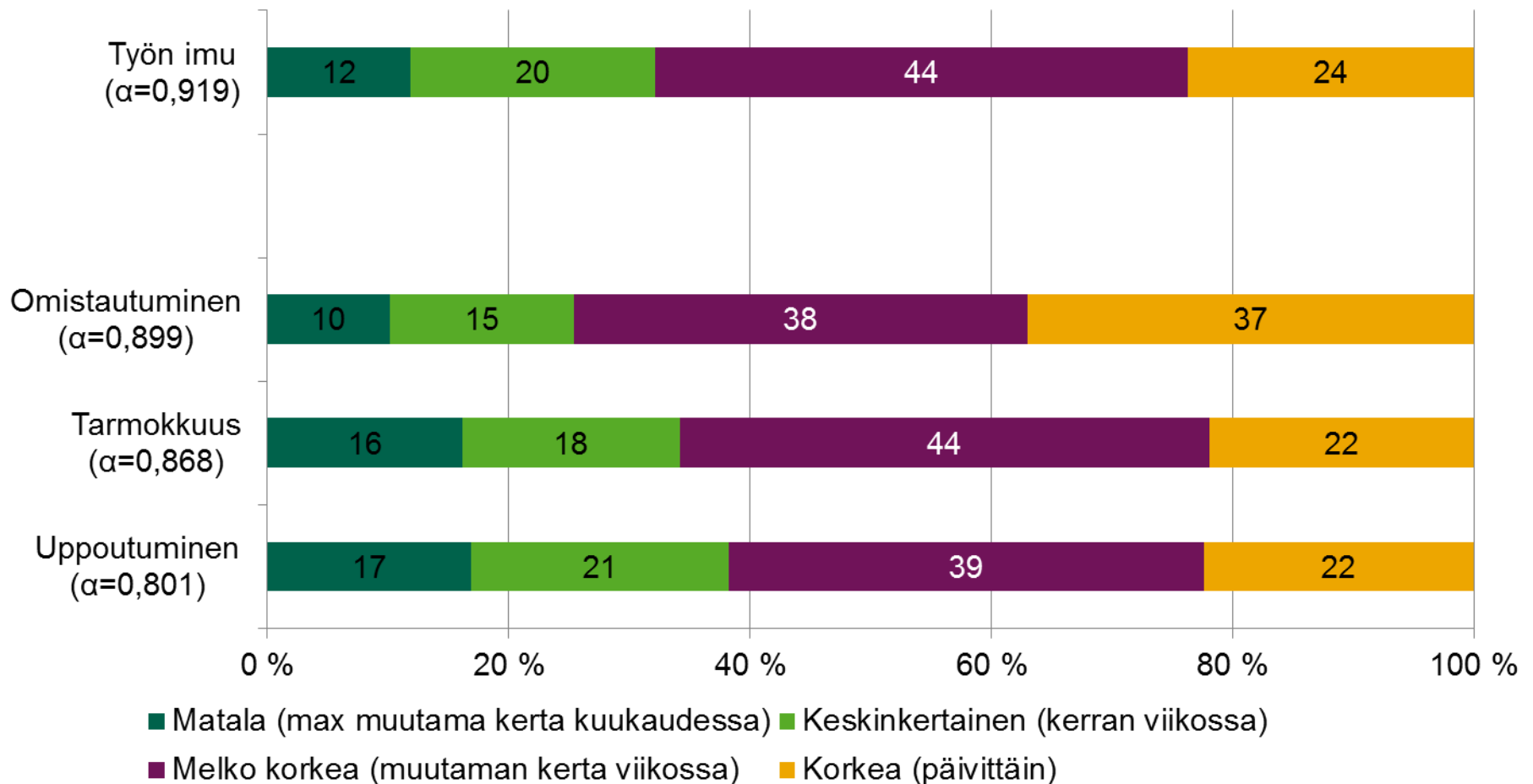


# Millaisena koet seuraavat vaarat työssäsi: **Vakava työuupuminen**



