

DIABETEKSEN HOIDON ERITYISPÄTEVYYDEN EDELLYTTÄMÄN LOKIKIRJAN SISÄLTÖ

1. Diabeteksen hoito käytännössä

- heikentynyt glukoosin sieto ja aikuistyyppin diabeteksen ehkäisy
- ruokavaliohoito kaikissa diabetesmuodoissa
- oraaliset diabeteslääkkeet
- insuliinivalmisteet
- lihavuuden ja metabolisen oireyhtymän hoito
- tyyppi 1 diabeteksen insuliinihoito
- tyyppi 2 diabeteksen hyperglykemian hoito
- hypoglykemian hoito ja ehkäisy
- hoidon opetuksen periaatteet
- diabeettisten jalkaongelmien diagnostiikka ja hoito
- silmänpohjakuvien tulkinta ja silmänpohjien tutkiminen
- neuropatian diagnostiikka ja hoito
- nefropatian diagnostiikka ja hoito
- kohonneen verenpaineen hoito
- diabeetikon dyslipidemian ja valtimotaudin hoito
- diabeteksen seuranta (omaseuranta ja jatkuva glukoosiseuranta)
- perheresurssien hyödyntäminen lasten ja nuorten diabeteksen hoidossa

2. Diabeteksen tiedollinen tuntemus

- kasvun ja kehityksen vaikutus diabetekseen lapsilla ja nuorilla
- liikunnan vaikutus
- gestationaalinen diabetes
- insuliinipumppuhoidon periaatteet
- insuliiniallergia
- insuliinihoidon sopeuttaminen aikaeroihin
- ketoasidoosin hoito
- nonketoottisen kooman hoito
- maitohappoasidoosi
- MODY-diabeteksen tunnistaminen ja hoito
- sekundaaridiabetes
- omahoitoon ja hoitoon sitoutumiseen vaikuttavien tekijöiden tunteminen
- diabeteksen hoito akuuttien sairauksien ja leikkausten yhteydessä
- diabeteksen hoito kortisonihoidon ja infektioiden yhteydessä

Todistan, että _____ on ohjauksessani

_____ välisenä aikana perehtynyt alan kirjallisuuteen ja osallistunut diabetespotilaiden hoitoon lokikirjan mukaisesti. Liitteenä vapaamuotoinen selvitys missä ja miten ohjaus on toteutettu sekä miten hakijan perehtyneisyys on arvioitu.

Paikka ja aika _____

Ohjaajan nimi _____