Muistisairauksien erityispätevyyttä suorittavan lääkärin

LOKIKIRJA

Koulutettavan nimi:

Ilmoittautunut (pvm):

|  |  |
| --- | --- |
| Erityispätevyysohjelmasta vastaa: Muistisairaudet erityispätevyystoimikunta, johon ovat nimenneet jäsenen Suomen Neurologinen Yhdistys, Suomen Geriatrit, Suomen Psykogeriatrinen Yhdistys, Yleislääketieteen yhdistys, Societas Gerontologica Fennica sekä Suomen Alzheimer-tutkimusseura. | |
| Jäsenet: | Prof. Anne Koivisto (pj)  Prof. Maria Nuotio  El. Terhi Rantamäki-Häkkinen (siht.)  El. Johanna Krüger  El. Hanna-Maria Roitto  El. Juho Järvelin  Sähköposti: terhi.rantamaki-hakkinen@hus.fi |

LOKIKIRJASI – OLE HYVÄ!

Tervetuloa hankkimaan muistisairauksien erityispätevyyttä!

Erityispätevyyden suorittaminen edellyttää Lääkäriliiton hyväksymien ohjeiden mukaan erikoislääkärin tutkintoa neurologian, geriatrian, psykiatrian, yleislääketieteen, työterveyshuollon tai muulla soveltuvalla erikoisalalla.  Perustellusta syystä erityispätevyys voidaan hyväksyä myös erikoistumattomalle lääkärille. Erityispätevyyden myöntäminen edellyttää hakijalta Suomen Lääkäriliiton jäsenyyttä. Lisäksi edellytetään

* käytännön työskentelyä hyväksytyissä koulutuspaikoissa vähintään 2 vuoden ajan.
* teoreettista kurssimuotoista koulutusta yhteensä 150 tuntia.
* omatoimista oman oppimisen reflektointia mm. kirjoittamalla referaatti/tiivistelmä koulutustilaisuudesta ja/tai kirjallisuudesta.
* lokikirjan ja portfolion esittämistä erityispätevyyttä hakiessa.

Lisätietoja erityispätevyyteen liittyvistä asioista on Lääkäriliiton www.sivuilla:

https://www.laakariliitto.fi/palvelut/koulutukset/erityispatevyydet/muistisairaudet/

Lokikirjan tarkoitus on tukea perehtymistäsi muistisairauksiin. Lokikirjamerkintöjesi avulla voit seurata kliinisen palvelun ja kurssimuotoisen koulutuksen kertymistä. Lokikirjaan merkitään myös vapaamuotoinen koulutus, kuten esitelmät, kirjallisuus- ja kokousreferaatit, julkaisut yms.

Me kouluttajat toivomme lokikirjan auttavan oppimistavoitteiden hahmottamisessa, perehtymisen suunnittelussa ja puuttuvan koulutuksen toteamisessa. Sen avulla voit arvioida itse omaa edistystäsi sekä antaa palautetta koulutuksesta, erityisesti sen ohjausjärjestelmästä. Lokikirja on yhteenveto urakastasi. Sen liitteenä on tärkeätä säilyttää alkuperäiset todistukset jokaisesta koulutusjaksosta ja tapahtumasta.

OHJEITA LOKIKIRJAN KÄYTÖSTÄ

Jokaiselle erityispätevyyttä tavoittelevalle lääkärille nimetään erityispätevöitymisen alussa **henkilökohtainen ohjaaja/mentori**. Hän toimii neuvonantajanasi yleisissä koulutukseen liittyvissä asioissa ja tukenasi mahdollisissa ristiriitatilanteissa sekä auttaa Sinua henkilökohtaisen kouluttautumissuunnitelmasi laatimisessa. Kunkin koulutusjakson tai toimipaikan seniorilääkärit toimivat **kouluttajina**, jotka vastaavat osaltaan koulutuksen sisällöstä.