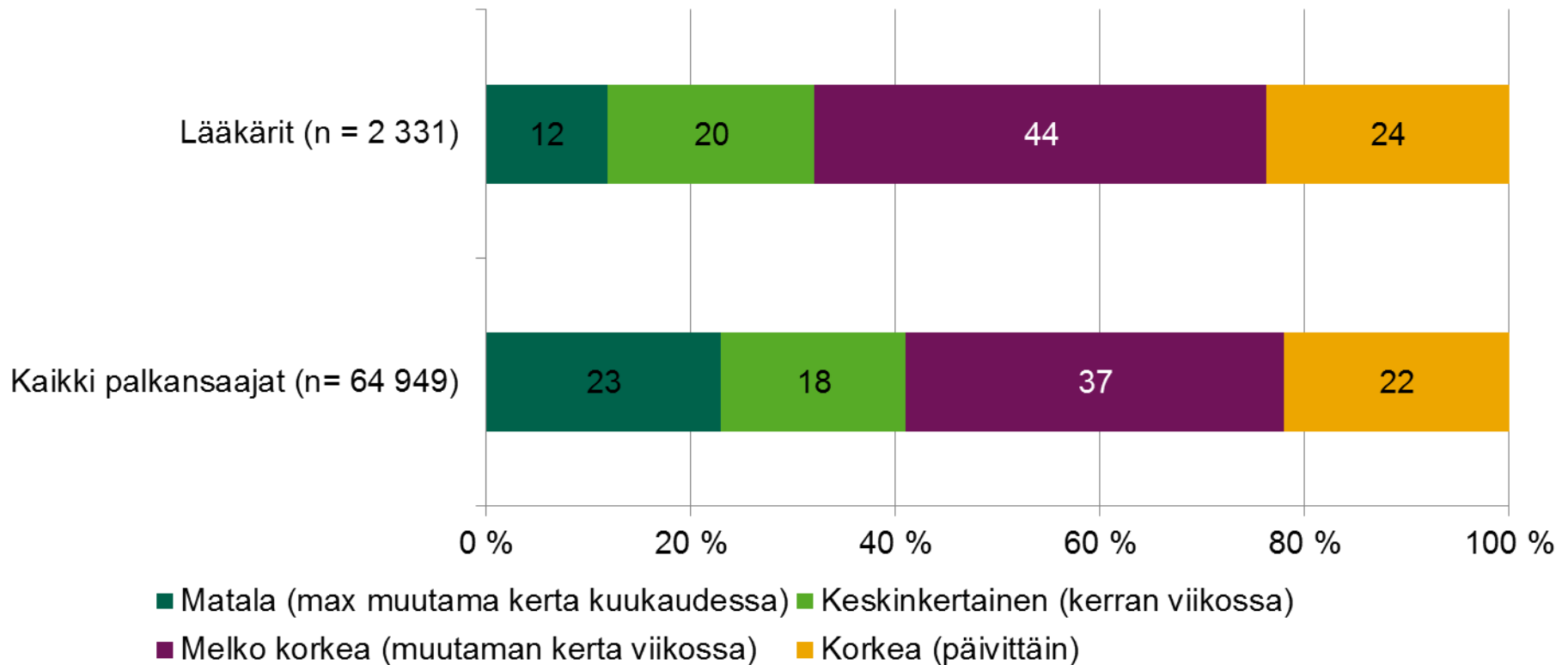
# Työn imun ulottuvuudet lääkäreillä

## Summamuuttujat ja niiden jakaumat



# Työn imu lääkäreillä ja muilla palkansaajilla\*

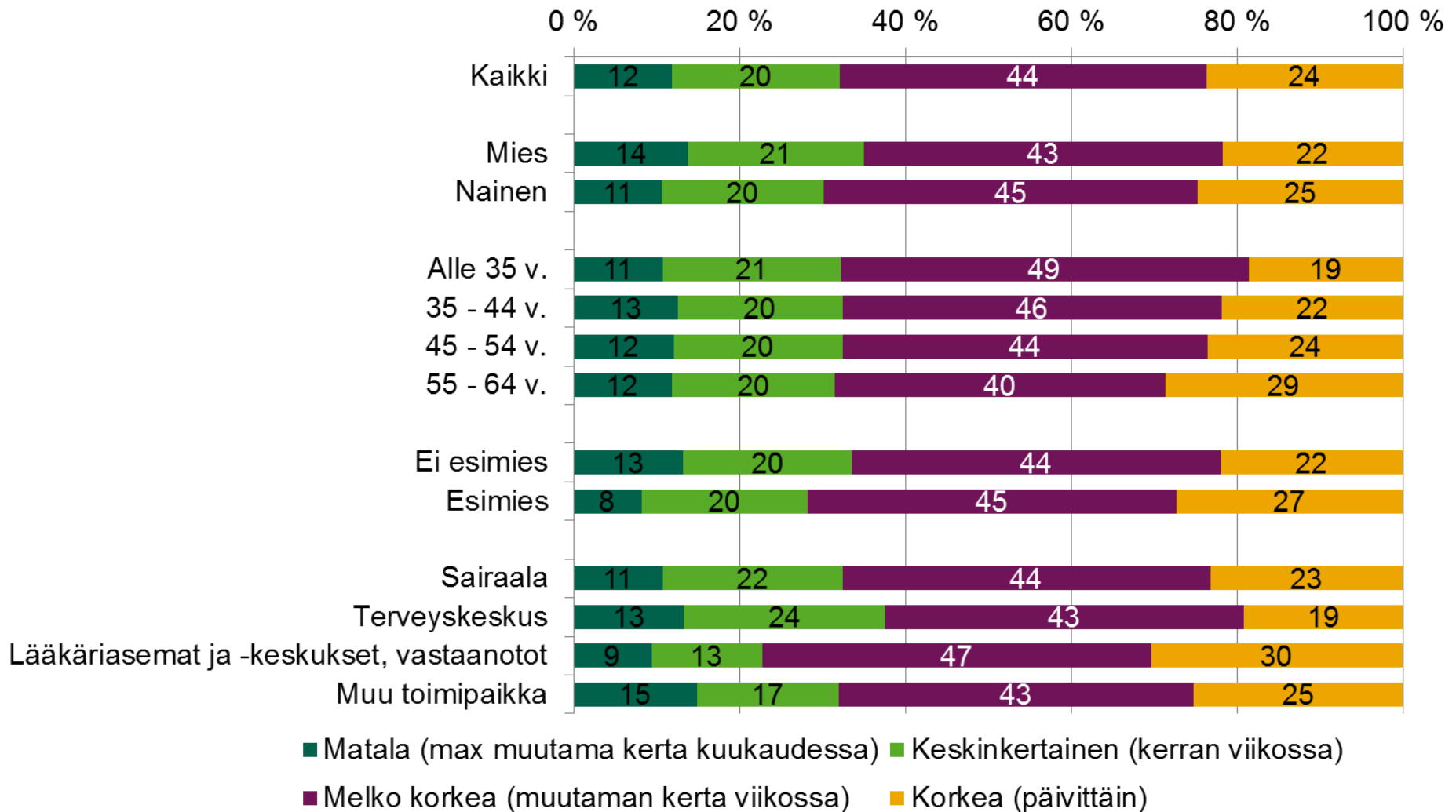
Summamuuttuja (9 väittämää)