On tarkoitus, että henkilökohtainen ohjaaja/mentori ja koulutettava tapaavat 1-2 kertaa lukukauden aikana. Tapaamiset dokumentoidaan lokikirjaan. Osa tapaamisista voidaan toteuttaa etäyhteydellä. Koulutuksen **arvioinnin** tarkoituksena on seurata omaa kehitystäsi ja antaa myös palautetta koulutusjärjestelmän kehittämiseksi. Itsearvioinnin kohteina ovat tiedot, kliiniset taidot sekä vuorovaikutustaidot. Tiedoilla tarkoitamme paitsi teoreettisia tietoja muistisairauksista, myös muistisairauksien hoitoketjujen tuntemusta sekä tiedonhankinnan hallintaa. Taitoihin kuuluu kliininen tutkimus ja aputieteiden riittävä käytännön hallinta. Vuorovaikutustaidot tarkoittavat erikoislääkärille tyypillisiä johtamistehtäviä, muistitiimin johtamista sekä potilaiden ja omaisten kanssa ajoittain syntyvien ongelmatilanteiden hallintaa.

Oppimistavoitteiden itsearviointilomake on kumulatiivinen. Sitä ei tarvitse välttämättä käydä läpi jokaisen mentori/ohjaajatapaamisen yhteydessä. Pidämme tarkoituksenmukaisena, että koulutettavan edistymistä arvioidaan yksityiskohtaisesti noin kerran vuodessa. Arviointi perustuu koulutettavan itsensä ylläpitämään lomakkeeseen, koska ohjaajiksi nimetyt seniorilääkärit työskentelevät vain osan ajasta koulutettavan kanssa samassa toimipisteessä.

Arviointi suoritetaan aihepiireittäin ja siinä voi käyttää soveltuvilta osin seuraavaa asteikkoa:

1. Minulla on aloittavan lääkärin tieto/taitotaso
2. Hallitsen joitakin tämän aihepiirin asioita rutiininomaisesti
3. Hallitsen useita tämän aihepiirin asioita rutiininomaisesti
4. Arvioin pystyväni toimimaan itsenäisesti tämän alan erikoislääkärin tehtävässä

Koulutusjärjestelmän arviointilomaketta voit käyttää esim. jokaisen koulutusjakson päättyessä. Sen voi jättää myös nimettömänä. Arvioinnit koulutuspaikoista, kouluttajista ja ohjaajista jätetään koulutusohjelman vastuuhenkilölle tai erityispätevyystoimikunnalle.

Koulutusyksikkö vastaa lokikirjan sisällöstä. Koulutettavana vastaat itse sen tietojen ajantasaisuudesta ja oikeellisuudesta. Tämä lokikirja on Lääkäriliiton hyväksymä.

**KOULUTUKSEN RAKENNE**

**Ohjelman vastuutaho ja erityispätevyysasioiden käsittely:**

**Muistisairauksien hoidon erityispätevyystoimikunta**

**Pj Professori Anne Koivisto**, anne.koivisto@kuh.fi /anne.koivisto@hus.fi

Sihteeri Ari Rosenvall

**Kouluttajat:**

Kussakin toimintayksikössä toimivat seniorilääkärit.

**Koulutuksen yleiskuvaus**

Muistisairauksien erityispätevyys suoritetaan pääosin erikoislääkäritutkinnon suorittamisen jälkeen. Tavoitteena on perehtyä monipuolisesti ja laaja-alaisesti muistisairauksien oireisiin, niiden tunnistamiseen, patofysiologiaan, diagnostiikkaan sekä kokonaisvaltaiseen hoitoon ja kuntoutukseen. Koulutus edellyttää yhteensä 2 vuotta täysipäiväistä työskentelyä (osa-aikainen vastaavasti pidennettynä) yksikössä, jossa merkittävässä määrin hoidetaan muistisairaita. Koulutukseen voidaan hyväksyä myös ennen erikoislääkärin tutkintoa suoritettua palvelua. Tästä käytännön työskentelystä vähintään 6kk tulee suorittaa neurologisessa tai geriatrisessa yksikössä muistisairauksien tutkimukseen ja hoitoon keskittyneellä muistipoliklinikalla, jossa kouluttajana toimii alan erityispätevyyden omaava erikoislääkäri. Vähintään 3 kk työskentelystä tulee suorittaa sellaisella vuodeosastolla tai laitoksessa tai ympärivuorokautista hoitoa antavassa yksikössä, jossa hoidetaan merkittävässä määrin muistisairaita; esimerkiksi psykogeriatriset osastot, geriatriset vuodeosastot, tietyt pitkäaikaishoitopaikat, jne. Enintään 6 kk käytännön palvelusta voi korvata aivoterveyteen, muistiin tai muistisairauksiin liittyvällä kliinisellä tai perustutkimukseen liittyvällä tutkimustyöllä.