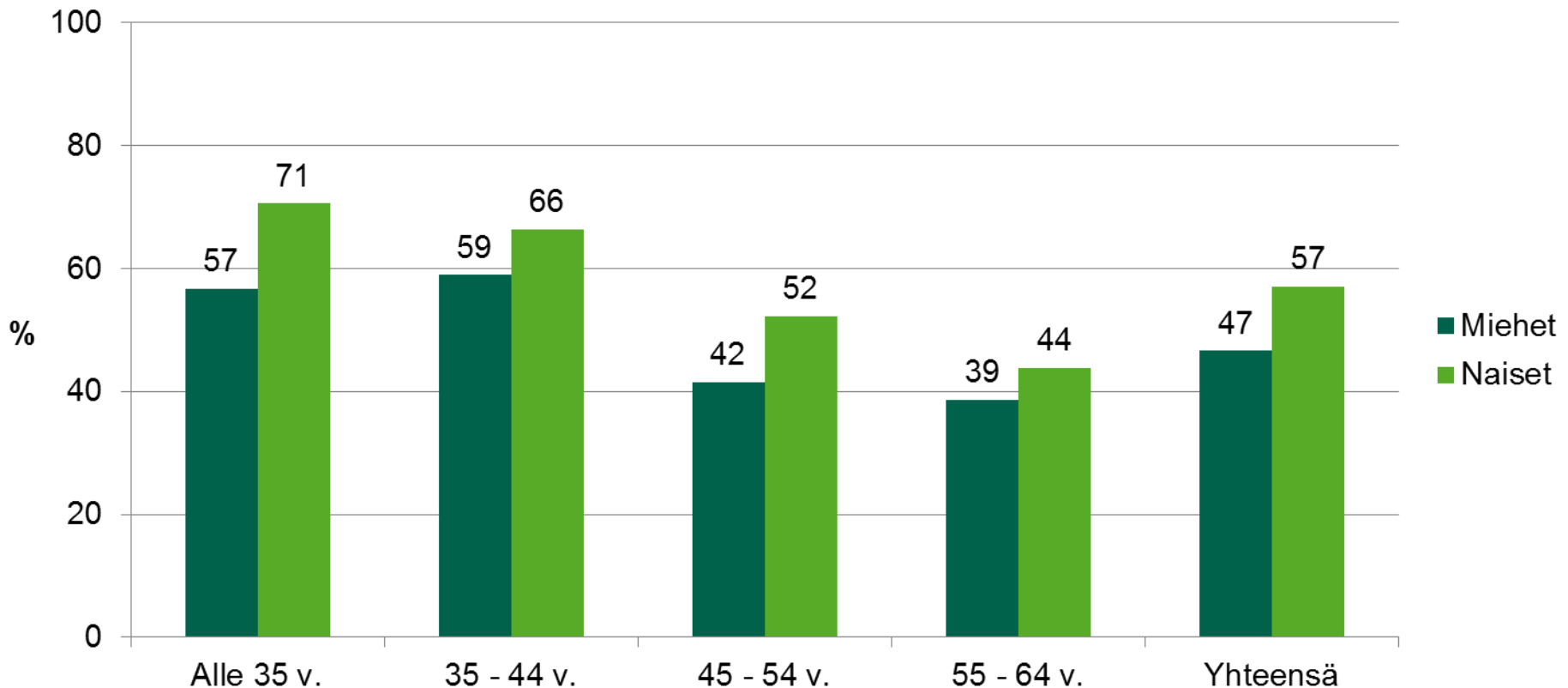
\*Lähde: Jari Hakanen: Onnellinen työssä? Teoksessa Lotta Uusitalo-Malmivaara (toim.) Positiivisen psykologian voima.



# Työn imu eri lääkäriryhmissä



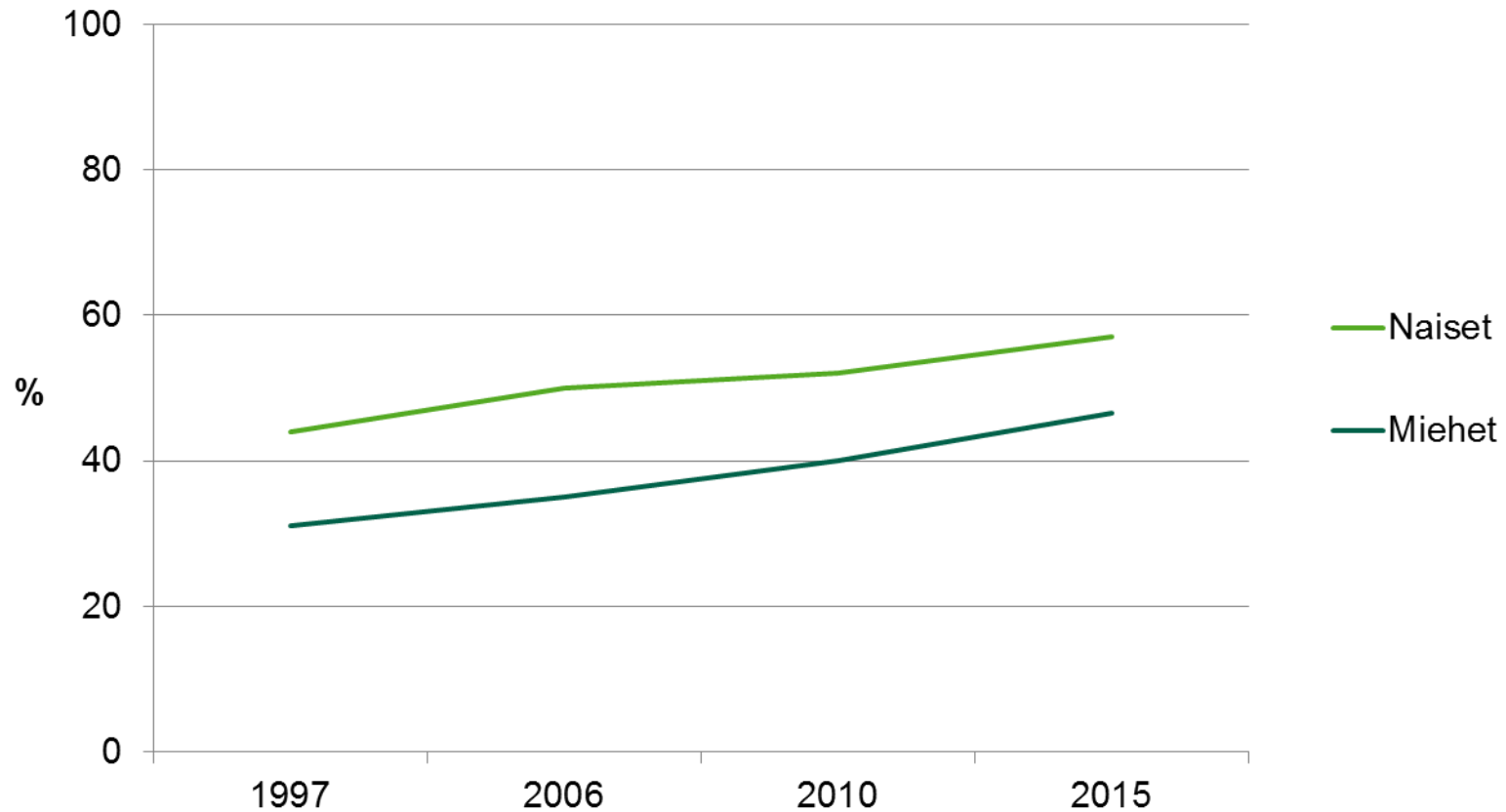
## Sairauslomalla viimeisen 12 kuukauden aikana olleiden osuus sukupuolen ja ikäryhmän mukaan, %



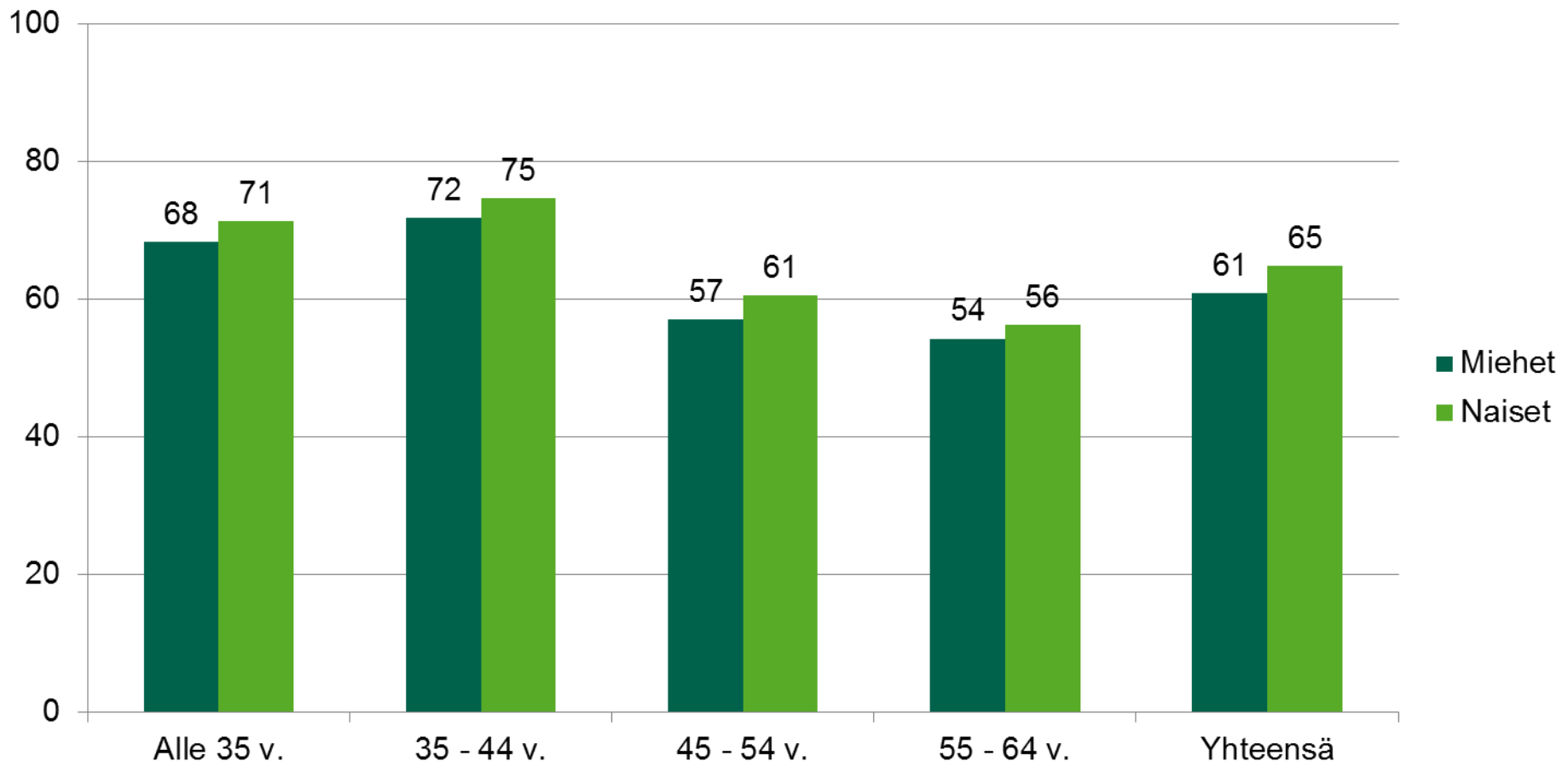
- Sairauslomalla olleilla keskimäärin 9 sairauslomapäivää.

## Sairauslomalla olleiden osuus (%) 1997-2015

Lähteet: Työolot ja terveys -tutkimus 2006, 2010, 2015; Työolot ja kuormittuneisuus 1997