Koulutuksen keskeiset teoreettiset tavoitteet ja kliiniset valmiudet ovat seuraavat:

Aivoterveys ja muistisairauksien vaaratekijöiden tunnistaminen ja hoito

Hallita aivoterveyden periaatteet ja muistisairauksien vaaratekijöiden tunnistaminen ja hoito.

Muistioireiden ja muiden kognitiivisten oireiden tunnistaminen ja hoito

Tuntea muistin toiminta, muut muistisairauksien kognitiiviset oireet, muistioireiden toissijaiset syyt, erotusdiagnostiikka (depressio, delirium, amnestinen syndrooma, lievä kognitiivinen heikentyminen, etenevä muistisairaus) sekä ei-etenevien muistioireiden ja -sairauksien hoito.

Etenevät muistisairaudet

Tuntea hyvin muistisairauksien patofysiologia, genetiikka, neuropsykologia, kliiniset piirteet, neuropsykiatristen oireiden tunnistaminen ja hoito, erotusdiagnostiikka, muistisairauksien kulku ja ennuste sekä kokonaisvaltainen hoito. Sairauden vaikeusasteen arviointi on tärkeätä.

Diagnostiset menetelmät

Olla selvillä neuropsykologian perusteista, neuroradiologiasta, biologisista merkkitekijöistä, toimintakyvyn eri ulottuvuuksien arvioinnista (kognitio, mieliala, fyysinen toimintakyky, neuropsykiatriset oireet) muistisairauksien osalta sekä muiden näihin sairauksiin liittyvien oireiden ja seurausten arvioiminen (ravitsemustila, omaisten kuormittuneisuus, elämänlaatu).

Muistisairaan hoito ja kuntoutus

Ymmärtää muistisairauksien kohdennettu lääkehoito, neuropsykiatristen oireiden hoito (lääkkeillä ja ilman), liikunnallinen, kognitiivinen ja ravitsemuksellinen kuntoutus, sopeutumisvalmennus, muistikoordinaattorin tarjoaman tuen mahdollisuudet, omaisen tukeminen, ympärivuorokautinen hoito ja terminaalivaiheen hoito.

Hoidon hallinnointi ja suunnittelu

Alaan liittyvä lainsäädäntö ja Kelan ohjeet. Potilaan ja omaisen taloudelliset etuudet sekä palvelujärjestelmän tarjoamat tukimahdollisuudet, kysymykset oikeustoimikelpoisuudesta, ajokyvystä, aseluvasta, edunvalvonnasta. Hoidon porrastus, hoidon suunnittelu väestötasolla ja valmius eettisten kysymysten pohdintaan.

**3. Toimipaikkakoulutus**

Osallistuminen toimipaikkakoulutukseen tai sellaisessa kouluttajana toimiminen kannattaa kirjata lokikirjaan osana teoreettista koulutusta tai omatoimista oppimista.

**4. Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus**

Muistisairauksiin liittyvää teoreettista kurssimuotoista koulutusta on hankittava vähintään 150 tuntia. Näitä järjestävät mm. erikoislääkäriyhdistykset, , yliopistot, Suomen Alzheimer-tutkimusseura, Societas Gerontologica Fennica ja Suomen muistiasiantuntijat. Koulutukseen kelpaavat myös alaan liittyvät kansainväliset kongressit ja seminaarit soveltuvin osin. Teoreettisesta kurssimuotoisesta koulutuksesta tulee suorittaa vähintään puolet erikoislääkäritutkinnon suorittamisen jälkeen.