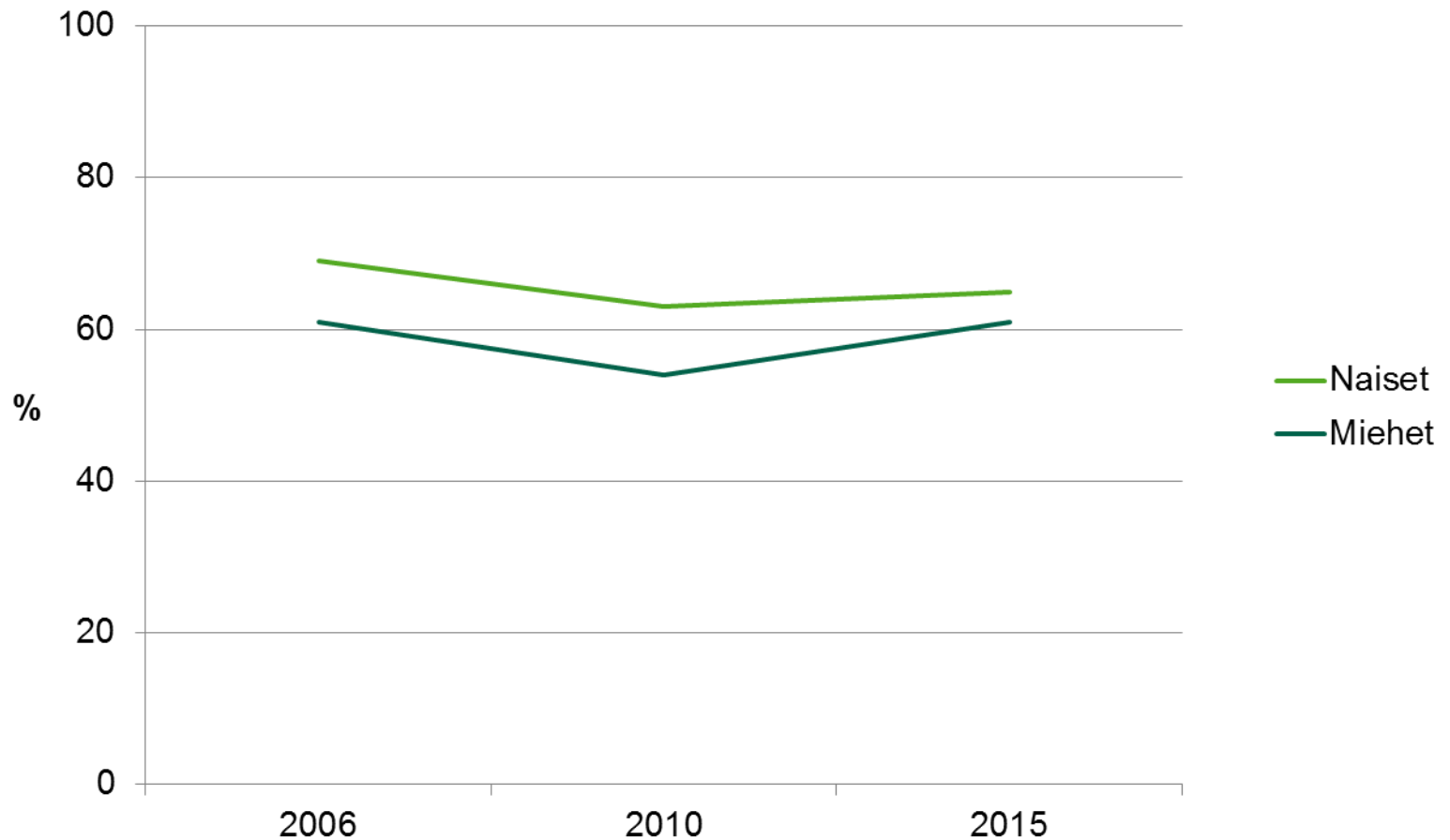
## Sairaana työssä viimeisen 12 kk aikana olleiden osuus sukupuolen ja ikäryhmän mukaan (%)



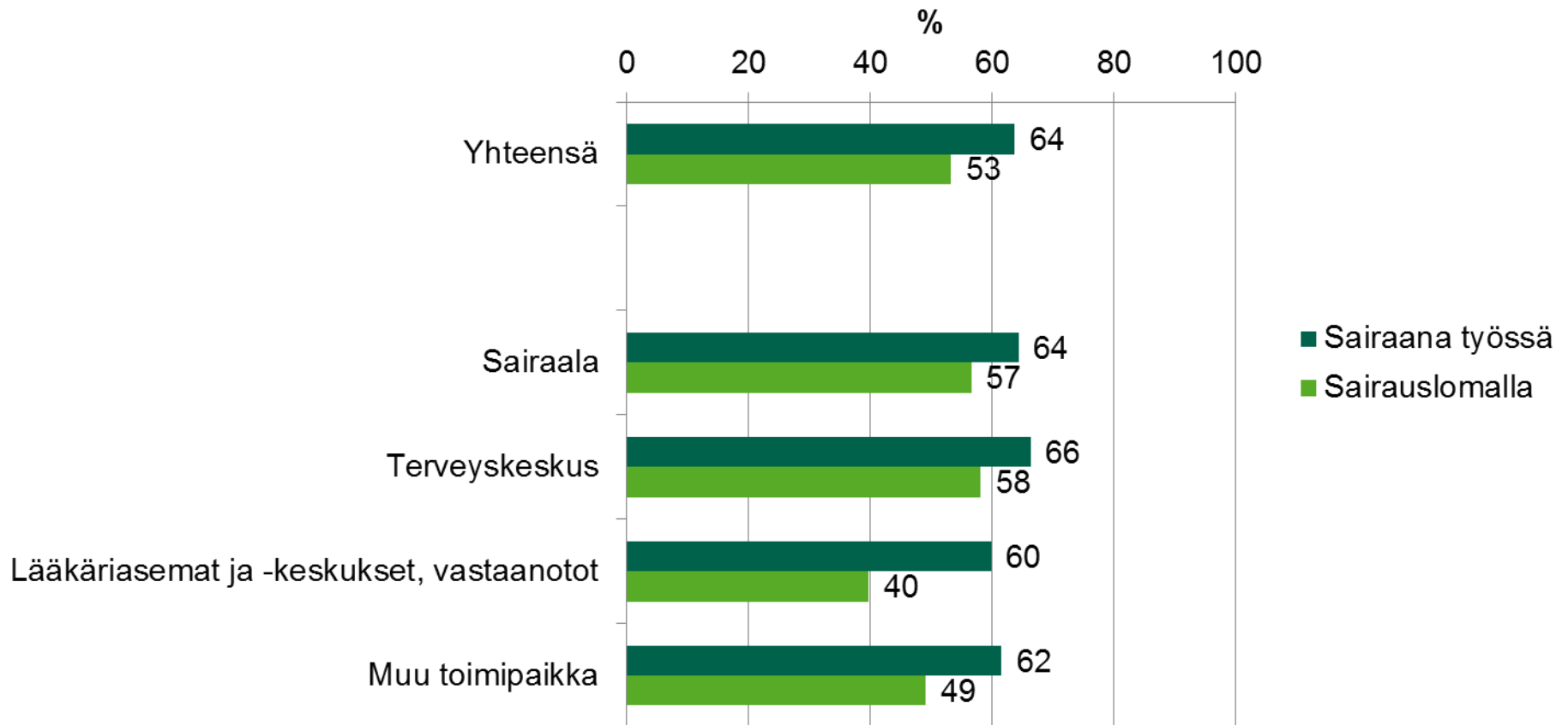
- Sairaana työssä olleet keskimäärin 9 päivää.

# Sairaana työssä viimeisen 12 kk aikana olleiden osuus (%) vuosina 2006, 2010 ja 2015

Lähteet: Työolot ja terveys -tutkimus 2006, 2010, 2015



# Sairauslomalla ja sairaana työssä edellisen 12 kk:n aikana olleiden osuudet toimipaikoittain





LÄÄKÄRILIITTO  
LÄKARFÖRBUNDET

---

## Lisätietoja

Jukka Vänskä, tutkimuspäällikkö

Suomen Lääkäriliitto

p. 050 331 7973

[jukka.vanska@laakariliitto.fi](mailto:jukka.vanska@laakariliitto.fi)

<http://www.laakariliitto.fi/tutkimus/tyo-olot-hyvinvointi/>