**5. KOULUTUKSEN ARVIOINTI**

Mentori suunnittelee ja tarvittaessa ohjaa koulutettavan edistymistä työsuoritusten ja kahdenkeskisten palautekeskustelujen perusteella säännöllisin väliajoin. Mentoreina toimivat muistisairauksien erityispätevyyden jo saaneet erikoislääkärit. Koulutuksen edistymistä tehdyn kouluttautumissuunnitelman mukaisesti seurataan lokikirjan avulla. Mentorin ja kouluttautujan kanssa säännöllisesti käydyistä keskusteluista tehdään merkinnät kouluttautujan lokikirjaan, jota käytetään koulutuksen tukena.

**6. Lokikirja**

Muistisairauksien erityispätevyyden suorittaneen lääkärin tulee kyetä toimimaan erikoislääkäritasoisena ammattilaisena muistisairauksia hoitavassa tiimissä sekä johtamaan ja suunnittelemaan sellaisen toimintaa.

**7. PORTFOLIO**

Erityispätevyyden saaminen edellyttää hyväksytyn portfolion esittämistä. Tämän tulee sisältää näyttö muistisairauksien osaamisesta ja kyvystä kehittää oman alueen muistipotilaiden hoitoa (esimerkiksi kehittämishanke tai lopputyö).

HENKILÖKOHTAINEN KOULUTUSSUUNNITELMA

**Pätevöittävä koulutus yhteensä 2 v, josta muistipoliklinikan palvelua 6kk ja ympärivuorokautisen hoidon palvelua 3kk.**

**KÄYTÄNNÖN KOULUTUS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Koulutuspaikka | Erikoisala | Aika\* | Lisätietoja |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

\* Erikoistumiskoulutukseen hyväksyttävä aika (v, kk)

Koulutusyksikköinä voivat toimia neurologiset, geriatriset tai psykogeriatriset yksiköt sekä erikoislääkärijohtoiset perusterveydenhuollon vanhustenhoidon yksiköt (m.l. terveyskeskuksen kotihoito) ja erää pitkäaikaishoidon yksiköt. Kouluttajina toimivat alaan perehtyneet erikoislääkärit. Erityispätevyyden omaavat lääkärit toimivat koulutettavien mentoreina.

### Itsearviointi

1. Minulla on aloittavan lääkärin tieto/taitotaso
2. Hallitsen joitakin tämän aihepiirin asioita rutiininomaisesti
3. Hallitsen useita tämän aihepiirin asioita rutiininomaisesti
4. Arvioin pystyväni toimimaan itsenäisesti erikoislääkärin tehtävässä

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

AIVOTERVEYS, VAARATEKIJÄT

KOGNITIIVISET OIREET

NEUROPSYKOLOGIA

ETENEVÄT MUISTISAIRAUDET

AIVOJEN KUVANTAMINEN

MUUT BIOLOGISET MERKKITEKIJÄT

NEUROPATOLOGIA

TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI

MUISTISAIRAAN HOITO

NEUROPSYKIATRISTEN OIREIDEN ARVIOINTI

NEUROPSYKIATRISTEN OIREIDEN HOITO

MUISTISAIRAAN RAVITSEMUS

MUISTISAIRAAN KUNTOUTUS

HOIDON SEURANTA

SAIRAUDEN VAIKEUSASTEEN ARVIOINTI

HOIDON SUUNNITTELU

OIKEUSTOIMIKELPOISUUDEN ARV.

AJOTERVEYS

Oma arviointini

TEOREETTINEN KURSSIMUOTOINEN KOULUTUS (150 tuntia)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pvm | Koulutustilaisuus | Hyväksytty  aika (t) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Kongressiosallistuminen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| pvm | Kongressin nimi, paikka | Muistisairauksia käsiteltiin (tuntia) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

KOULUTUKSEN ARVIOINTILOMAKE (palautetaan erityispätevyystoimikunnalle)

|  |  |
| --- | --- |
| pvm | Nimi (lomakkeen voit halutessasi jättää nimettömänä) |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Koulutusyksikkö/toimipiste | Kouluttaja/mentori |
|  |  |

|  |
| --- |
| Vapaamuotoinen arviointi |
| Mentorin merkintöjä (jos tarpeen) |

MENTORITAPAAMISET

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| pvm | Mentori | Huom. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |